



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
 C1 - 4 A 6 MESES INCOMPLETOS**

**MAIO
 2023**

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3066-SP/R

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

		TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Colação		Melão	Banana	Maçã	Mamão
Almoço		Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Lanche		Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Jantar		Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Colação	Banana	Maçã	Abacate	Melão	Mamão
Almoço	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
	SEGUNDA 15/05	TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Colação	Banana	Abacate	Melão	Maçã	Mamão
Almoço	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
 C1 - 4 A 6 MESES INCOMPLETOS**

**MAIO
 2023**

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA 13.4643
 NUTRICIONISTA/SME
 CRN - n.º 3066-SP/R

	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Colação	Melão	Banana	Maçã	Banana	Mamão
Almoço	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1
	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05		
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1		
Colação	Maçã	Abacate	Banana		
Almoço	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1		
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1		
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1	Leite Materno/ Fórmula Infantil 1		



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
C1 - 7-8 MESES
MAIO
2023



OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

		TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05
Desjejum		Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação		Melão	Banana	Maçã	Mamão
Almoço		Papa de abóbora	Canja	Papa de brócolis	Papa de feijão com macarrão
Lanche		Maçã	Abacate	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Banana
Jantar		Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de abóbora com espinafre
	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Banana	Maçã	Abacate	Melão	Mamão
Almoço	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de cenoura com couve	Papa de feijão com macarrão	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de carne com batata doce e beterraba
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Melão	Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Jantar	Papa de brócolis	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
	SEGUNDA 15/05	TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Banana	Abacate	Melão	Maçã	Mamão
Almoço	Papa de fígado, batata e cenoura	Canja	Papa de carne, feijão, macarrão, abóbora e brócolis	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Maçã	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Jantar	Papinha de abobrinha	Papinha de carne com cenoura	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de abóbora com espinafre	Canja



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
C1 - 7-8 MESES
MAIO
2023



	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Melão	Banana	Maçã	Banana	Mamão
Almoço	Papa de brócolis	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de legumes	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz	Papa de feijão com macarrão
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Melão	Abacate	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Jantar	Papa de fígado com batata salsa	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de batata com espinafre e abóbora
	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05		
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		
Colação	Maçã	Abacate	Banana		
Almoço	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura		
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Maçã	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2		
Jantar	Papa de feijão com macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de brócolis		



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
 C2-9 - 11 MESES**

**MAIO
 2023**



OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

		TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05
Desjejum		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação		Melão	Banana	Maçã	Mamão
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Carne moída com molho
		Beterraba cozida	Abobrinha refogada	Legumes refogados	Purê de batata
Lanche		Maçã	Abacate	Creme de morango	Banana
Jantar		Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de abóbora com espinafre
	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação	Banana	Maçã	Abacate	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Iscas de carne	Iscas de fígado	Iscas de frango grelhadas	Iscas de frango com tomate	Carne moída
	Batata doce cozida	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Abobrinha refogada	Legumes refogados
Lanche	Pera cozida	Melão	Banana	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Creme de morango
Jantar	Papa de brócolis	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
	SEGUNDA 15/05	TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação	Banana	Abacate	Melão	Maçã	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne
	Batata salsa cozida	Couve-flor refogada	Cenoura refogada	Polenta	Abobrinha refogada
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã	Pera cozida	Banana	Creme de morango
Jantar	Papinha de abobrinha	Papinha de carne com cenoura	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de abóbora com espinafre	Canja



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
C2- 9 - 11 MESES
MAIO
2023



	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação	Melão	Banana	Maçã	Banana	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango com batata	Iscas de fígado	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate
	Quiabebe	Legumes refogados	Batata doce cozida	Vagem refogada	Brócolis refogado
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Melão	Abacate	Creme de morango	Pera cozida
Jantar	Papa de fígado com batata salsa	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de batata com espinafre e abóbora
	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05		
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido		
Colação	Maçã	Abacate	Banana		
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		
	Iscas de carne	Iscas de frango com batata	Carne moída com molho		
	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Purê de batata mista		
Lanche	Creme de morango	Maçã	Pera cozida		
Jantar	Papa de feijão com macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de brócolis		



