



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA C
SEM LACTOSE E OVOS SETEMBRO 2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

					SEXTA 01/09
Desjejum					Chá de erva doce sem açúcar 190ml
Colação					PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE CARNE
Almoço					Manga
					Arroz 95g e feijão preto 100g
					Bife de panela 70g
					Batata doce refogada 50g
					Salada de brócolis 30g
Lanche					Melancia
Jantar					Mamão/ Aveia em flocos finos 20g
					Sopa creme de batata salsa 180g
	SEGUNDA 04/09	TERÇA 05/09	QUARTA 06/09	QUINTA 07/09	SEXTA 08/09
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ML	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ML	FERIADO	FERIADO
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE CARNE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		
Colação	Banana	Laranja	Melão		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE		
	Chuchu refogado 50g	Brócolis refogado 50g	Batata salsa refogada		
	Salada de cenoura 25g	Salada de alface 25g	Salada de tomate com pepino 45g		
	Melão	Maçã	Melancia		
Lanche	Suco de laranja 200ml/PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	CREME DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g		
Jantar	Polenta com molho de frango - jantar 200g	Cozido de aipim com carne 170g	Risoto de frango - jantar 200g		



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA C
SEM LACTOSE E OVOS SETEMBRO 2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 11/09	TERÇA 12/09	QUARTA 13/09	QUINTA 14/09	SEXTA 15/09
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ML	LEITE SEM LACTOSE 190ML	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE COM CANELA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE CENOURA
Colação	Melancia	Laranja	Melão	Banana	Manga
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Iscas de frango grelhadas 60g	Barreado 70g	Frango ensopado 70g	CARNE MOÍDA REFOGADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Legumes sortidos 50g	Farofa de banana 20g	Polenta	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Abobrinha refogada
	Salada de beterraba 35g	Salada de vagem 30g	Salada de acelga 20g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g
	Laranja	Manga	Laranja	Maçã	Mamão
Lanche	Chá de camomila sem açúcar 190ml/ PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE FRANGO	MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE/ Maçã	Suco de uva 200ml/PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	Mamão/ Aveia em flocos finos 20g	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Arroz carreteiro 180g	Canja 200g	POLENTA À BOLONHESA - JANTAR	SOPA DE BATATA DOCE COM FRANGO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	MADALENA DE CARNE SEM LEITE
	SEGUNDA 18/09	TERÇA 19/09	QUARTA 20/09	QUINTA 21/09	SEXTA 22/09
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ML	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ML	LEITE SEM LACTOSE 190ML	MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE CENOURA	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	Banana
Colação	Melão	Banana	Manga	Banana	Maçã
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Ensopado caipira 110g	Iscas de frango grelhadas com açafrão 60g	Carne moída à camponesa 70g	Frango assado 50g	Posta assada com molho 70g
	Polenta 100g	Abobrinha colorida 50g	Couve refogada 40g	QUIRERA	Jardineira de legumes 50g
	Salada de chuchu 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de alface 25g	Salada de vagem com cenoura 30g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	Maçã	Laranja	Melancia	Melão	Manga
Lanche	Mamão com aveia em flocos finos 20g	Chá de erva doce sem açúcar/ PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE FRANGO	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão/ Flocos de arroz 10g
Jantar	Risoto de frango com legumes 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	Quirera com molho de frango - jantar 200g	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	Suco de laranja/PÃO SEM LEITE com carne moída



Milena Schardong
Milena Schardong
 Departamento de Logística
 Matrícula 189507 / Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MATERNAL I (1 ano e 7 meses - 2anos e 11 meses) E MATERNAL ÚNICO RISOTOLÂNDIA C
SEM LACTOSE E OVOS SETEMBRO
2023

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Departamento de Logística
 Matrícula 189511/ Nutricionista SME
 Gerência de Alimentação Escolar

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Departamento de Logística
 Matrícula 184452
 Gerência de Alimentação Escolar

	SEGUNDA 25/09	TERÇA 26/09	QUARTA 27/09	QUINTA 28/09	SEXTA 29/09
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE 190ML	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE 190ML	MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE SEM LACTOSE	Banana	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE CENOURA
Colação	Banana	Manga	Mamão	Melão	Maçã
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	ISCAS DE FRANGO GRElhADAS	Iscas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Bife com molho de ervilhas 70g
	Quibebe 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Farofa de couve 20g	CHUCHU REFOGADO	Beterraba cozida 50g
	Salada de brócolis com couve-flor 20g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de acelga 20g
	Maçã	Melão	Laranja	Melancia	Mamão
Lanche	Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE/ Maçã	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE /Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de erva doce sem açúcar 190ml/PÃO SEM LEITE COM ISCAS DE FRANGO	Banana/ Aveia em flocos finos 20g
Jantar	Canja 200g	Sopa de lentilha com carne 180g	Sopa camponesa 180g	Suco de maçã/PÃO SEM LEITE com carne moída	Polenta com molho de frango - jantar 200g