



Milena Schardong
Milena Schardong

Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
MAIOR DE 12 MESES
MAIO
2023**



MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3096-8º R

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Almoço		Melão	Banana	Maçã	Mamão
		Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Carne moída com molho
Lanche		Beterraba cozida	Abobrinha refogada	Legumes refogados	Purê de batata
Jantar		Maçã	Abacate	Creme de morango	Banana
		Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de abóbora com espinafre
	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Banana	Maçã	Abacate	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Iscas de carne	Iscas de fígado	Iscas de frango grelhadas	Iscas de frango com tomate	Carne moída
	Batata doce cozida	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Abobrinha refogada	Legumes refogados
Lanche	Pera cozida	Melão	Banana	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Creme de morango
Jantar	Papa de brócolis	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
	SEGUNDA 15/05	TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Banana	Abacate	Melão	Maçã	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne
	Batata salsa cozida	Couve-flor refogada	Cenoura refogada	Polenta	Abobrinha refogada
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã	Pera cozida	Banana	Creme de morango
Jantar	Papinha de abobrinha	Papinha de carne com cenoura	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de abóbora com espinafre	Canja



Milena Schardong
Milena Schardong

Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
MAIOR DE 12 MESES
MAIO
2023**



OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Melão	Banana	Maçã	Banana	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carnbe moída	Iscas de frango com batata	Iscas de fígado	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate
	Quibebe	Legumes refogados	Batata doce cozida	Vagem refogada	Brócolis refogado
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Melão	Abacate	Creme de morango	Pera cozida
Jantar	Papa de fígado com batata salsa	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de batata com espinafre e abóbora
	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05		
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
Colação	Maçã	Abacate	Banana		
	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		
	Iscas de carne	Iscas de frango com batata	Carne moída com molho		
	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Purê de batata mista		
Lanche	Creme de morango	Maçã	Pera cozida		
Jantar	Papa de feijão com macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de brócolis		