

## CARDÁPIO LI2 - MAIO 2023

### DIETA PASTOSA



SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/mai	02/mai Quirera 100g Carne moída com cenoura 60g PROCESSADO  Maçã cozida 100g RASPADA	03/mai Macarrão parafuso colorido 100g Molho de carne e abobrinha 50g PROCESSADO  Mamão fatiado 85g AMASSADO	04/mai Papa de café com leite 190ml com  Biscoito cookies integral 50g  Banana 120g AMASSADA	05/mai Papa de leite com aroma de coco 190ml com  Pão integral 50g
08/mai Batata refogada 100g AMASSADA  Isclas de carne com cenoura 60g PROCESSADAS  Maçã cozida 100g RASPADA	09/mai Polenta 100g Carne moída com cenoura 60g PROCESSADA  Mamão fatiado 85g AMASSADO	10/mai Papa de leite com aroma de coco 190ml com  Pão de cenoura 50g	11/mai Leite com chocolate em pó 190ml com  Pão de aveia 50g	12/mai Papa de logurte de morango 180ml com  Bolo inglês 50g  Banana 120g AMASSADA
15/mai Papa de café com leite 190ml com  Cuque de farofa 50g  Maçã cozida 100g RASPADA	16/mai Macarrão parafuso colorido 100g Carne moída com cenoura 60g PROCESSADO  Mamão fatiado 85g AMASSADO	17/mai Quirera 100g  Frango com batata e cenoura refogados 50g PROCESSADO  Maçã cozida 100g RASPADA	18/mai Risoto de frango com abobora 150g PROCESSADO  Banana 120g AMASSADA	19/mai Papa de leite com aroma de coco 190ml com  Pão integral 50g
22/mai Polenta 100g Molho de frango com cenoura e ervilha 50g PROCESSADOS  Banana 120g AMASSADA	23/mai Arroz 100g Carne moída com cenoura 60g PROCESSADOS  Mamão fatiado 85g AMASSADO	24/mai Aipim com carne 200g PROCESSADO  Maçã cozida 100g RASPADA	25/mai Papa de leite com chocolate em pó 190ml com  Biscoito cookies integral 50g  Banana 120g AMASSADA	26/mai Papa de leite com aroma de coco 190ml com  Pão de aveia 50g
29/mai Macarrão parafuso colorido 100g Molho de carne e abobrinha 50g PROCESSADOS  Mamão fatiado 85g AMASSADO	30/mai Papa de café com leite 190ml com  Bolo de aipim sem doce de leite 50g	31/mai Papa de leite com aroma de coco 190ml com  Pão de hamburguer 50g	01/jun	02/jun

OBSERVAÇÕES: Aumente e varie o consumo de frutas, legumes e verduras. Elas são ricas em vitaminas, minerais e fibras. As vitaminas e minerais colaboram na manutenção e no bom funcionamento do organismo. E as fibras regulam o funcionamento intestinal, dão sensação de saciedade, e podem atuar prevenindo várias doenças. Este cardápio pertence as escolas de período regular. Para qualquer ocorrência entrar em contato pelos ramais 3654, 3658, 3005