



Jaqueline Martins dos Santos Sclimato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO C1: NOVEMBRO 2024

DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

				SEXTA-FEIRA 01/11
				SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (10,65G DE CHO) PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO) CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CANJICA DIET 200G (39,82G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	POLENTA 100G (25,63G CHO) BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (3,73G DE CHO) LARANJA 100G (8,95G CHO)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G (1,5G DE CHO) PÊSSEGO 80G (5,97G DE CHO)	ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO) (34,26G DE CHO) ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (1,13G DE CHO) MELANCIA 150G (30,52G DE CHO)	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML (7,8G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G (2,54G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO) ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G (1,75G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML (17G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42G (1,76G DE CHO) QUEIJO 20G (0,61G DE CHO)/TOMATE (RODELA) 15G(0,47G DE CHO) MELÃO FATIADO 150G (14,11G DE CHO)	SAGU DE UVA DIET 150G (8,90G CHO) CREME DE LEITE DIET 20G (5,88G CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML (13,00G DE CHO) SANDUÍCHE NATURAL 100G (26,66G DE CHO) MELANCIA 150G (30,52G DE CHO)	FERIADO

SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
BATATA REFOGADA 100G (9,91G DE CHO) ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G(1,83G DE CHO) MELÃO FATIADO 150G (14,11G DE CHO)	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML (7,8G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G (2,54G DE CHO) MELANCIA 150G (30,52G DE CHO)	FERIADO	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML (16,95G DE CHO) BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET 50G (29,91G DE CHO) (LEITE AF) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO) (34,26G DE CHO) ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (18,71G DE CHO) PÊSSEGO 80G (5,97G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G (22,91G DE CHO) MELANCIA 150G (30,52G DE CHO)	IOGURTE DE PÊSSEGO DIET 180ML (12 G DE CHO) FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G (42,40G DE CHO) BANANA 120G (25,96G DE CHO)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,2G DE CHO) ISCAS DE CARNE E BRÓCOLIS 60G LARANJA 100G (8,95G CHO)	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML (9,6G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G(1,26G DE CHO) AMEIXA AF (7 G DE CHO)	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML (10,65G DE CHO) PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO) CACHORRO QUENTE-MOLHO 20G E SALSICHA 50G (2,53G DE CHO) MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>CARDÁPIO DISPONÍVEL NO SITE: EDUCACAO.CURITIBA.PR.GOV.BR/ SECRETARIA/ DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA/ GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO/ CARDÁPIOS/ CARDÁPIOS ESCOLAS</p> <p>QUALQUER INFORMAÇÃO OU CONSIDERAÇÃO FAVOR CONTACTAR A GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO PELOS RAMAIS 3093 E 3658.</p>				