



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
SEM LEITE E GASTRITE DEZEMBRO**
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					SUCO DE UVA
Almoço					PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA
Lanche					Arroz 95g e feijão preto 100g CARNE MOÍDA SEM TOMATE
Jantar					PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g SALADA DE REPOLHO MANGA VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE
SEGUNDA 04/12		TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMININA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	BOLO DE BANANA COM AVEIA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	BIFE DE PANELA SEM TOMATE
	Cenoura refogada 50g	Batata doce refogada 50g	Farofa de banana 20g	Farofa de couve 20g	Creme de aipim 70g
	SALADA DE PEPINO	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	Maçã	Manga	Melão	MANGA	PUDIM DE UVA
Lanche	Suco de MANGA 200 ml /Muffin de maçã com uva passa 60g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / Flocos de milho sem açúcar 20g	Manga / Flocos de arroz 10g	Banana/ Aveia em flocos finos 20g
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com iscas de frango 35g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa de feijão com macarrão 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
SEM LEITE E GASTRITE DEZEMBRO**
2023

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Departamento de Logística
Matrícula 184452
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	LEITE DE SOJA	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180m	SUCO DE UVA	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM PATE DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE COM PATE DE CENOURA
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	Frango assado 50g
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g	Cenoura refogada 50g	Polenta - almoço 100g	Beterraba cozida 50g	Quirera - almoço 60g
	SALADA DE BETERRABA	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
Lanche	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Pêssego
	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE COM PATE DE GRÃO DE BICO	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 100g/ Flocos de arroz 10g
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Canja 200g	Sopa camponesa 180g	SOPA DE AIPIM COM CARNE
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	LEITE DE SOJA	SUCO DE UVA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE COM PATE DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE COM PATE DE CENOURA	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE CARNE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	ISCAS DE CARNE GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Cenoura com brócolis refogados 50g	Farofa de couve 20g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Legumes refogados 40g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g
	Salada de pepino 35g	SALADA DE BETERRABA	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
	MANGA	Pêssego	Banana	Pudim de uva	Maçã
Lanche	Suco de uva 200ml/ BOLO DE BANANA COM AVEIA	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180m/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	Sopa cabocla 180g	Canja 200g