



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A  
 C1 - 4 A 6 MESES INCOMPLETOS  
 MAIO  
 2023**

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO  
 MATRÍCULA 13.4643  
 NUTRICIONISTA/SME  
 CRN - n.º 3066-SP/R

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

|                 |                                   | TERÇA 02/05                       | QUARTA 03/05                      | QUINTA 04/05                      | SEXTA 05/05                       |
|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Desjejum</b> |                                   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Colação</b>  |                                   | Melão                             | Banana                            | Maçã                              | Mamão                             |
| <b>Almoço</b>   |                                   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Lanche</b>   |                                   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Jantar</b>   |                                   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
|                 | SEGUNDA 08/05                     | TERÇA 09/05                       | QUARTA 10/05                      | QUINTA 11/05                      | SEXTA 12/05                       |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Colação</b>  | Banana                            | Maçã                              | Abacate                           | Melão                             | Mamão                             |
| <b>Almoço</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Lanche</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Jantar</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
|                 | SEGUNDA 15/05                     | TERÇA 16/05                       | QUARTA 17/05                      | QUINTA 18/05                      | SEXTA 19/05                       |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Colação</b>  | Banana                            | Abacate                           | Melão                             | Maçã                              | Mamão                             |
| <b>Almoço</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Lanche</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Jantar</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |



*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A  
 C1 - 4 A 6 MESES INCOMPLETOS**

**MAIO  
 2023**

*Maria Rosi Marques Galvão*  
**MARIA ROSI MARQUES GALVÃO**  
 MATRÍCULA 13.4643  
 NUTRICIONISTA/SME  
 CRN - n.º 3066-SP/R

|                 | <b>SEGUNDA 22/05</b>              | <b>TERÇA 23/05</b>                | <b>QUARTA 24/05</b>               | <b>QUINTA 25/05</b>               | <b>SEXTA 26/05</b>                |
|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Colação</b>  | Melão                             | Banana                            | Maçã                              | Banana                            | Mamão                             |
| <b>Almoço</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Lanche</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
| <b>Jantar</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |
|                 | <b>SEGUNDA 29/05</b>              | <b>TERÇA 30/05</b>                | <b>QUARTA 31/05</b>               |                                   |                                   |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |                                   |                                   |
| <b>Colação</b>  | Maçã                              | Abacate                           | Banana                            |                                   |                                   |
| <b>Almoço</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |                                   |                                   |
| <b>Lanche</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |                                   |                                   |
| <b>Jantar</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 1 |                                   |                                   |



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

### CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A

C1 - 7-8 MESES

MAIO

2023



**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

|                 |                                       | TERÇA 02/05                            | QUARTA 03/05  | QUINTA 04/05  | SEXTA 05/05                               |
|-----------------|---------------------------------------|--|---|---|---|
| <b>Desjejum</b> |                                       | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2      | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         |
| <b>Colação</b>  |                                       | Melão                                  | Banana  | Maçã  | Mamão                                     |
| <b>Almoço</b>   |                                       | Papa de abóbora                        | Canja   | Papa de brócolis                                      | Papa de feijão com macarrão               |
| <b>Lanche</b>   |                                       | Maçã                                   | Abacate   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                     | Banana                                    |
| <b>Jantar</b>   |                                       | Papa de legumes com frango e espinafre | Papa de fígado, batata e cenoura                    | Papa de frango, beterraba e batata                    | Papinha de abóbora com espinafre          |
|                 | SEGUNDA 08/05                         | TERÇA 09/05                            | QUARTA 10/05  | QUINTA 11/05  | SEXTA 12/05                               |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2      | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         |
| <b>Colação</b>  | Banana                                | Maçã                                   | Abacate   | Melão   | Mamão                                     |
| <b>Almoço</b>   | Papa de abobrinha, beterraba e frango | Papa de cenoura com couve              | Papa de feijão com macarrão                         | Papa de chuchu com brócolis e cenoura                 | Papa de carne com batata doce e beterraba |
| <b>Lanche</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2     | Melão                                  | Banana  | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         |
| <b>Jantar</b>   | Papa de brócolis                      | Papa de frango com legumes e macarrão  | Papinha de abóbora com espinafre                    | Papa de fubá, carne e couve                           | Papa de feijão com macarrão               |
|                 | SEGUNDA 15/05                         | TERÇA 16/05                            | QUARTA 17/05  | QUINTA 18/05  | SEXTA 19/05                               |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2      | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         |
| <b>Colação</b>  | Banana                                | Abacate                                | Melão   | Maçã  | Mamão                                     |
| <b>Almoço</b>   | Papa de fígado, batata e cenoura      | Canja                                  | Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis | Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola | Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu |
| <b>Lanche</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2     | Maçã                                   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                   | Banana  | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         |
| <b>Jantar</b>   | Papinha de abobrinha                  | Papinha de carne com cenoura           | Papa de frango, beterraba e batata                  | Papinha de abóbora com espinafre                      | Canja                                     |



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A**  
**C1 - 7-8 MESES**  
**MAIO**  
**2023**



|                 | <b>SEGUNDA 22/05</b>                | <b>TERÇA 23/05</b>                        | <b>QUARTA 24/05</b>                 | <b>QUINTA 25/05</b>                               | <b>SEXTA 26/05</b>                     |
|-----------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|--|
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2      |
| <b>Colação</b>  | Melão                               | Banana                                    | Maçã                                | Banana  | Mamão                                  |
| <b>Almoço</b>   | Papa de brócolis                    | Papa de frango com legumes e macarrão     | Papa de legumes                     | Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz      | Papa de feijão com macarrão            |
| <b>Lanche</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2   | Melão                                     | Abacate                             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2      |
| <b>Jantar</b>   | Papa de fígado com batata salsa     | Papa de carne com batata doce e beterraba | Papa de carne, abobrinha e macarrão | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis | Papa de batata com espinafre e abóbora |
|                 | <b>SEGUNDA 29/05</b>                | <b>TERÇA 30/05</b>                        | <b>QUARTA 31/05</b>                 |   |  |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2   |   |  |
| <b>Colação</b>  | Maçã                                | Abacate                                   | Banana                              |   |  |
| <b>Almoço</b>   | Papa de carne, abobrinha e macarrão | Papa de legumes com frango e espinafre    | Papa de fígado, batata e cenoura    |   |  |
| <b>Lanche</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2   | Maçã                                      | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2   |   |  |
| <b>Jantar</b>   | Papa de feijão com macarrão         | Papa de fubá, carne e couve               | Papa de brócolis                    |   |  |



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A  
 C2-9 - 11 MESES**

**MAIO  
 2023**



**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

|                 |                                      | <b>TERÇA 02/05</b>                     | <b>QUARTA 03/05</b>                | <b>QUINTA 04/05</b>                  | <b>SEXTA 05/05</b>               |
|-----------------|--------------------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Desjejum</b> |                                      | Leite Materno/ Leite enriquecido       | Leite Materno/ Leite enriquecido   | Leite Materno/ Leite enriquecido     | Leite Materno/ Leite enriquecido |
| <b>Colação</b>  |                                      | Melão                                  | Banana                             | Maçã                                 | Mamão                            |
| <b>Almoço</b>   |                                      | Arroz e feijão preto                   | Arroz e feijão preto               | Arroz e Feijão carioca               | Arroz e feijão preto             |
|                 |                                      | Carne moída                            | Iscas de frango com tomate         | Iscas de carne                       | Carne moída com molho            |
|                 |                                      | Beterraba cozida                       | Abobrinha refogada                 | Legumes refogados                    | Purê de batata                   |
| <b>Lanche</b>   |                                      | Maçã                                   | Abacate                            | Creme de morango                     | Banana                           |
| <b>Jantar</b>   |                                      | Papa de legumes com frango e espinafre | Papa de fígado, batata e cenoura   | Papa de frango, beterraba e batata   | Papinha de abóbora com espinafre |
|                 | <b>SEGUNDA 08/05</b>                 | <b>TERÇA 09/05</b>                     | <b>QUARTA 10/05</b>                | <b>QUINTA 11/05</b>                  | <b>SEXTA 12/05</b>               |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido     | Leite Materno/ Leite enriquecido       | Leite Materno/ Leite enriquecido   | Leite Materno/ Leite enriquecido     | Leite Materno/ Leite enriquecido |
| <b>Colação</b>  | Banana                               | Maçã                                   | Abacate                            | Melão                                | Mamão                            |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca               | Arroz e feijão preto                   | Arroz e Feijão carioca             | Arroz e feijão preto                 | Arroz e Feijão carioca           |
|                 | Iscas de carne                       | Iscas de fígado                        | Iscas de frango grelhadas          | Iscas de frango com tomate           | Carne moída                      |
|                 | Batata doce cozida                   | Brócolis refogado                      | Cenoura refogada                   | Abobrinha refogada                   | Legumes refogados                |
| <b>Lanche</b>   | Pera cozida                          | Melão                                  | Banana                             | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Creme de morango                 |
| <b>Jantar</b>   | Papa de brócolis                     | Papa de frango com legumes e macarrão  | Papinha de abóbora com espinafre   | Papa de fubá, carne e couve          | Papa de feijão com macarrão      |
|                 | <b>SEGUNDA 15/05</b>                 | <b>TERÇA 16/05</b>                     | <b>QUARTA 17/05</b>                | <b>QUINTA 18/05</b>                  | <b>SEXTA 19/05</b>               |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido     | Leite Materno/ Leite enriquecido       | Leite Materno/ Leite enriquecido   | Leite Materno/ Leite enriquecido     | Leite Materno/ Leite enriquecido |
| <b>Colação</b>  | Banana                               | Abacate                                | Melão                              | Maçã                                 | Mamão                            |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e feijão preto                 | Arroz e Feijão carioca                 | Arroz e feijão preto               | Arroz e Feijão carioca               | Arroz e feijão preto             |
|                 | Carne moída com molho                | Iscas de frango com tomate             | Iscas de carne                     | Iscas de frango com tomate           | Iscas de carne                   |
|                 | Batata salsa cozida                  | Couve-flor refogada                    | Cenoura refogada                   | Polenta                              | Abobrinha refogada               |
| <b>Lanche</b>   | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Maçã                                   | Pera cozida                        | Banana                               | Creme de morango                 |
| <b>Jantar</b>   | Papinha de abobrinha                 | Papinha de carne com cenoura           | Papa de frango, beterraba e batata | Papinha de abóbora com espinafre     | Canja                            |



