



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
NOVEMBRO
SELETIVIDADE ALIMENTAR 2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

| | | | | | SEXTA 01/11 |
|----------------------|--|--|--|--|--|
| Desjejum | | | | | Suco de uva 200ml |
| Almoço | | | | | PÃO DE LEITE com manteiga 8g |
| | | | | | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO |
| | | | | | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | | | | | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | | | | | Salada de alface 25g |
| Lanche | | | | | Maçã |
| | | | | | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ |
| Jantar | | | | | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | | | | | SEXTA 08/11 |
| SEGUNDA 04/11 | | TERÇA 05/11 | | QUARTA 06/11 | |
| Desjejum | Leite 190ml | Suco de laranja 200ml | Leite 190ml | LEITE | |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO DE LEITE com queijo 20g | PÃO DE LEITE com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | Macarrão ao alho e óleo 65g | |
| | Salada de cenoura 25g | Salada de pepino 35g | Salada de alface 25g | Salada de tomate 40g | |
| | Laranja | Melão | Maçã | Banana | |
| Lanche | LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | MAÇÃ/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | logurte de morango 180g / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | |



Juliana R. dos Guedes
 Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
 NOVEMBRO
 SELETIVIDADE ALIMENTAR 2024

Milena Schardong
 Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
 Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

| | SEGUNDA 11/11 | TERÇA 12/11 | QUARTA 13/11 | QUINTA 14/11 | SEXTA 15/11 |
|-----------------|--|---|--|--|--|
| Desjejum | SUCO DE LARANJA | Leite 190ml | Suco de uva 200 ml | Leite 190ml | FERIADO |
| | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO DE LEITE | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO DE LEITE com queijo 20g | |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO | |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | Macarrão ao alho e óleo 65g | |
| | Salada de alface 25g | Salada de cenoura 25g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de pepino | |
| | Melancia | Laranja | Maçã | Manga | |
| Lanche | MAÇÃ/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | LEITE 190ML / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | LEITE/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | |
| | SEGUNDA 18/11 | TERÇA 19/11 | QUARTA 20/11 | QUINTA 21/11 | |
| Desjejum | Leite 190ml | SUCO DE UVA | FERIADO | Leite 190ml | Suco de uva 200ml |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | | PÃO DE LEITE | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO | | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de alface 25g | Salada de repolho com tomate 30g | | Salada de acelga 20g | Salada de cenoura 25g |
| | Melão | Melancia | | Laranja | Maçã |
| Lanche | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | | logurte de morango 180g/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
NOVEMBRO
SELETIVIDADE ALIMENTAR 2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

| | SEGUNDA 25/11 | TERÇA 26/11 | QUARTA 27/11 | QUINTA 28/11 | SEXTA 29/11 |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| Desjejum | Leite 190ml | SUCO DE LARANJA | Leite 190ml | Suco de uva 200ml | Leite 190ml |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA |
| | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA |
| | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de pepino 35g | Salada de vagem 30g | Salada de acelga com cenoura 30g | Salada de tomate 40g | Salada de abobrinha 30g |
| | Laranja | Melão | Banana | Maçã | Banana |
| Lanche | LEITE/ Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de maçã 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | MAÇÃ/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO |