



*Jaqueline Martins dos Santos Sclimato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovics*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192395  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. D. Spachy*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### Cardápio C1: NOVEMBRO 2024

#### OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

#### SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

|  |  |  |   | <b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>   |
|--|--|--|---|--|
|  |  |  |   | Suco polpa de uva 200ml<br><b>PÃO DE LEITE 50g</b><br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>           |
| <b>SEGUNDA-FEIRA 04/11</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 05/11</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 06/11</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 07/11</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 08/11</b>   |
| <b>VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML BISCOITO DE MAISENA 50G</b>                                      | <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 100G</b><br><br><b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b>   | Suco polpa de acerola 200ml<br><br><b>PÃO DE LEITE 50g</b><br><br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b><br><br><b>MAÇÃ 100G</b> | <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b><br><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b><br><br><b>BANANA 120G</b> | Suco polpa de abacaxi 200ml<br><br>Pão de leite 50g<br><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br><br>Maçã 100g             |
| Banana 120g  | Laranja 100g   |  |   |  |
| <b>SEGUNDA-FEIRA 11/11</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 12/11</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 13/11</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 14/11</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 15/11</b>   |
| Macarrão parafuso 100g<br><br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>                                 | Suco polpa de tangerina 200ml<br><br>Pão de hambúrguer 50g<br><br>Hambúrguer bovino assado 42g<br><br>Queijo 20g/Tomate (rodela) 15g | <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</b><br><br><b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</b>   | Suco polpa de goiaba 200ml<br><br><b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b><br><b>PATÊ DE FRANGO 30G</b>                                    | <b>FERIADO</b>   |
| Banana 120g  | <b>LARANJA 100G</b>  | Maçã 100g  | <b>BANANA 120G</b>  |  |
| <b>SEGUNDA-FEIRA 18/11</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 19/11</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 20/11</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 21/11</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 22/11</b>   |
| <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 100G</b><br><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b><br><br><b>LARANJA 100G</b> | Suco polpa de abacaxi 200ml<br><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>            | <b>FERIADO</b>   | <b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b><br><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g (leite AF)</b><br><br>Banana 120g                | <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b><br><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b> |
| <b>SEGUNDA-FEIRA 25/11</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 26/11</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 27/11</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 28/11</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 29/11</b>   |
| <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 100G</b><br><b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b>                                    | <b>IOGURTE DE MORANGO 180ML</b><br><br>Flocos de milho sem açúcar 50g  | <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b><br><br><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b>   | Suco polpa de maracujá 200ml<br><br><b>PÃO DE LEITE 50g</b><br><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b>                           | Suco polpa de uva 200ml<br><br><b>PÃO DE LEITE 50g</b><br><br>Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g                     |

**MAÇÃ 100G**

Banana 120g

Laranja 100g

**BANANA 120G**

Maçã AF (orgânica)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.