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Departamento de Logística  
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A  
 C2- 9 - 11 MESES**

**MAIO  
 2023**



|                 | <b>SEGUNDA 22/05</b>                 | <b>TERÇA 23/05</b>                        | <b>QUARTA 24/05</b>                 | <b>QUINTA 25/05</b>                               | <b>SEXTA 26/05</b>                     |
|-----------------|--------------------------------------|---|-------------------------------------|---|--|
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido     | Leite Materno/ Leite enriquecido          | Leite Materno/ Leite enriquecido    | Leite Materno/ Leite enriquecido                  | Leite Materno/ Leite enriquecido       |
| <b>Colação</b>  | Melão                                | Banana                                    | Maçã                                | Banana  | Mamão                                  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca               | Arroz e feijão preto                      | Arroz e Feijão carioca              | Arroz e feijão preto                              | Arroz e Feijão carioca                 |
|                 | Carne moída                          | Iscas de frango com batata                | Iscas de fígado                     | Iscas de carne                                    | Iscas de frango com tomate             |
|                 | Quiubebe                             | Legumes refogados                         | Batata doce cozida                  | Vagem refogada                                    | Brócolis refogado                      |
| <b>Lanche</b>   | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Melão                                     | Abacate                             | Creme de morango                                  | Pera cozida                            |
| <b>Jantar</b>   | Papa de fígado com batata salsa      | Papa de carne com batata doce e beterraba | Papa de carne, abobrinha e macarrão | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis | Papa de batata com espinafre e abóbora |
|                 | <b>SEGUNDA 29/05</b>                 | <b>TERÇA 30/05</b>                        | <b>QUARTA 31/05</b>                 |   |  |
| <b>Desjejum</b> | Leite Materno/ Leite enriquecido     | Leite Materno/ Leite enriquecido          | Leite Materno/ Leite enriquecido    |   |  |
| <b>Colação</b>  | Maçã                                 | Abacate                                   | Banana                              |   |  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca               | Arroz e feijão preto                      | Arroz e Feijão carioca              |   |  |
|                 | Iscas de carne                       | Iscas de frango com batata                | Carne moída com molho               |   |  |
|                 | Beterraba cozida                     | Cenoura refogada                          | Purê de batata mista                |   |  |
| <b>Lanche</b>   | Creme de morango                     | Maçã                                      | Pera cozida                         |   |  |
| <b>Jantar</b>   | Papa de feijão com macarrão          | Papa de fubá, carne e couve               | Papa de brócolis                    |   |  |



Milena Schardong  
**Milena Schardong**

Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**

Departamento de Logística  
Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A  
MAIOR DE 12 MESES**

**MAIO  
2023**



MARIA ROSI MARQUES GALVÃO  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA/SME  
CRN - n.º 3006-8º R

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

|                 |                                      | <b>TERÇA 02/05</b>                     | <b>QUARTA 03/05</b>                | <b>QUINTA 04/05</b>                  | <b>SEXTA 05/05</b>               |
|-----------------|--------------------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Desjejum</b> |                                      | Leite materno/Leite enriquecido        | Leite materno/Leite enriquecido    | Leite materno/Leite enriquecido      | Leite materno/Leite enriquecido  |
|                 |                                      | Pão de leite                           | Pão de leite                       | Pão de leite                         | Pão de leite                     |
| <b>Colação</b>  |                                      | Melão                                  | Banana                             | Maçã                                 | Mamão                            |
| <b>Almoço</b>   |                                      | Arroz e feijão preto                   | Arroz e feijão preto               | Arroz e Feijão carioca               | Arroz e feijão preto             |
|                 |                                      | Carne moída                            | Iscas de frango com tomate         | Iscas de carne                       | Carne moída com molho            |
|                 |                                      | Beterraba cozida                       | Abobrinha refogada                 | Legumes refogados                    | Purê de batata                   |
| <b>Lanche</b>   |                                      | Maçã                                   | Abacate                            | Creme de morango                     | Banana                           |
| <b>Jantar</b>   |                                      | Papa de legumes com frango e espinafre | Papa de fígado, batata e cenoura   | Papa de frango, beterraba e batata   | Papinha de abóbora com espinafre |
|                 | <b>SEGUNDA 08/05</b>                 | <b>TERÇA 09/05</b>                     | <b>QUARTA 10/05</b>                | <b>QUINTA 11/05</b>                  | <b>SEXTA 12/05</b>               |
| <b>Desjejum</b> | Leite materno/Leite enriquecido      | Leite materno/Leite enriquecido        | Leite materno/Leite enriquecido    | Leite materno/Leite enriquecido      | Leite materno/Leite enriquecido  |
|                 | Pão de leite                         | Pão de leite                           | Pão de leite                       | Pão de leite                         | Pão de leite                     |
| <b>Colação</b>  | Banana                               | Maçã                                   | Abacate                            | Melão                                | Mamão                            |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca               | Arroz e feijão preto                   | Arroz e Feijão carioca             | Arroz e feijão preto                 | Arroz e Feijão carioca           |
|                 | Iscas de carne                       | Iscas de fígado                        | Iscas de frango grelhadas          | Iscas de frango com tomate           | Carne moída                      |
|                 | Batata doce cozida                   | Brócolis refogado                      | Cenoura refogada                   | Abobrinha refogada                   | Legumes refogados                |
| <b>Lanche</b>   | Pera cozida                          | Melão                                  | Banana                             | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Creme de morango                 |
| <b>Jantar</b>   | Papa de brócolis                     | Papa de frango com legumes e macarrão  | Papinha de abóbora com espinafre   | Papa de fubá, carne e couve          | Papa de feijão com macarrão      |
|                 | <b>SEGUNDA 15/05</b>                 | <b>TERÇA 16/05</b>                     | <b>QUARTA 17/05</b>                | <b>QUINTA 18/05</b>                  | <b>SEXTA 19/05</b>               |
| <b>Desjejum</b> | Leite materno/Leite enriquecido      | Leite materno/Leite enriquecido        | Leite materno/Leite enriquecido    | Leite materno/Leite enriquecido      | Leite materno/Leite enriquecido  |
|                 | Pão de leite                         | Pão de leite                           | Pão de leite                       | Pão de leite                         | Pão de leite                     |
| <b>Colação</b>  | Banana                               | Abacate                                | Melão                              | Maçã                                 | Mamão                            |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e feijão preto                 | Arroz e Feijão carioca                 | Arroz e feijão preto               | Arroz e Feijão carioca               | Arroz e feijão preto             |
|                 | Carne moída com molho                | Iscas de frango com tomate             | Iscas de carne                     | Iscas de frango com tomate           | Iscas de carne                   |
|                 | Batata salsa cozida                  | Couve-flor refogada                    | Cenoura refogada                   | Polenta                              | Abobrinha refogada               |
| <b>Lanche</b>   | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Maçã                                   | Pera cozida                        | Banana                               | Creme de morango                 |
| <b>Jantar</b>   | Papinha de abobrinha                 | Papinha de carne com cenoura           | Papa de frango, beterraba e batata | Papinha de abóbora com espinafre     | Canja                            |



