

## Milina Schardong-Milena Schardong

Departamento de Logística Matrícula 189507 / Nutricionista SME Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos santos sato

## CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D **SELETIVIDADE ALIMENTAR 98** DEZEMBRO 2023

Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística Matrícula 189511/ Nutricionista SME Gerência de Alimentação Escolar



Juliana Rodrigues Dias Guedes Departamento de Logistica Matricula 184452 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml
200,0,	_				PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
Almoço					Arroz 95g e feijão preto 100g CARNE MOÍDA SEM TOMATE
					PURÊ DE BATATA
					Salada de repolho com tomate 30g
					Melancia
Lanche					SUCO DE MAÇÃ / Flocos de milho sem
					açúcar 20g
Jantar	0501NDA 04/40	TEDO4 05/40	OUADTA 00/40	OLUNITA OTIAO	ARROZ CARRETEIRO
Desjejum	SEGUNDA 04/12 Leite 190ml	TERÇA 05/12 Suco de maçã 200ml	QUARTA 06/12 LEITE 190ML	QUINTA 07/12 Leite 190ml	SEXTA 08/12 Suco de uva 200ml
		,			
	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	PEITO DE FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	PEITO DE FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface
	Melão	Maçã	Pudim de uva	Mamão	Laranja
Lanche	SUCO DE UVA /BISCOITO CREAM CRAKER	logurte de morango 120ml / Flocos de milho sem acúcar 20g	Manga/ Flocos de arroz 10g/ SUCO DE MAÇÃ	Banana/ Aveia em flocos finos 20g/ SUCO DE UVA	SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem acúcar 20g
Jantar	ARROZ CARRETEIRO	ARROZ CARRETEIRO	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER	ARROZ CARRETEIRO	ARROZ CARRETEIRO
	SEGUNDA 11/12	TERCA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
	SEGUNDA 11/12 Leite 190ml	TERÇA 12/12 LEITE 190ML	QUARTA 13/12 Suco de laranja 200ml	QUINTA 14/12 LEITE 190ML	SEXTA 15/12 Leite 190ml
Desjejum					
Desjejum	Leite 190ml	LEITE 190ML	Suco de laranja 200ml	LEITE 190ML	Leite 190ml
	Leite 190ml PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITÈ 190ML PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	Suco de laranja 200ml PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE 190ML PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	Leite 190ml PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
Desjejum Almoço	Leite 190ml PÃO FRANCÊS COM QUEIJO Arroz 95g e feijão preto 100g	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g	Suco de laranja 200ml PÃO FRANCÊS COM QUEIJO Arroz 95g e feijão preto 100g	LEITE 190ML PÃO FRANCÊS COM QUEIJO Arroz 95g e feijão carioca 100g	Leite 190ml PÃO FRANCÊS COM QUEIJO Arroz 95g e feijão preto 100g
	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g
	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pêssego	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga
	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pêssego  Leite 190ml / BISCOITO CREAM	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM
Almoço Lanche	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/ SUCO DE UVA	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pêssego  Leite 190ml / BISCOITO CREAM  CRAKER	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM  CRAKER
Almoço	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/	Suco de laranja 200ml PÃO FRANCÊS COM QUEIJO Arroz 95g e feijão preto 100g CARNE MOÍDA SEM TOMATE PURÊ DE BATATA Salada de alface 25g Pêssego Leite 190ml / BISCOITO CREAM	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM
Almoço  Lanche  Jantar	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g  Arroz carreteiro 180g	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/ SUCO DE UVA  ARROZ CARRETEIRO	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pêssego  Leite 190ml / BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g  ARROZ CARRETEIRO	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO
Almoço Lanche	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g  Arroz carreteiro 180g  SEGUNDA 18/12	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/ SUCO DE UVA  ARROZ CARRETEIRO  TERÇA 19/12	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pêssego  Leite 190ml / BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  QUARTA 20/12	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g  ARROZ CARRETEIRO  QUINTA 21/12	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  SEXTA 22/12
Almoço  Lanche  Jantar	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g  Arroz carreteiro 180g  SEGUNDA 18/12  LEITE 190ML	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/ SUCO DE UVA  ARROZ CARRETEIRO  TERÇA 19/12  Suco de uva 200ml	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pêssego  Leite 190ml / BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  QUARTA 20/12  Leite 190ml	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g  ARROZ CARRETEIRO  QUINTA 21/12  Suco de laranja 200ml	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  SEXTA 22/12  Leite 190ml
Almoço  Lanche  Jantar  Desjejum	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g  Arroz carreteiro 180g  SEGUNDA 18/12  LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/ SUCO DE UVA  ARROZ CARRETEIRO  TERÇA 19/12  Suco de uva 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA Salada de alface 25g Pêssego Leite 190ml / BISCOITO CREAM CRAKER ARROZ CARRETEIRO QUARTA 20/12 Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g  ARROZ CARRETEIRO  QUINTA 21/12  Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  SEXTA 22/12  Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
Almoço  Lanche  Jantar	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g  Arroz carreteiro 180g  SEGUNDA 18/12  LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA	LEITÉ 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/ SUCO DE UVA  ARROZ CARRETEIRO  TERÇA 19/12  Suco de uva 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pêssego  Leite 190ml / BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  QUARTA 20/12  Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g  ARROZ CARRETEIRO  QUINTA 21/12  Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER ARROZ CARRETEIRO SEXTA 22/12 Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA
Almoço  Lanche  Jantar  Desjejum	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g  Arroz carreteiro 180g  SEGUNDA 18/12  LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g	LEITÉ 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/ SUCO DE UVA  ARROZ CARRETEIRO  TERÇA 19/12  Suco de uva 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de beterraba 35g	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pêssego  Leite 190ml / BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  QUARTA 20/12  Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g  ARROZ CARRETEIRO  QUINTA 21/12  Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  SEXTA 22/12  Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA Salada de brócolis 30g
Almoço  Lanche  Jantar  Desjejum	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g  Arroz carreteiro 180g  SEGUNDA 18/12  LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Laranja	LEITÉ 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/ SUCO DE UVA  ARROZ CARRETEIRO  TERÇA 19/12  Suco de uva 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de beterraba 35g  Banana	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pêssego  Leite 190ml / BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  QUARTA 20/12  Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pudim de laranja	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g  ARROZ CARRETEIRO  QUINTA 21/12  Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Pêssego	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER ARROZ CARRETEIRO SEXTA 22/12 Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO Arroz 95g e feijão preto 100g CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA Salada de brócolis 30g Maçã
Almoço  Lanche  Jantar  Desjejum	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Melão  SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g  Arroz carreteiro 180g  SEGUNDA 18/12  LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g	LEITÉ 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de repolho 23g  Mamão  Banana / Aveia em flocos finos 20g/ SUCO DE UVA  ARROZ CARRETEIRO  TERÇA 19/12  Suco de uva 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de beterraba 35g	Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g  Pêssego  Leite 190ml / BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  QUARTA 20/12  Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de alface 25g	LEITE 190ML  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de acelga 20g  Maçã  Creme de morango 100g/ Flocos de arroz 10g  ARROZ CARRETEIRO  QUINTA 21/12  Suco de laranja 200ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão carioca 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de tomate 40g  Pêssego	Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  PEITO DE FRANGO À MILANESA  PURÊ DE BATATA  Salada de pepino 35g  Manga  Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM  CRAKER  ARROZ CARRETEIRO  SEXTA 22/12  Leite 190ml  PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  Arroz 95g e feijão preto 100g  CARNE MOÍDA SEM TOMATE  PURÊ DE BATATA  Salada de brócolis 30g