



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
SUPLEMENTO NUTRICIONAL COM SELETIVIDADE ALIMENTAR 2 DEZEMBRO 2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/12
Desjejum					LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
Almoço					PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					Carne moída com molho 50g
					Purê de batata 60g
Lanche					Salada de repolho com tomate 30g
					BANANA
Jantar					LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g
					Polenta com molho de frango 200g
	SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
Desjejum	Leite 190ml + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite 190ml + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
	PÃO DE LEITE COM QUEIJO	Pão de forma com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	Bolo de fubá 60g	PÃO DE FORMA COM QUEIJO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Strogonoff de frango 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	Posta assada com molho (50g de carne e 20g de molho)
	BATATA ENSOPADA	PURÊ DE BATATA	BATATA ENSOPADA	PURÊ DE BATATA	BATATA ENSOPADA
	Salada de tomate com pepino 45g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL /PÃO DE LEITE COM QUEIJO	Mamão / Aveia em flocos finos 20g LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	logurte de morango 120ml / Flocos de milho sem açúcar 20g / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Manga / Flocos de arroz 10g / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	Banana/ Aveia em flocos finos 20g / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
Jantar	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã 200ml/ Pão de leite com iscas de frango 35g	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
SUPLEMENTO NUTRICIONAL COM SELETIVIDADE ALIMENTAR 2 DEZEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
Desjejum	Leite 190ml + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite 190ml + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
	PÃO DE FORMA COM QUEIJO	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	Muffin de maçã com uva passa 60g	Pão de forma com queijo 20g
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Picadinho de carne 70g	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída à camponesa (50g de carne e 20g de molho)	Bife de panela (60g de carne e 10g de molho)	Frango assado 50g
	Purê de batata 60g	BATATA ENSOPADA	PURÊ DE BATATA	BATATA ENSOPADA	PURÊ DE BATATA
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho 23g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL /PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL / Banana / Aveia em flocos finos 20g	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL /PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL/ Flocos de arroz 10g
Jantar	Arroz carreteiro 180g	Polenta à bolonhesa- jantar 200g	Canja 200g	Sopa camponesa 180g	Cozido de aipim 170g
	SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
Desjejum	LEITE + SUPPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite 190ml + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPPLEMENTO NUTRICIONAL	Leite 190ml + SUPLEMENTO NUTRICIONAL
	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	Muffin de maçã com uva passa 60g	Pão de forma com queijo 20g	PÃO DE LEITE COM QUEIJO
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	Iscas de carne à brasileira 60g	Frango napolitano 70g	Carne moída com molho 50g
	PURÊ DE BATATA	BATATA ENSOPADA	PURÊ DE BATATA	BATATA ENSOPADA	Purê de batata 60g
	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	BANANA	Banana	BANANA	BANANA
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL /PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL/ PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL / Mamão / Aveia em flocos finos 20g	logurte de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g / LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL	LEITE + SUPLEMENTO NUTRICIONAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Quirera ao molho de frango - jantar 200g	Arroz carreteiro 180g	Polenta com molho de frango 200g	Sopa cabocla 180g	Canja 200g