Milena Schardong  
**Milena Schardong**

Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**

Departamento de Logística  
Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A  
MAIOR DE 12 MESES  
MAIO  
2023**



**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

|                 | <b>SEGUNDA 22/05</b>                 | <b>TERÇA 23/05</b>                        | <b>QUARTA 24/05</b>                 | <b>QUINTA 25/05</b>                               | <b>SEXTA 26/05</b>                     |
|-----------------|--------------------------------------|---|-------------------------------------|---|--|
| <b>Desjejum</b> | Leite materno/Leite enriquecido      | Leite materno/Leite enriquecido           | Leite materno/Leite enriquecido     | Leite materno/Leite enriquecido                   | Leite materno/Leite enriquecido        |
|                 | Pão de leite                         | Pão de leite                              | Pão de leite                        | Pão de leite                                      | Pão de leite                           |
| <b>Colação</b>  | Melão                                | Banana                                    | Maçã                                | Banana  | Mamão                                  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz e Feijão carioca               | Arroz e feijão preto                      | Arroz e Feijão carioca              | Arroz e feijão preto                              | Arroz e Feijão carioca                 |
|                 | Carnê moída                          | Iscas de frango com batata                | Iscas de fígado                     | Iscas de carne                                    | Iscas de frango com tomate             |
|                 | Quibebe                              | Legumes refogados                         | Batata doce cozida                  | Vagem refogada                                    | Brócolis refogado                      |
| <b>Lanche</b>   | Papinha de frutas cozidas sem açúcar | Melão                                     | Abacate                             | Creme de morango                                  | Pera cozida                            |
| <b>Jantar</b>   | Papa de fígado com batata salsa      | Papa de carne com batata doce e beterraba | Papa de carne, abobrinha e macarrão | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis | Papa de batata com espinafre e abóbora |
|                 | <b>SEGUNDA 29/05</b>                 | <b>TERÇA 30/05</b>                        | <b>QUARTA 31/05</b>                 |   |  |
| <b>Desjejum</b> | Leite materno/Leite enriquecido      | Leite materno/Leite enriquecido           | Leite materno/Leite enriquecido     |   |  |
|                 | Pão de leite                         | Pão de leite                              | Pão de leite                        |   |  |
| <b>Colação</b>  | Maçã                                 | Abacate                                   | Banana                              |   |  |
|                 | Arroz e Feijão carioca               | Arroz e feijão preto                      | Arroz e Feijão carioca              |   |  |
|                 | Iscas de carne                       | Iscas de frango com batata                | Carne moída com molho               |   |  |
|                 | Beterraba cozida                     | Cenoura refogada                          | Purê de batata mista                |   |  |
| <b>Lanche</b>   | Creme de morango                     | Maçã                                      | Pera cozida                         |   |  |
| <b>Jantar</b>   | Papa de feijão com macarrão          | Papa de fubá, carne e couve               | Papa de brócolis                    |   |  |



**CARDÁPIO MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) - SINGULAR E  
MAIO  
2023**

Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189511/ Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

