



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D  
 SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA E OVOS DEZEMBRO  
 2023**

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

|                 |  |  |  |  | <b>SEXTA 01/12</b>                                   |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| <b>Desjejum</b> |  |  |  |  | SUCO DE LARANJA 200ML                                |
|                 |  |  |  |  | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA           |
| <b>Almoço</b>   |  |  |  |  | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G                        |
|                 |  |  |  |  | POSTA ASSADA COM MOLHO (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO) |
|                 |  |  |  |  | JARDINEIRA DE LEGUMES 50G                            |
|                 |  |  |  |  | SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30G                     |
|                 |  |  |  |  | MELANCIA   |
| <b>Lanche</b>   |  |  |  |  | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO/                |
| <b>Jantar</b>   |  |  |  |  | POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G                     |
|                 | <b>SEGUNDA 04/12</b>   | <b>TERÇA 05/12</b>                         | <b>QUARTA 06/12</b>  | <b>QUINTA 07/12</b>                          | <b>SEXTA 08/12</b>                                   |
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE COCO  | SUCO DE MAÇÃ 200ML                         | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO 180ML                        | LEITE DE COCO                                | SUCO DE UVA 200ML                                    |
|                 | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO                        | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA                         | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO  | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO          |
| <b>Almoço</b>   | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G                                      | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G            | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G                                      | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G              | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G                        |
|                 | CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G                          | FRANGO À CAMPONESA 70G                     | CARNE MOÍDA REFOGADA   | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                    | BARREADO 70G   |
|                 | CENOURA REFOGADA 50G   | FAROFA DE COUVE 20G                        | QUIRERA  | BATATA DOCE REFOGADA 50G                     | FAROFA DE BANANA 20G                                 |
|                 | SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G                                    | SALADA DE BRÓCOLIS COM COUVE-FLOR 20G      | SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G                                    | SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G | SALADA DE ALFACE                                     |
|                 | MELÃO  | MAÇÃ                                       | PUDIM DE UVA   | MAMÃO  | LARANJA  |
| <b>Lanche</b>   | SUCO DE LARANJA 200 ML /PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO /    | MANGA/ FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN                                  | BANANA/ AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN     | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO 180ML/           |
| <b>Jantar</b>   | RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G                                     | SOPA CAMPONESA 180G                        | SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM ISCAS DE FRANGO 35G | QUIRERA AO MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G     | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN        |



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D**  
**SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA E OVOS DEZEMBRO**  
**2023**

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

|                 | <b>SEGUNDA 11/12</b>   | <b>TERÇA 12/12</b>                          | <b>QUARTA 13/12</b>   | <b>QUINTA 14/12</b>   | <b>SEXTA 15/12</b>  |
|-----------------|--|---|---|---|---|
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE COCO  | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO 180M    | SUCO DE LARANJA 200ML   | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO                              | LEITE DE COCO   |
|                 | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO                    | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA  | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO                     | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA                        | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO                     |
| <b>Almoço</b>   | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G                                  | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G             | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G                                   | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G                                   | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G                                   |
|                 | PICADINHO DE CARNE 70G   | FRANGO ASSADO 50G                           | BIFE DE PANELA (60G DE CARNE E 10G DE MOLHO)                    | CARNE MOÍDA À CAMPONESA (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO)             | ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G                                  |
|                 | PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60G                                   | QUIRERA - ALMOÇO 60G                        | FAROFA DE COUVE 20G   | POLENTA - ALMOÇO 100G   | CENOURA REFOGADA 50G  |
|                 | SALADA DE TOMATE 40G<br>MELÃO                                  | SALADA DE REPOLHO 23G<br>MAMÃO              | SALADA DE ALFACE 25G<br>PÊSSEGO                                 | SALADA DE ACELGA 20G<br>MAÇÃ                                      | SALADA DE PEPINO 35G<br>MANGA                                   |
| <b>Lanche</b>   | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO                           | BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN   | LEITE DE COCO / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO/ FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN | LEITE DE COCO / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO |
| <b>Jantar</b>   | ARROZ CARRETEIRO 180G  | POLENTA À BOLONHESA- JANTAR 200G            | CANJA 200G  | COZIDO DE AIPIM 170G  | SOPA CAMPONESA 180G   |
|                 | <b>SEGUNDA 18/12</b>   | <b>TERÇA 19/12</b>                          | <b>QUARTA 20/12</b>   | <b>QUINTA 21/12</b>   | <b>SEXTA 22/12</b>  |
| <b>Desjejum</b> | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO                           | SUCO DE UVA 200ML                           | LEITE DE COCO   | SUCO DE LARANJA 200ML   | LEITE DE COCO   |
|                 | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA                     | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO                     | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA                        | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO                     |
| <b>Almoço</b>   | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G                                  | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G             | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G                                   | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G                                   | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G                                   |
|                 | ISCAS DE CARNE À BRASILEIRA 60G                                | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                   | ISCAS DE CARNE  | FRANGO ENSOPADO 70G   | CARNE MOÍDA COM MOLHO 50G                                       |
|                 | MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO SUGO                             | LEGUMES REFOGADOS 40G                       | CENOURA COM BRÓCOLIS REFOGADOS 50G                              | BETERRABA COZIDA 50G  | PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60G                                    |
|                 | SALADA DE PEPINO 35G<br>LARANJA                                | SALADA DE BETERRABA 35G<br>BANANA           | SALADA DE ALFACE 25G<br>PUDIM DE LARANJA                        | SALADA DE TOMATE 40G<br>PÊSSEGO                                   | SALADA DE BRÓCOLIS 30G<br>MAÇÃ                                  |
| <b>Lanche</b>   | SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | MAMÃO / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN    | SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA      | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ 10G       | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO 180M/                       |
| <b>Jantar</b>   | QUIRERA AO MOLHO DE FRANGO - JANTAR 200G                       | ARROZ CARRETEIRO 180G                       | POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G                                | SOPA CABOCLA 180G   | CANJA 200G  |