



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR 68 DEZEMBRO**  
**2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

					<b>SEXTA 01/12</b>
<b>Desjejum</b>					Suco de laranja 200ml
					PÃO FRANCÊS
<b>Almoço</b>					Arroz 95g e feijão preto 100g
					BOLINHO DE CARNE
					MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
					Salada de repolho com tomate 30g
					BANANA
<b>Lanche</b>					Vitamina de banana 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>					MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 04/12</b>	<b>TERÇA 05/12</b>	<b>QUARTA 06/12</b>	<b>QUINTA 07/12</b>	<b>SEXTA 08/12</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de uva 200ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Bolinho de carne 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BOLINHO DE CARNE
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA	Farofa de banana 20g
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200 ml /PÃO FRANCÊS	logurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Banana/FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Vitamina de manga 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 11/12</b>	<b>TERÇA 12/12</b>	<b>QUARTA 13/12</b>	<b>QUINTA 14/12</b>	<b>SEXTA 15/12</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Vitamina de manga 180ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BOLINHO DE CARNE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	FAROFA DE BANANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA
	Salada de tomate 40g	Salada de repolho 23g	Salada de alface 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g
	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	Maçã	BANANA
<b>Lanche</b>	Batida de maçã 190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana /FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Leite 190ml / PÃO FRANCÊS	Crema de morango 100g/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de uva 200ml/ PÃO FRANCÊS
<b>Jantar</b>	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR 68 DEZEMBRO**  
**2023**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
<b>Desjejum</b>	Vitamina de banana 180ml PÃO FRANCÊS	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS	Leite 190ml PÃO FRANCÊS	Suco de laranja 200ml PÃO FRANCÊS	Leite 190ml PÃO FRANCÊS
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BOLINHO DE CARNE
	Macarrão ao alho e óleo 65g	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE BANANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	Banana	MAÇÃ	BANANA	Maçã
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ PÃO FRANCÊS	BANANA /FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de maçã 200ml/ PÃO FRANCÊS	logurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Vitamina de manga 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO