



MARIA RÔTI MARÔLES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SMS
CRN - n.º 3096-8ª R

Cardápio CFM 2: MAIO 2023

Karine Oltremari
Departamento de Logística
Matrícula 184454
Gerência de Alimentação Escolar



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/mai	02/mai Chá mate 190ml Pão de aveia 50g Requeijão cremoso 15g Caqui 100g	03/mai Vitamina de banana 180ml Biscoito rosquinha 50g	04/mai Café com leite 190ml Chineque de uva 60g Maçã 100g	05/mai Café com leite 190ml Bolo de baunilha 50g
08/mai Café com leite 190ml Pão de cenoura 50g Manteiga 10g	09/mai Leite com chocolate em pó 190ml Bolo de banana com canela 50g	10/mai Café com leite 190ml Biscoito polvilho salgado 50g Banana 120g	11/mai Suco de uva AF 200ml Pão de batata 50g Queijo mussarela 20g	12/mai Chá mate 190ml Pão de aveia 50g Requeijão cremoso 15g Maçã AF
15/mai Suco de polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g Patê de frango 30g	16/mai Café com leite AF 190ml Pão de milho 50g Requeijão cremoso 15g	17/mai Leite com aroma de baunilha 200ml Biscoito sequinhos diversos sabores Mamão fatiado 85g	18/mai Chá mate 190ml Pão integral 50g Manteiga AF 10g	19/mai Café com leite AF 190ml Bolo de abóbora com coco 50g Maçã 100g
22/mai Chá mate 190ml Pão integral 50g Manteiga 10g Maçã 100g	23/mai Café com leite 190ml Pão de abóbora 50g Queijo mussarela 20g	24/mai Café com leite 190ml Bolo de cenoura sem cobertura 50g Banana 120g	25/mai Suco de polpa de maçã 200ml Pão de aveia 50g Patê de frango 30g	26/mai Vitamina de polpa de morango 190ml Chineque de goiabada 50g
29/mai Chá mate 190ml Pão de centeio 50g Queijo mussarela 20g	30/mai Chá mate 190ml Pão de aveia 50g Requeijão cremoso 15g Maçã 100g	31/mai Café com leite 190ml Biscoito doce integral 50g Banana 120g	01/jun	02/jun

CÁLCULOS NUTRICIONAIS (média diária): 365,24Kcal, sendo: 10,47g de PTN, 11,43g de LIP, 56,30g de CHO

OBSERVAÇÕES: Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibras. As vitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saciedade, e podem atuar prevenindo várias doenças. Este cardápio pertence as escolas de período integral. Para acessar os cardápios: www.educacao.curitiba.pr.gov.br Para qualquer ocorrência entrar em contato pelos ramais 3654, 3658, 3005