MARIA FOSI MARQUES GALVÃO  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA SME  
CRN - n.º 3008-SP/E

|                      | <b>TERÇA 02/05</b>   | <b>QUARTA 03/05</b>  | <b>QUINTA 04/05</b>                                  | <b>SEXTA 05/05</b>   |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Desjejum</b>      | Suco de uva 200ml  | Vitamina de banana 190ml   | Leite com canela 190ml                               | Vitamina de goiaba 180ml                                     |  |
|                      | Pão integral com manteiga (10g)                            | Pão de leite com queijo (20g)                                    | Pão de forma com manteiga (10g)                      | Pão integral com queijo (20g)                                |  |
| <b>Colação</b>       | Melão  | Pera   | Laranja  | Maçã   |  |
| <b>Almoço</b>        | Arroz 95g e feijão carioca 100g                            | Arroz 95g e feijão preto 100g                                    | Arroz 95g e feijão carioca 100g                      | Arroz 95g e feijão carioca 100g                              |  |
|                      | Carne moída com molho 50g                                  | Frango ensopado 70g  | Strogonoff de carne 70g                              | Iscas de frango grelhadas 60g                                |  |
|                      | Quirera- almoço 60g  | Cenoura refogada 50g   | Beterraba cozida 50g                                 | Abobrinha AF (orgânica) colorida 50g                         |  |
|                      | Salada de tomate 40g                                       | Salada de chuchu 25g   | Salada de vagem com cenoura 30g                      | Salada de alface AF (orgânica) 25g                           |  |
|                      | Maçã   | Mamão  | Banana   | Caqui  |  |
| <b>Lanche</b>        | Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Chá de erva doce sem açúcar 190ml / Bolo de banana com aveia 60g | Suco de laranja 200ml / Sanduíche napolitano         | Banana AF (orgânica) com aveia 80g                           |  |
| <b>Jantar</b>        | Risoto de frango- jantar 200g                              | Sopa de Carne com Batata e Brócolis 180g                         | Sopa de batata doce com frango 180g                  | Polenta à bolonhesa - jantar 200g                            |  |
| <b>SEGUNDA 08/05</b> |  | <b>TERÇA 09/05</b>   | <b>QUARTA 10/05</b>                                  | <b>QUINTA 11/05</b>  | <b>SEXTA 12/05</b>   |
| <b>Desjejum</b>      | Suco de laranja 200 mL                                     | Vitamina de goiaba 180ml   | Suco de maçã 200mL                                   | Leite com canela 190ml                                       | Leite com canela 190ml                                     |
|                      | Pão de leite com queijo (20g)                              | Pão integral com manteiga (10g)                                  | Pão de forma com queijo (20g)                        | Pão integral com manteiga (10g)                              | Pão de forma com queijo (20g)                              |
| <b>Colação</b>       | Banana   | Pera   | Caqui  | Laranja  | Melão  |
| <b>Almoço</b>        | Arroz AF 95g e feijão preto 100g                           | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                               | Arroz AF 95g e feijão preto 100g                     | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                           | Arroz AF 95g e feijão preto 100g                           |
|                      | Carne moída à camponesa 70g                                | Frango assado 50g  | Strogonoff de carne 70g                              | Peito de frango à milanesa 50g                               | Barreado 70g   |
|                      | Quibebe 50g  | Macarrão ao alho e óleo 65g                                      | Batata salsa refogada 50g                            | Abobrinha refogada 50g                                       | Farofa de banana AF (orgânica) 20g                         |
|                      | Salada de pepino 35g                                       | Salada de repolho 23g  | Salada de acelga 20g                                 | Salada de alface AF (orgânica) 25g                           | Salada de beterraba AF (orgânica) 35g                      |
|                      | Melão  | Mamão  | Kiwi   | Maçã AF  | Ponkan AF (orgânica)                                       |
| <b>Lanche</b>        | Leite com canela 190 ml/ Sanduíche napolitano              | Vitamina de manga 180 ml/ Pão de leite com queijo (20g)          | Chá de camomila sem açúcar 190 ml/ Sanduíche natural | Mingau de aveia 200g/ Banana                                 | Banana / Flocos de arroz 20g                               |
| <b>Jantar</b>        | Quirera com molho de frango - jantar 200g                  | Sopa camponesa 180g  | Sopa de feijão com legumes 180g                      | Sopa creme caipira 180g                                      | Sopa de aipim AF (orgânico) com carne 180g                 |
| <b>SEGUNDA 15/05</b> |  | <b>TERÇA 16/05</b>   | <b>QUARTA 17/05</b>                                  | <b>QUINTA 18/05</b>  | <b>SEXTA 19/05</b>   |
| <b>Desjejum</b>      | Leite AF com canela 190ml                                  | Suco de maçã AF (orgânico) 200ml                                 | Vitamina de morango (leite e polpa AF) 180ml         | Chá de camomila sem açúcar 190ml                             | Leite AF com canela 190ml                                  |
|                      | Pão integral com manteiga (10g)                            | Pão de forma com manteiga AF (10g)                               | Pão de leite com queijo (20g)                        | Pão integral com manteiga AF (10g)                           | Pão de forma com queijo (20g)                              |
| <b>Colação</b>       | Laranja  | Mamão  | Maçã   | Melão  | Pera   |
| <b>Almoço</b>        | Arroz AF 95g e feijão preto 100g                           | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                               | Arroz AF 95g e feijão preto 100g                     | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                           | Arroz AF 95g e feijão preto 100g                           |
|                      | Carne moída com tomante e cheiro verde 50g                 | Strogonoff de frango 70g   | Ensopado caipira 110g                                | Iscas de frango grelhadas 60g                                | Picadinho de carne 70g                                     |
|                      | Polenta 100g   | Batata doce refogada 50g   | Brócolis cozido 50g                                  | Cenoura AF (orgânica) refogada 50g                           | Chuchu refogado 50g  |
|                      | Salada de tomate 40g                                       | Salada de vagem com cenoura 30g                                  | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g         | Salada de brócolis AF (orgânica) com couve-flor 20g          | Salada de alface AF (orgânica) com tomate 35g              |
|                      | Maçã   | Banana   | Melão  | Kiwi AF (orgânico)   | Caqui  |
| <b>Lanche</b>        | Mamão / Flocos de arroz 20g                                | Vitamina de frutas 180ml (leite AF) / Sanduíche napolitano       | Banana / aveia em flocos finos 20g                   | Chá de camomila sem açúcar/ Muffin de maçã e uvas passas 60g | Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g |
| <b>Jantar</b>        | Macarrão a bolonhesa - jantar 200g                         | Risoto de frango - jantar 200g                                   | Sopa de feijão com macarrão 180g                     | Sopa de abóbora AF (orgânica) com carne 180g                 | Sopa cabocla 180g  |



