



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
SELETIVIDADE ALIMENTAR 68 DEZEMBRO**

2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

Cardápio Maternal II e Pré Singular D					
Desjejum					SEXTA 01/12
Almoço					Suco de laranja 200ml PÃO FRANCÊS Arroz 95g e feijão preto 100g BOLINHO DE CARNE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Salada de repolho com tomate 30g BANANA Vitamina de banana 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
Lanche					
Jantar					
SEGUNDA 04/12		TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml PÃO FRANCÊS	Suco de maçã 200ml PÃO FRANCÊS	Vitamina de morango 180ml PÃO FRANCÊS	Leite 190ml PÃO FRANCÊS	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Salada de tomate com pepino 45g MAÇÃ	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G ISCAS DE FRANGO GRELHADAS FAROFA DE CENOURA Salada de brócolis com couve-flor 20g BANANA	Arroz 95g e feijão preto 100g Bolinho de carne 60g MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Salada de vagem com cenoura 30g MAÇÃ	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G ISCAS DE FRANGO GRELHADAS FAROFA DE CENOURA Salada de repolho verde com repolho roxo 30g BANANA	Arroz 95g e feijão preto 100g BOLINHO DE CARNE Farofa de banana 20g Salada de alface MAÇÃ
Lanche	Suco de laranja 200 ml /PÃO FRANCÊS	Iogurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Banana/FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Vitamina de manga 180 ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
SEGUNDA 11/12		TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml PÃO FRANCÊS	Vitamina de manga 180ml PÃO FRANCÊS	Suco de laranja 200ml PÃO FRANCÊS	Vitamina de banana 180ml PÃO FRANCÊS	Leite 190ml PÃO FRANCÊS
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE FARODA DE BANANA Salada de tomate 40g MAÇÃ	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G ISCAS DE FRANGO GRELHADAS MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Salada de repolho 23g BANANA	Arroz 95g e feijão preto 100g BOLINHO DE CARNE FAROFA DE CENOURA Salada de alface 25g MAÇÃ	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G ISCAS DE CARNE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Salada de acelga 20g Maçã	Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS FAROFA DE CENOURA Salada de pepino 35g BANANA
Lanche	Batida de maçã190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana /FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Leite 190ml / PÃO FRANCÊS	Creme de morango 100g/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de uva 200ml/ PÃO FRANCÊS
Jantar	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
SELETIVIDADE ALIMENTAR 68 DEZEMBRO**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliane R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Vitamina de banana 180ml PÃO FRANCÊS	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS	Leite 190ml PÃO FRANCÊS	Suco de laranja 200ml PÃO FRANCÊS	Leite 190ml PÃO FRANCÊS
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100G	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BOLINHO DE CARNE
	Macarrão ao alho e óleo 65g	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE BANANA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de alface 25g	Salada de tomate 40g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	Banana	MAÇÃ	BANANA	Maçã
Lanche	Suco de uva 200ml/ PÃO FRANCÊS	BANANA /FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de maçã 200ml/ PÃO FRANCÊS	Iogurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Vitamina de manga 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO