



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
2023

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3008-8/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 03/04	TERÇA 04/04	QUARTA 05/04	QUINTA 06/04	
Desjejum	Vitamina de morango	Batida de maçã	Vitamina de mamão	Suco de uva AF	
	Pão de forma com manteiga	Pão integral com queijo	Pão de leite com manteiga	Pão francês com manteiga	
Almoço	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	
	Batata salsa refogada	Abobrinha colorida	Batata doce cozida	Macarrão ao sugo	
	Frango à jardineira	Bife ao molho roty	Iscas de frango grelhadas	Bolinho de carne	
	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de cenoura	Salada de alface AF (orgânica)	
	Laranja	Melão	Maçã	Mamão	
Lanche	Banana / aveia em flocos finos	Vitamina de manga / Sanduíche natural	Sagu de uva	Suco de laranja /Muffin de maçã e uva passas	
Jantar	Macarrão à bolonhesa - jantar	Polenta com almôndegas ao molho	Sopa Camponesa	Arroz carreteiro	



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
2023

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3098-8ª R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 10/04	TERÇA 11/04	QUARTA 12/04	QUINTA 13/04	SEXTA 14/04
Desjejum	Vitamina de manga	Vitamina de frutas	Suco de uva	Vitamina de goiaba	Suco de laranja AF (orgânico)
	Pão integral com manteiga	Pão de forma com manteiga	Pão de leite com margarina	Pão de forma com manteiga	Pão de leite com queijo
Almoço	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca
	Quibebe	Polenta	Legumes refogados	Purê de ervilhas	Brócolis cozido
	Bife com molho de ervilhas	Picadinho de carne	Frango ensopado	Carne moída com tomate e cheiro verde	Strogonoff de frango
	Salada de pepino	Salada de abobrinha	Salada de repolho verde com repolho roxo	Salada de acelga	Salada de cenoura AF (orgânica)
	Melão	Laranja	Banana	Maçã AF	Caqui
Lanche	Suco de uva AF/ Sanduíche napolitano	logurte de morango / Flocos de milho sem açúcar	Suco de maçã / Pão de leite com queijo	Banana / flocos de arroz	Vitamina de manga / Flocos de milho sem açúcar
Jantar	Macarrão ao molho de frango e legumes - jantar	Risoto de frango - jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja	Polenta com molho de frango - jantar
	SEGUNDA 17/04	TERÇA 18/04	QUARTA 19/04	QUINTA 20/04	
Desjejum	Suco de maçã	Vitamina de manga	Batida de maçã	Suco de laranja AF (orgânico)	
	Pão integral com manteiga	Pão de leite com queijo	Pão francês com manteiga	Pão de forma com manteiga	
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	
	Chuchu refogado	Creme de milho	Jardineira de legumes	Farofa de couve	
	Ensopado caipira	Isclas de carne com açafrão	Frango assado	Strogonoff de carne	
	Salada de repolho	Salada de tomate com pepino	Salada de alface	Salada de acelga com cenoura	
	Laranja	Caqui	Banana	Mamão	
Lanche	Banana / aveia em flocos finos	Sagu de uva	Mamão / flocos de arroz	Suco de laranja /Muffin de maçã e uva passas	
Jantar	Macarrão com carne	Arroz carreteiro	Polenta com almôndegas ao molho	Sopa de feijão com legumes	



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
2023


MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICION. ST/AS/ME
CRN - n.º 3098-8ª R


Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 24/04	TERÇA 25/04	QUARTA 26/04	QUINTA 27/04	SEXTA 28/04
Desjejum	Suco de uva AF	Vitamina de morango	Vitamina de banana	Suco de laranja AF (orgânico)	Vitamina de frutas
	Pão de forma com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão integral com margarina	Pão de leite com manteiga	Pão de forma com queijo
Almoço	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca
	Batata ensopada	Farofa de banana	Abobrinha refogada	Macarrão ao alho e óleo	Cenoura com brócolis AF (orgânico) refogados
	Peito de frango à milanesa	Barreado	Bife de panela	Carne moída com tomate e cheiro verde	Frango à parmegiana
	Salada de beterraba	Salada de alface com tomate	Salada de vagem com cenoura	Salada de repolho verde AF (orgânico) com repolho roxo	Salada de tomate
	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Mamão
Lanche	Vitamina de frutas / Flocos de milho sem açúcar	Suco de maçã AF / Bolo de banana com aveia	Creme de morango/ Banana	logurte de morango / Flocos de milho sem açúcar	Suco de uva AF / Sanduíche natural
Jantar	Arroz carreteiro	Quirera com molho de frango	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de frango - jantar	Sopa de aipim AF (orgânico) com carne