



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR - G
C2 – MAIOR DE 12 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
AGOSTO /2023

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 NUTRICIONISTA/ABRME
 CRN - n.º 3006-SP/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

		TERÇA 01/08	QUARTA 02/08	QUINTA 03/08	SEXTA 04/08			
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
Colação		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Almoço		Banana	Maçã	Mamão	Melão			
		Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
		Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate	Carne moída com molho	Iscas de frango com batata			
Lanche		Abobrinha refogada	Cenoura refogada	Batata salsa cozida	Beterraba cozida			
Jantar		Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Melão	Mingau de aveia	Mamão			
		Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de fubá, carne e couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de legumes			
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	622,08	101,38	28,16	12,14	655,54	34,33	259,86	3,18
ADEQUAÇÃO mínima	88%	105%	156%	61%	446%	381%	74%	159%
ADEQUAÇÃO máxima	88%	88%	104%	43%	446%	381%	74%	159%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2

		SEGUNDA 07/08	TERÇA 08/08	QUARTA 09/08	QUINTA 10/08	SEXTA 11/08		
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
Colação		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
		Banana	Maçã	Abacate	Melão	Mamão		
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		
		Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate	Carne moída com molho		
		Brócolis cozido	Legumes refogados	Couve- flor refogada	Chuchu refogado	Cenoura refogada		
Lanche		Mingau de aveia	Melão	Banana	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã		
Jantar		Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fígado, batata e cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de fubá, carne e couve	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	801,82	124,11	39,16	17,17	469,31	36,76	330,61	4,00
ADEQUAÇÃO mínima	113%	128%	218%	86%	319%	408%	94%	200%
ADEQUAÇÃO máxima	113%	108%	145%	61%	319%	408%	94%	200%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR - G
C2 – MAIOR DE 12 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
AGOSTO /2023

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 MATRÍCULA 13.4643
 NUTRICIONISTA/ABR
 GRN - n.º 3006-9º R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 14/08	TERÇA 15/08	QUARTA 16/08	QUINTA 17/08	SEXTA 18/09		
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
Colação		Abacate	Melão	Banana	Maçã	Mamão		
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto		
		Iscas de fígado	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne		
		Batata ensopada	Beterraba cozida	Batata salsa cozida	Brócolis refogado	Abobrinha refogada		
Lanche		Leite Materno/ Leite enriquecido + Bolo de banana com aveia	Maçã	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Melão	Banana		
Jantar		Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papinha de abóbora com espinafre	Canja	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abobrinha		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	780,87	120,54	38,90	16,39	1059,23	31,81	306,58	4,12
ADEQUAÇÃO mínima	110%	124%	216%	82%	721%	353%	88%	206%
ADEQUAÇÃO máxima	110%	105%	144%	59%	721%	353%	88%	206%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2

		SEGUNDA 21/08	TERÇA 22/08	QUARTA 23/08	QUINTA 24/08	SEXTA 25/08		
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido		
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
Colação		Banana	Maçã	Melão	Banana	Mamão		
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca		
		Carne moída com molho	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne		
		Purê de batata	Legumes refogados	Polenta	Quibebe	Couve- flor refogada		
Lanche		Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Mingau de aveia	Abacate	Mamão	Melão		
Jantar		Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz	Papa de batata com espinafre e abóbora		
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	826,27	129,00	39,29	17,57	677,49	45,49	336,34	4,19
ADEQUAÇÃO mínima	117%	133%	218%	88%	461%	5053%	96%	209%
ADEQUAÇÃO máxima	117%	112%	146%	63%	461%	505%	96%	209%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR - G
C2 – MAIOR DE 12 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
AGOSTO /2023

MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
 NUTRICIONISTA S/BIE
 CRN - n.º 3006-9/R

Carolina Sette Barbosa Damasceno
 Departamento de Logística
 Matrícula 184455
 Gerência de Alimentação Escolar

Lais dos Santos
 Departamento de Logística
 Matrícula 184453
 Gerência de Alimentação Escolar

		SEGUNDA 28/08	TERÇA 29/08	QUARTA 30/08	QUINTA 31/08			
Desjejum		Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação		Maçã	Melão	Banana	Abacate			
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
		Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne	Isclas de frango com batata			
		Chuchu refogado	Cenoura refogada	Purê de batata mista	Brócolis cozido			
Lanche		Banana	Creme de morango	Leite Materno/ Leite enriquecido + Bolo de banana com aveia	Maçã			
Jantar		papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de abóbora	Papa de brócolis	Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu			
NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	684,91	102,67	33,06	16,27	118,29	23,73	320,77	3,15
ADEQUAÇÃO mínima	97%	106%	184%	81%	80%	264%	92%	158%
ADEQUAÇÃO máxima	97%	89%	122%	58%	80%	264%	92%	158%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2

MÉDIA MENSAL

NUTRIENTES	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
CÁLCULO	743,19	115,54	35,71	15,91	595,97	34,42	310,83	3,73
ADEQUAÇÃO mínima	105%	119%	198%	80%	405%	382%	89%	186%
ADEQUAÇÃO máxima	105%	100%	132%	57%	405%	382%	89%	186%
REF PNAE	705	(97-115g)	(18-27g)	(20-28g)	147	9	350	2



CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO SINGULAR - G
C2 – MAIOR DE 12 MESES
CÁLCULOS NUTRICIONAIS
AGOSTO /2023


MARIA ROSI MARQUES GALVÃO
MATRÍCULA: 13.4643
NUTRICIONISTA/SMBE
CRN - n.º 3006-9ª R


Carolina Sette Barbosa Damasceno
Departamento de Logística
Matrícula 184455
Gerência de Alimentação Escolar


Lais dos Santos
Departamento de Logística
Matrícula 184453
Gerência de Alimentação Escolar