Milena Schardong
Milena Schardong

Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
MAIOR DE 12 MESES**

**MAIO
2023**



MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3006-8º R

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
Colação		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Almoço		Melão	Banana	Maçã	Mamão
		Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Carne moída	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Carne moída com molho
Lanche		Beterraba cozida	Abobrinha refogada	Legumes refogados	Purê de batata
Jantar		Maçã	Abacate	Creme de morango	Banana
		Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de abóbora com espinafre
	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Banana	Maçã	Abacate	Melão	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Iscas de carne	Iscas de fígado	Iscas de frango grelhadas	Iscas de frango com tomate	Carne moída
	Batata doce cozida	Brócolis refogado	Cenoura refogada	Abobrinha refogada	Legumes refogados
Lanche	Pera cozida	Melão	Banana	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Creme de morango
Jantar	Papa de brócolis	Papa de frango com legumes e macarrão	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
	SEGUNDA 15/05	TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Banana	Abacate	Melão	Maçã	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate	Iscas de carne
	Batata salsa cozida	Couve-flor refogada	Cenoura refogada	Polenta	Abobrinha refogada
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã	Pera cozida	Banana	Creme de morango
Jantar	Papinha de abobrinha	Papinha de carne com cenoura	Papa de frango, beterraba e batata	Papinha de abóbora com espinafre	Canja



Milena Schardong
Milena Schardong

Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato

Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR A
MAIOR DE 12 MESES
MAIO
2023**



OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
Colação	Melão	Banana	Maçã	Banana	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carnbe moída	Iscas de frango com batata	Iscas de fígado	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate
	Quibebe	Legumes refogados	Batata doce cozida	Vagem refogada	Brócolis refogado
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Melão	Abacate	Creme de morango	Pera cozida
Jantar	Papa de fígado com batata salsa	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de batata com espinafre e abóbora
	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05		
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
Colação	Maçã	Abacate	Banana		
	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		
	Iscas de carne	Iscas de frango com batata	Carne moída com molho		
	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Purê de batata mista		
Lanche	Creme de morango	Maçã	Pera cozida		
Jantar	Papa de feijão com macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de brócolis		



CARDÁPIO MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) - SINGULAR E MAIO 2023

Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

MARIA FOSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA: 13.4643
 NUTRICIONISTA SME
 CRN - n.º 3008-SP/E

	TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05	
Desjejum	Suco de uva 200ml	Vitamina de banana 190ml	Leite com canela 190ml	Vitamina de goiaba 180ml	
	Pão integral com manteiga (10g)	Pão de leite com queijo (20g)	Pão de forma com manteiga (10g)	Pão integral com queijo (20g)	
Colação	Melão	Pera	Laranja	Maçã	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
	Carne moída com molho 50g	Frango ensopado 70g	Strogonoff de carne 70g	Iscas de frango grelhadas 60g	
	Quirera- almoço 60g	Cenoura refogada 50g	Beterraba cozida 50g	Abobrinha AF (orgânica) colorida 50g	
	Salada de tomate 40g	Salada de chuchu 25g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	
	Maçã	Mamão	Banana	Caqui	
Lanche	Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de erva doce sem açúcar 190ml / Bolo de banana com aveia 60g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche napolitano	Banana AF (orgânica) com aveia 80g	
Jantar	Risoto de frango- jantar 200g	Sopa de Carne com Batata e Brócolis 180g	Sopa de batata doce com frango 180g	Polenta à bolonhesa - jantar 200g	
SEGUNDA 08/05		TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
Desjejum	Suco de laranja 200 mL	Vitamina de goiaba 180ml	Suco de maçã 200mL	Leite com canela 190ml	Leite com canela 190ml
	Pão de leite com queijo (20g)	Pão integral com manteiga (10g)	Pão de forma com queijo (20g)	Pão integral com manteiga (10g)	Pão de forma com queijo (20g)
Colação	Banana	Pera	Caqui	Laranja	Melão
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto 100g
	Carne moída à camponesa 70g	Frango assado 50g	Strogonoff de carne 70g	Peito de frango à milanesa 50g	Barreado 70g
	Quibebe 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Batata salsa refogada 50g	Abobrinha refogada 50g	Farofa de banana AF (orgânica) 20g
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho 23g	Salada de acelga 20g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g
	Melão	Mamão	Kiwi	Maçã AF	Ponkan AF (orgânica)
Lanche	Leite com canela 190 ml/ Sanduíche napolitano	Vitamina de manga 180 ml/ Pão de leite com queijo (20g)	Chá de camomila sem açúcar 190 ml/ Sanduíche natural	Mingau de aveia 200g/ Banana	Banana / Flocos de arroz 20g
Jantar	Quirera com molho de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Sopa de feijão com legumes 180g	Sopa creme caipira 180g	Sopa de aipim AF (orgânico) com carne 180g
SEGUNDA 15/05		TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05
Desjejum	Leite AF com canela 190ml	Suco de maçã AF (orgânico) 200ml	Vitamina de morango (leite e polpa AF) 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite AF com canela 190ml
	Pão integral com manteiga (10g)	Pão de forma com manteiga AF (10g)	Pão de leite com queijo (20g)	Pão integral com manteiga AF (10g)	Pão de forma com queijo (20g)
Colação	Laranja	Mamão	Maçã	Melão	Pera
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto 100g
	Carne moída com tomante e cheiro verde 50g	Strogonoff de frango 70g	Ensopado caipira 110g	Iscas de frango grelhadas 60g	Picadinho de carne 70g
	Polenta 100g	Batata doce refogada 50g	Brócolis cozido 50g	Cenoura AF (orgânica) refogada 50g	Chuchu refogado 50g
	Salada de tomate 40g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de brócolis AF (orgânica) com couve-flor 20g	Salada de alface AF (orgânica) com tomate 35g
	Maçã	Banana	Melão	Kiwi AF (orgânico)	Caqui
Lanche	Mamão / Flocos de arroz 20g	Vitamina de frutas 180ml (leite AF) / Sanduíche napolitano	Banana / aveia em flocos finos 20g	Chá de camomila sem açúcar/ Muffin de maçã e uvas passas 60g	Vitamina de morango 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Macarrão a bolonhesa - jantar 200g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Sopa de abóbora AF (orgânica) com carne 180g	Sopa cabocla 180g



**CARDÁPIO MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) - SINGULAR E
MAIO
2023**

Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Maria F. dos Santos Galvão
MARIA F. DOS SANTOS GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA SME
CRN - n.º 3008-SP/E

	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05
Desjejum	Vitamina de manga (leite AF) 180ml Pão de leite com manteiga AF (10g)	Leite AF com canela 190ml Pão de forma com queijo (20g)	Suco de laranja 200 ml Pão integral com manteiga AF (10g)	Chá de camomila sem açúcar 190ml Pão de forma com queijo (20g)	Leite com canela 190ml Pão de leite com manteiga (10g)
Colação	Laranja	Maçã	Melão	Caqui	Maçã
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Iscas de carne 45g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g	Almôndegas com molho 70g
	Quirera 60g	Farofa (farinha AF) de banana 20g	Couve-flor refogada 50g	Jardineira de legumes 50g	Purê de batata 60g
	Salada de tomate 40g Maçã	Salada de alface com tomate 35g Kiwi	Salada de repolho 23g Mamão	Salada de cenoura AF (orgânica) 25g Laranja	Salada de abobrinha 30g Melão
Lanche	Vitamina de goiaba (AF leite) 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200mL / Pão de leite com queijo 20g	Chá de erva doce sem açúcar/ Bolo de banana com aveia 60 g	Banana AF (orgânica)/ aveia com flocos finos (20g)	Sagu de Uva
Jantar	Arroz carreteiro 180g	Sopa camponesa 180g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Sopa de feijão com legumes 180g	Canja 150g
	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05		
Desjejum	Leite AF com canela 190ml Pão de leite com manteiga AF (10g)	Vitamina de goiaba (leite AF) 180 ml Pão de forma com queijo (20g)	Suco de uva 200ml Pão integral com manteiga AF (20g)		
Colação	Maçã	Melão	Maçã		
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g		
	Carne moída com molho 50g	Iscas de carne 45g	Frango à parmegiana 70g		
	Cenoura refogada 50g	Macarrão AF ao alho e óleo 65g	Abobrinha refogada 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de beterraba 35g		
Lanche	Suco de maçã AF 200ml/ Pão integral com queijo 20g	Mamão	Kiwi	Leite com canela 190ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	
Jantar	Sopa creme caipira 180g	Banana/ flocos de arroz 20g	Polenta com almôndegas ao molho 150g		



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
MAIO
2023**

Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3066-SP/R

		TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05
Desjejum		Suco de uva 200ml	Vitamina de banana 190ml	Leite com canela 190ml	Vitamina de goiaba 180ml
		Pão integral com manteiga (10g)	Pão de leite com queijo (20g)	Pão de forma com manteiga (10g)	Pão integral com queijo (20g)
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Carne moída com molho 50g	Frango ensopado 70g	Strogonoff de carne 70g	Iscas de frango grelhadas 60g
		Quirera- almoço 60g	Cenoura refogada 50g	Beterraba cozida 50g	Abobrinha AF (orgânica) colorida 50g
		Salada de tomate 40g	Salada de chuchu 25g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de alface AF (orgânica) 25g
		Maçã	Mamão	Banana	Caqui
	Lanche	logurte de morango 120 mL / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de erva doce sem açúcar 190ml / Bolo de coco 50g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche napolitano	Banana AF (orgânica) com aveia 80g
Jantar	Risoto de frango- jantar 200g	Sopa de Carne com Batata e Brócolis 180g	Sopa de batata doce com frango 180g	Polenta à bolonhesa - jantar 200g	
	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
Desjejum	Suco de laranja 200 mL	Vitamina de goiaba 180ml	Suco de maçã 200mL	Leite com canela 190ml	Leite com canela 190ml
	Pão de leite com queijo (20g)	Pão integral com manteiga (10g)	Pão de forma com queijo (20g)	Pão integral com manteiga (10g)	Pão de forma com queijo (20g)
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto 100g
	Carne moída à camponesa 70g	Frango assado 50g	Strogonoff de carne 70g	Peito de frango à milanesa 50g	Barreado 70g
	Quibebe 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Batata salsa refogada 50g	Abobrinha refogada 50g	Farofa de banana AF (orgânica) 20g
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho 23g	Salada de acelga 20g	Salada de alface AF (orgânica) 25g	Salada de beterraba AF (orgânica) 35g
	Melão	Mamão	Kiwi	Maçã AF	Ponkan AF (orgânica)
Lanche	Leite com canela 190 ml/ Sanduíche napolitano	Vitamina de manga 180 ml/ Pão de leite com queijo (20g)	Chá de camomila sem açúcar 190 ml/ Sanduíche natural	Mingau de aveia 200g/ Banana	Banana / Flocos de arroz 20g
Jantar	Quirera com molho de frango - jantar 200g	Sopa camponesa 180g	Sopa de feijão com legumes 180g	Sopa creme caipira 180g	Sopa de aipim AF (orgânico) com carne 180g



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
MAIO
2023**

Milena Scharadong
Milena Scharadong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3066-SP/R

	SEGUNDA 15/05	TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05
Desjejum	Leite AF com canela 190ml	Suco de maçã AF (orgânico) 200ml	Vitamina de morango (leite e polpa AF) 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite AF com canela 190ml
	Pão integral com manteiga (10g)	Pão de forma com manteiga AF (10g)	Pão de leite com queijo (20g)	Pão integral com manteiga AF (10g)	Pão de forma com queijo (20g)
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto 100g
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Strogonoff de frango 70g	Enspado caipira 110g	Iscas de frango grelhadas 60g	Picadinho de carne 70g
	Polenta 100g	Batata doce refogada 50g	Brócolis cozido 50g	Cenoura AF (orgânica) refogada 50g	Chuchu refogado 50g
	Salada de tomate 40g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de brócolis AF (orgânica) com couve-flor 20g	Salada de alface AF (orgânica) com tomate 35g
	Maçã	Banana	Melão	Kiwi AF (orgânico)	Caqui
Lanche	Mamão / Flocos de arroz 20g	Vitamina de frutas 180ml (leite AF) / Sanduíche napolitano	Banana / aveia em flocos finos 20g	Chá de camomila sem açúcar/ Muffin de maçã e uvas passas 60g	logurte de morango AF 180ml / Flocos de milho sem açúcar
Jantar	Macarrão a bolonhesa - jantar 200g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Sopa de abóbora AF (orgânica) com carne 180g	Sopa cabocla 180g
	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05
Desjejum	Vitamina de manga (leite AF) 180ml	Leite AF com canela 190ml	Suco de laranja 200 ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite com canela 190ml
	Pão de leite com manteiga AF (10g)	Pão de forma com queijo (20g)	Pão integral com manteiga AF (10g)	Pão de forma com queijo (20g)	Pão de leite com manteiga (10g)
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Iscas de carne 45g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g	Almôndegas com molho 70g
	Quirera 60g	Farofa (farinha AF) de banana 20g	Couve-flor refogada 50g	Jardineira de legumes 50g	Purê de batata 60g
	Salada de tomate 40g	Salada de alface com tomate 35g	Salada de repolho 23g	Salada de cenoura AF (orgânica) 25g	Salada de abobrinha 30g
	Maçã	Kiwi	Mamão	Laranja	Melão
Lanche	Vitamina de goiaba (AF leite) 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200mL / Pão de leite com queijo 20g	Chá de erva doce sem açúcar/ Bolo de coco 50g	Banana AF (orgânica)/ aveia com flocos finos (20g)	Sagu de Uva
Jantar	Arroz carreteiro 180g	Sopa camponesa 180g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Sopa de feijão com legumes 180g	Canja 200g



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
MAIO
2023**

Milena Schardong
Milena Schardong
Departamento de Logística
Matrícula 189507 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Departamento de Logística
Matrícula 189511 / Nutricionista SME
Gerência de Alimentação Escolar

Maria Rosi Marques Galvão
MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SME
CRN - n.º 3066-SP/R

	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	
Desjejum	Leite AF com canela 190ml	Vitamina de goiaba (leite AF) 180 ml	Suco de uva 200ml	
	Pão de leite com manteiga AF (10g)	Pão de forma com queijo (20g)	Pão integral com manteiga AF (20g)	
Almoço	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	Arroz AF 95g e feijão carioca AF 100g	Arroz AF 95g e feijão preto AF 100g	
	Carne moída com molho 50g	Iscas de carne 45g	Frango à parmegiana 70g	
	Cenoura refogada 50g	Macarrão AF ao alho e óleo 65g	Abobrinha refogada 50g	
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de beterraba 35g	
	Melão	Mamão	Kiwi	
Lanche	Suco de maçã AF 200ml/ Pão integral com queijo 20g	Banana/ flocos de arroz 20g	Leite com canela 190ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	
Jantar	Sopa creme caipira 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Polenta com almôndegas ao molho 150g	