**CARDÁPIO MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) - SINGULAR E  
MAIO  
2023**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

*Maria F. S. Marques Galvão*  
**MARIA F. S. MARQUES GALVÃO**  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA SME  
CRN - n.º 3008-SP/E

|                 | <b>SEGUNDA 22/05</b>   | <b>TERÇA 23/05</b>  | <b>QUARTA 24/05</b>   | <b>QUINTA 25/05</b>   | <b>SEXTA 26/05</b>  |
|-----------------|--|---|---|---|---|
| <b>Desjejum</b> | Vitamina de manga (leite AF) 180ml<br>Pão de leite com manteiga AF (10g) | Leite AF com canela 190ml<br>Pão de forma com queijo (20g)            | Suco de laranja 200 ml<br>Pão integral com manteiga AF (10g)  | Chá de camomila sem açúcar 190ml<br>Pão de forma com queijo (20g) | Leite com canela 190ml<br>Pão de leite com manteiga (10g) |
| <b>Colação</b>  | Laranja  | Maçã  | Melão   | Caqui   | Maçã  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz AF 95g e feijão preto 100g   | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                                    | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g                           | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                                | Arroz 95g e feijão preto 100g                             |
|                 | Iscas de carne 45g   | Barreado 70g  | Frango à camponesa 70g  | Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g                         | Almôndegas com molho 70g                                  |
|                 | Quirera 60g  | Farofa (farinha AF) de banana 20g                                     | Couve-flor refogada 50g                                       | Jardineira de legumes 50g   | Purê de batata 60g  |
|                 | Salada de tomate 40g<br>Maçã   | Salada de alface com tomate 35g<br>Kiwi                               | Salada de repolho 23g<br>Mamão                                | Salada de cenoura AF (orgânica) 25g<br>Laranja                    | Salada de abobrinha 30g<br>Melão                          |
| <b>Lanche</b>   | Vitamina de goiaba (AF leite) 180ml /<br>Flocos de milho sem açúcar 20g  | Suco de laranja 200mL / Pão de leite<br>com queijo 20g                | Chá de erva doce sem açúcar/ Bolo de<br>banana com aveia 60 g | Banana AF (orgânica)/ aveia com flocos<br>finos (20g)             | Sagu de Uva   |
| <b>Jantar</b>   | Arroz carreteiro 180g  | Sopa camponesa 180g   | Sopa de carne com batata e brócolis<br>180g                   | Sopa de feijão com legumes 180g                                   | Canja 150g  |
|                 | <b>SEGUNDA 29/05</b>   | <b>TERÇA 30/05</b>  | <b>QUARTA 31/05</b>   |   |   |
| <b>Desjejum</b> | Leite AF com canela 190ml<br>Pão de leite com manteiga AF (10g)          | Vitamina de goiaba (leite AF) 180 ml<br>Pão de forma com queijo (20g) | Suco de uva 200ml<br>Pão integral com manteiga AF (20g)       |   |   |
| <b>Colação</b>  | Maçã   | Melão   | Maçã  |   |   |
| <b>Almoço</b>   | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g                                      | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g                                 | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g                           |   |   |
|                 | Carne moída com molho 50g  | Iscas de carne 45g  | Frango à parmegiana 70g                                       |   |   |
|                 | Cenoura refogada 50g   | Macarrão AF ao alho e óleo 65g  | Abobrinha refogada 50g  |   |   |
|                 | Salada de pepino 35g   | Salada de repolho com tomate 30g                                      | Salada de beterraba 35g                                       |   |   |
| <b>Lanche</b>   | Suco de maçã AF 200ml/ Pão integral<br>com queijo 20g                    | Mamão   | Kiwi  |   |   |
| <b>Jantar</b>   | Sopa creme caipira 180g  | Banana/ flocos de arroz 20g   | Leite com canela 190ml / Flocos de<br>milho sem açúcar 20g    |   |   |
|                 |  | Risoto de frango - jantar 200g  | Polenta com almôndegas ao molho<br>150g                       |   |   |



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E  
MAIO  
2023**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia Rafaela dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

