



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
SELETIVIDADE ALIMENTAR 14 DEZEMBRO
2023

Julliana R. D. Guedes
Julliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE
Almoço					PÃO DE LEITE
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
					BATATA SALSA REFOGADA
					Salada de repolho com tomate 30g
					Laranja
Lanche					LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar					ARROZ E FEIJÃO
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	BATATA SALSA REFOGADA	Batata doce refogada 50g	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA DOCE REFOGADA	BATATA SALSA REFOGADA
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	Maçã	Manga	Melão	Laranja	Pudim de laranja
Lanche	Suco de laranja 200 ml /BISCOITO CREAM CRACKER	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Banana/ Aveia em flocos finos 20g
Jantar	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	BATATA DOCE REFOGADA	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA DOCE REFOGADA	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA DOCE REFOGADA
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Pêssego
Lanche	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de LARANJA 200ml/BISCOITO CREAM CRACKER	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Leite 190ml / BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE	LEITE	Leite 190ml	LEITE	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE	PÃO DE LEITE
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA DOCE REFOGADA	BATATA SALSA REFOGADA	BATATA DOCE REFOGADA	BATATA SALSA REFOGADA
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
	Laranja	Pêssego	Banana	Pudim de uva	Maçã
Lanche	Suco de LARANJA 200ml/ BISCOITO CREAM CRACKER	Suco de LARANJA 200ml/ BISCOITO CREAM CRACKER	BANANA / Aveia em flocos finos 20g	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO