



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO RISOTOLÂNDIA - C
C1 – 7- 8 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
FEVEREIRO /2023

Maria Rosi Marques Galvão
 MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA SME
 CRN - n.º 3066-9/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
 Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

		TERÇA 14/02		QUARTA 15/02	QUINTA 16/02		SEXTA 17/02	
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	
Colação		Banana		Melão	Banana		Mamão	
Almoço		Papa de chuchu com brócolis e cenoura		Papa de carne com batata doce e beterraba	Canja		Papa de brócolis	
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	
Jantar		Papa de carne, abobrinha e macarrão		Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fubá, carne e couve		Papa de frango, beterraba e batata	
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	698,43	96,35	32,88	20,60	404,14	73,61	495,71	7,98
ADEQUAÇÃO mínima	147%	148%	274%	158%	115%	210%	272%	160%
ADEQUAÇÃO máxima	147%	125%	183%	125%	115%	210%	272%	160%
REF PNAE	475	(65-77g)	(12-18g)	(13-18g)	350	35	182	5

					QUINTA 23/02		SEXTA 24/02	
Desjejum					Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	
Colação					Maçã		Mamão	
Almoço					Papa de feijão com macarrão		Papa de fígado, batata e cenoura	
Lanche					Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	
Jantar					Papinha de carne com cenoura		Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	646,94	93,51	29,03	17,90	1275,31	90,00	501,53	7,66
ADEQUAÇÃO mínima	136%	144%	242%	138%	364%	257%	276%	153%
ADEQUAÇÃO máxima	136%	121%	161%	99%	364%	257%	276%	153%
REF PNAE	475	(65-77g)	(12-18g)	(13-18g)	350	35	182	5



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO RISOTOLÂNDIA - C
C1 – 7- 8 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
FEVEREIRO /2023

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA SME
CRN - n.º 3066-9 R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02					
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2					
Colação		Manga	Maçã					
Almoço		Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz	Papa de chuchu com brócolis e cenoura					
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2					
Jantar		Canja	Papa de fígado, batata e cenoura					
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	678,19	97,98	30,08	18,75	1273,44	69,15	493,39	7,76
ADEQUAÇÃO mínima	143%	151%	251%	144%	364%	198%	271%	155%
ADEQUAÇÃO máxima	143%	127%	167%	104%	364%	198%	271%	155%
REF PNAE	475	(65-77g)	(12-18g)	(13-18g)	350	35	182	5

MÉDIA MENSAL

NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	674,52	95,95	30,66	19,08	984,30	77,59	496,88	7,80
ADEQUAÇÃO mínima	142%	148%	256%	147%	281%	222%	273%	156%
ADEQUAÇÃO máxima	142%	125%	170%	106%	281%	222%	273%	156%
REF PNAE	475	(65-77g)	(12-18g)	(13-18g)	350	35	182	5