



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**SEM LEITE E GASTRITE DEZEMBRO**  
**2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

|                 |                                                        |                                   |                                                                            |                                          |                                                                      |
|-----------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                        |                                   |                                                                            |                                          | <b>SEXTA 01/12</b>                                                   |
| <b>Desjejum</b> |                                                        |                                   |                                                                            |                                          | SUCO DE UVA                                                          |
|                 |                                                        |                                   |                                                                            |                                          | PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA                                    |
| <b>Almoço</b>   |                                                        |                                   |                                                                            |                                          | Arroz 95g e feijão preto 100g                                        |
|                 |                                                        |                                   |                                                                            |                                          | CARNE MOÍDA SEM TOMATE                                               |
|                 |                                                        |                                   |                                                                            |                                          | PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g                                         |
|                 |                                                        |                                   |                                                                            |                                          | SALADA DE REPOLHO                                                    |
|                 |                                                        |                                   |                                                                            |                                          | MANGA                                                                |
| <b>Lanche</b>   |                                                        |                                   |                                                                            |                                          | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g |
| <b>Jantar</b>   |                                                        |                                   |                                                                            |                                          | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE                             |
|                 | <b>SEGUNDA 04/12</b>                                   | <b>TERÇA 05/12</b>                | <b>QUARTA 06/12</b>                                                        | <b>QUINTA 07/12</b>                      | <b>SEXTA 08/12</b>                                                   |
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE SOJA                                          | Suco de maçã 200ml                | VITAMNINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ml                               | LEITE DE SOJA                            | Suco de uva 200ml                                                    |
|                 | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO                     | PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA                                          | BOLO DE BANANA COM AVEIA                 | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO                                   |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                          | Arroz 95g e feijão carioca 100g   | Arroz 95g e feijão preto 100g                                              | Arroz 95g e feijão carioca 100g          | Arroz 95g e feijão preto 100g                                        |
|                 | CARNE MOÍDA SEM TOMATE                                 | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS         | ISCAS DE CARNE                                                             | FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE               | BIFE DE PANELA SEM TOMATE                                            |
|                 | Cenoura refogada 50g                                   | Batata doce refogada 50g          | Farofa de banana 20g                                                       | Farofa de couve 20g                      | Creme de aipim 70g                                                   |
|                 | SALADA DE PEPINO                                       | Salada de vagem com cenoura 30g   | Salada de alface                                                           | Salada de brócolis com couve-flor 20g    | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g                         |
|                 | Maçã                                                   | Manga                             | Melão                                                                      | MANGA                                    | PUDIM DE UVA                                                         |
| <b>Lanche</b>   | Suco de MANGA 200 ml /Muffin de maçã com uva passa 60g | Mamão / Aveia em flocos finos 20g | BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / Flocos de milho sem açúcar 20g | Manga / Flocos de arroz 10g              | Banana/ Aveia em flocos finos 20g                                    |
| <b>Jantar</b>   | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES                           | Sopa camponesa 180g               | Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com iscas de frango 35g                  | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE | Sopa de feijão com macarrão 180g                                     |



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**SEM LEITE E GASTRITE DEZEMBRO**  
**2023**

*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 184452  
 Gerência de Alimentação Escolar

|                 | SEGUNDA 11/12                                                          | TERÇA 12/12                                       | QUARTA 13/12                             | QUINTA 14/12                                                   | SEXTA 15/12                                                              |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE SOJA                                                          | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180m          | SUCO DE UVA                              | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA                           | LEITE DE SOJA                                                            |
|                 | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO                                     | PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA                 | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO       | Muffin de maçã com uva passa 60g                               | PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA                                        |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                                          | Arroz 95g e feijão carioca 100g                   | Arroz 95g e feijão preto 100g            | Arroz 95g e feijão carioca 100g                                | Arroz 95g e feijão preto 100g                                            |
|                 | ISCAS DE CARNE                                                         | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                         | CARNE MOÍDA SEM TOMATE                   | BIFE DE PANELA SEM TOMATE                                      | Frango assado 50g                                                        |
|                 | PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g                                           | Cenoura refogada 50g                              | Polenta - almoço 100g                    | Beterraba cozida 50g                                           | Quirera - almoço 60g                                                     |
|                 | SALADA DE BETERRABA                                                    | Salada de pepino 35g                              | Salada de acelga 20g                     | Salada de alface 25g                                           | Salada de repolho 23g                                                    |
| <b>Lanche</b>   | Maçã                                                                   | Melão                                             | Manga                                    | Mamão                                                          | Pêssego                                                                  |
|                 | BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de uva 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g   | Banana / Aveia em flocos finos 20g       | LEITE DE SOJA / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO         | CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 100g/ Flocos de arroz 10g             |
| <b>Jantar</b>   | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES                                           | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE          | Canja 200g                               | Sopa camponesa 180g                                            | SOPA DE AIPIM COM CARNE                                                  |
|                 | SEGUNDA 18/12                                                          | TERÇA 19/12                                       | QUARTA 20/12                             | QUINTA 21/12                                                   | SEXTA 22/12                                                              |
| <b>Desjejum</b> | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA                                   | Suco de uva 200ml                                 | LEITE DE SOJA                            | SUCO DE UVA                                                    | LEITE DE SOJA                                                            |
|                 | PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA                                      | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO                | Muffin de maçã com uva passa 60g         | PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA                              | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO                                       |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                                          | Arroz 95g e feijão carioca 100g                   | Arroz 95g e feijão preto 100g            | Arroz 95g e feijão carioca 100g                                | Arroz 95g e feijão preto 100g                                            |
|                 | ISCAS DE CARNE                                                         | FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE                        | ISCAS DE CARNE                           | ISCAS DE CARNE GRELHADAS                                       | CARNE MOÍDA SEM TOMATE                                                   |
|                 | Cenoura com brócolis refogados 50g                                     | Farofa de couve 20g                               | Macarrão ao alho e óleo 65g              | Legumes refogados 40g                                          | PURÊ DE BATATA SEM LEITE 60g                                             |
|                 | Salada de pepino 35g                                                   | SALADA DE BETERRABA                               | Salada de alface 25g                     | Salada de beterraba 35g                                        | Salada de brócolis 30g                                                   |
| <b>Lanche</b>   | MANGA                                                                  | Pêssego                                           | Banana                                   | Pudim de uva                                                   | Maçã                                                                     |
|                 | Suco de uva 200ml/ BOLO DE BANANA COM AVEIA                            | Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída | Mamão / Aveia em flocos finos 20g        | BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ Flocos de arroz 10g | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180m/ Flocos de milho sem açúcar 20g |
| <b>Jantar</b>   | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE                               | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES                      | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE | Sopa cabocla 180g                                              | Canja 200g                                                               |