*Maria Rosi Marques Galvão*  
**MARIA ROSI MARQUES GALVÃO**  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA/SME  
CRN - n.º 3066-SP/R

|                 |   | <b>TERÇA 02/05</b>   | <b>QUARTA 03/05</b>                                  | <b>QUINTA 04/05</b>                          | <b>SEXTA 05/05</b>                         |
|-----------------|---|--|--|--|--|
| <b>Desjejum</b> |   | Suco de uva 200ml  | Vitamina de banana 190ml                             | Leite com canela 190ml                       | Vitamina de goiaba 180ml                   |
|                 |   | Pão integral com manteiga (10g)                            | Pão de leite com queijo (20g)                        | Pão de forma com manteiga (10g)              | Pão integral com queijo (20g)              |
| <b>Almoço</b>   |   | Arroz 95g e feijão carioca 100g                            | Arroz 95g e feijão preto 100g                        | Arroz 95g e feijão carioca 100g              | Arroz 95g e feijão carioca 100g            |
|                 |   | Carne moída com molho 50g                                  | Frango ensopado 70g                                  | Strogonoff de carne 70g                      | Iscas de frango grelhadas 60g              |
|                 |   | Quirera- almoço 60g  | Cenoura refogada 50g                                 | Beterraba cozida 50g                         | Abobrinha AF (orgânica) colorida 50g       |
|                 |   | Salada de tomate 40g                                       | Salada de chuchu 25g                                 | Salada de vagem com cenoura 30g              | Salada de alface AF (orgânica) 25g         |
|                 |   | Maçã   | Mamão  | Banana                                       | Caqui                                      |
|                 | <b>Lanche</b>                                 | logurte de morango 120 mL / Flocos de milho sem açúcar 20g | Chá de erva doce sem açúcar 190ml / Bolo de coco 50g | Suco de laranja 200ml / Sanduíche napolitano | Banana AF (orgânica) com aveia 80g         |
| <b>Jantar</b>   | Risoto de frango- jantar 200g                 | Sopa de Carne com Batata e Brócolis 180g                   | Sopa de batata doce com frango 180g                  | Polenta à bolonhesa - jantar 200g            |  |
|                 | <b>SEGUNDA 08/05</b>                          | <b>TERÇA 09/05</b>   | <b>QUARTA 10/05</b>                                  | <b>QUINTA 11/05</b>                          | <b>SEXTA 12/05</b>                         |
| <b>Desjejum</b> | Suco de laranja 200 mL                        | Vitamina de goiaba 180ml                                   | Suco de maçã 200mL                                   | Leite com canela 190ml                       | Leite com canela 190ml                     |
|                 | Pão de leite com queijo (20g)                 | Pão integral com manteiga (10g)                            | Pão de forma com queijo (20g)                        | Pão integral com manteiga (10g)              | Pão de forma com queijo (20g)              |
| <b>Almoço</b>   | Arroz AF 95g e feijão preto 100g              | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                         | Arroz AF 95g e feijão preto100g                      | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g           | Arroz AF 95g e feijão preto 100g           |
|                 | Carne moída à camponesa 70g                   | Frango assado 50g  | Strogonoff de carne 70g                              | Peito de frango à milanesa 50g               | Barreado 70g                               |
|                 | Quibebe 50g                                   | Macarrão ao alho e óleo 65g                                | Batata salsa refogada 50g                            | Abobrinha refogada 50g                       | Farofa de banana AF (orgânica) 20g         |
|                 | Salada de pepino 35g                          | Salada de repolho 23g                                      | Salada de acelga 20g                                 | Salada de alface AF (orgânica) 25g           | Salada de beterraba AF (orgânica) 35g      |
|                 | Melão   | Mamão  | Kiwi   | Maçã AF                                      | Ponkan AF (orgânica)                       |
| <b>Lanche</b>   | Leite com canela 190 ml/ Sanduíche napolitano | Vitamina de manga 180 ml/ Pão de leite com queijo (20g)    | Chá de camomila sem açúcar 190 ml/ Sanduíche natural | Mingau de aveia 200g/ Banana                 | Banana / Flocos de arroz 20g               |
| <b>Jantar</b>   | Quirera com molho de frango - jantar 200g     | Sopa camponesa 180g  | Sopa de feijão com legumes 180g                      | Sopa creme caipira 180g                      | Sopa de aipim AF (orgânico) com carne 180g |



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E  
MAIO  
2023**

*Milena Scharadong*  
**Milena Scharadong**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

*Maria Rosi Marques Galvão*  
**MARIA ROSI MARQUES GALVÃO**  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA/SME  
CRN - n.º 3006-SP/R

|                 | <b>SEGUNDA 15/05</b>   | <b>TERÇA 16/05</b>   | <b>QUARTA 17/05</b>                           | <b>QUINTA 18/05</b>  | <b>SEXTA 19/05</b>                                       |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| <b>Desjejum</b> | Leite AF com canela 190ml  | Suco de maçã AF (orgânico) 200ml                           | Vitamina de morango (leite e polpa AF) 180ml  | Chá de camomila sem açúcar 190ml                             | Leite AF com canela 190ml                                |
|                 | Pão integral com manteiga (10g)                                      | Pão de forma com manteiga AF (10g)                         | Pão de leite com queijo (20g)                 | Pão integral com manteiga AF (10g)                           | Pão de forma com queijo (20g)                            |
| <b>Almoço</b>   | Arroz AF 95g e feijão preto 100g                                     | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                         | Arroz AF 95g e feijão preto 100g              | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                           | Arroz AF 95g e feijão preto 100g                         |
|                 | Carne moída com tomate e cheiro verde 50g                            | Strogonoff de frango 70g                                   | Ensopado caipira 110g                         | Iscas de frango grelhadas 60g                                | Picadinho de carne 70g                                   |
|                 | Polenta 100g   | Batata doce refogada 50g                                   | Brócolis cozido 50g                           | Cenoura AF (orgânica) refogada 50g                           | Chuchu refogado 50g                                      |
|                 | Salada de tomate 40g   | Salada de vagem com cenoura 30g                            | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g  | Salada de brócolis AF (orgânica) com couve-flor 20g          | Salada de alface AF (orgânica) com tomate 35g            |
|                 | Maçã   | Banana   | Melão   | Kiwi AF (orgânico)   | Caqui  |
| <b>Lanche</b>   | Mamão / Flocos de arroz 20g  | Vitamina de frutas 180ml (leite AF) / Sanduíche napolitano | Banana / aveia em flocos finos 20g            | Chá de camomila sem açúcar/ Muffin de maçã e uvas passas 60g | logurte de morango AF 180ml / Flocos de milho sem açúcar |
| <b>Jantar</b>   | Macarrão a bolonhesa - jantar 200g                                   | Risoto de frango - jantar 200g                             | Sopa de feijão com macarrão 180g              | Sopa de abóbora AF (orgânica) com carne 180g                 | Sopa cabocla 180g  |
|                 | <b>SEGUNDA 22/05</b>   | <b>TERÇA 23/05</b>   | <b>QUARTA 24/05</b>                           | <b>QUINTA 25/05</b>  | <b>SEXTA 26/05</b>                                       |
| <b>Desjejum</b> | Vitamina de manga (leite AF) 180ml                                   | Leite AF com canela 190ml                                  | Suco de laranja 200 ml                        | Chá de camomila sem açúcar 190ml                             | Leite com canela 190ml                                   |
|                 | Pão de leite com manteiga AF (10g)                                   | Pão de forma com queijo (20g)                              | Pão integral com manteiga AF (10g)            | Pão de forma com queijo (20g)                                | Pão de leite com manteiga (10g)                          |
| <b>Almoço</b>   | Arroz AF 95g e feijão preto 100g                                     | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                         | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g           | Arroz AF 95g e feijão carioca 100g                           | Arroz 95g e feijão preto 100g                            |
|                 | Iscas de carne 45g   | Barreado 70g   | Frango à camponesa 70g                        | Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g                    | Almôndegas com molho 70g                                 |
|                 | Quirera 60g  | Farofa (farinha AF) de banana 20g                          | Couve-flor refogada 50g                       | Jardineira de legumes 50g                                    | Purê de batata 60g                                       |
|                 | Salada de tomate 40g   | Salada de alface com tomate 35g                            | Salada de repolho 23g                         | Salada de cenoura AF (orgânica) 25g                          | Salada de abobrinha 30g                                  |
|                 | Maçã   | Kiwi   | Mamão   | Laranja  | Melão  |
| <b>Lanche</b>   | Vitamina de goiaba (AF leite) 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de laranja 200mL / Pão de leite com queijo 20g        | Chá de erva doce sem açúcar/ Bolo de coco 50g | Banana AF (orgânica)/ aveia com flocos finos (20g)           | Sagu de Uva  |
| <b>Jantar</b>   | Arroz carreteiro 180g  | Sopa camponesa 180g  | Sopa de carne com batata e brócolis 180g      | Sopa de feijão com legumes 180g                              | Canja 200g   |



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E  
MAIO  
2023**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189507 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Departamento de Logística  
Matrícula 189511 / Nutricionista SME  
Gerência de Alimentação Escolar

*Maria Rosi Marques Galvão*  
**MARIA ROSI MARQUES GALVÃO**  
MATRÍCULA: 13.4643  
NUTRICIONISTA/SME  
CRN - n.º 3066-DF/R

|                 | <b>SEGUNDA 29/05</b>                               | <b>TERÇA 30/05</b>                    | <b>QUARTA 31/05</b>                                     |  |
|-----------------|--|---------------------------------------|---|--|
| <b>Desjejum</b> | Leite AF com canela 190ml                          | Vitamina de goiaba (leite AF) 180 ml  | Suco de uva 200ml                                       |  |
|                 | Pão de leite com manteiga AF (10g)                 | Pão de forma com queijo (20g)         | Pão integral com manteiga AF (20g)                      |  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g                | Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g | Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g                     |  |
|                 | Carne moída com molho 50g                          | Iscas de carne 45g                    | Frango à parmegiana 70g                                 |  |
|                 | Cenoura refogada 50g                               | Macarrão AF ao alho e óleo 65g        | Abobrinha refogada 50g                                  |  |
|                 | Salada de pepino 35g                               | Salada de repolho com tomate 30g      | Salada de beterraba 35g                                 |  |
|                 | Melão  | Mamão                                 | Kiwi  |  |
| <b>Lanche</b>   | Suco de maçã AF 200ml/ Pão integral com queijo 20g | Banana/ flocos de arroz 20g           | Leite com canela 190ml / Flocos de milho sem açúcar 20g |  |
| <b>Jantar</b>   | Sopa creme caipira 180g                            | Risoto de frango - jantar 200g        | Polenta com almôndegas ao molho 150g                    |  |