



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
 SELETIVIDADE ALIMENTAR 78 DEZEMBRO
 2023**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					Suco de laranja 200ml
					PÃO INTEGRAL
Almoço					Arroz 95g e feijão preto 100g
					PEITO DE FRANGO À MILANESA
					MACARRÃO ALHO E ÓLEO
					Salada de repolho com tomate 30g
					BANANA
Lanche					SUCO DE MAÇÃ/ BISCOITO CREAM CRACKER
Jantar					MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de uva 200ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE FORMA	PÃO INTEGRAL	PÃO FRANCÊS	PÃO DE FORMA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	Maçã	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
Lanche	Suco de laranja 200 ml /BISCOITO CREAM CRACKER	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	logurte de morango 120ml / BISCOITO CREAM CRACKER	Manga / Flocos de arroz 10g	Banana/ Aveia em flocos finos 20g
Jantar	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	Vitamina de manga 180ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE FORMA	PÃO INTEGRAL	PÃO FRANCÊS	PÃO DE FORMA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
	Maçã	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
Lanche	SUCO DE MAÇÃ/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRACKER	Banana / Aveia em flocos finos 20g	SUCO DE LARANJA/ BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE UVA/ Flocos de arroz 10g
Jantar	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	Vitamina de banana 180ml	Suco de uva 200ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE	PÃO INTEGRAL	PÃO FRANCÊS	PÃO DE FORMA	PÃO DE LEITE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	MAÇÃ	Banana	MACÃ	Macã



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
SELETIVIDADE ALIMENTAR 78 DEZEMBRO
2023**

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511/ Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

Lanche	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRACKER	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRACKER	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	Iogurte de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g	SUCO DE UVA/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO	MACARRÃO COM CARNE - SEM MOLHO