



Jaqueline Martins dos Santos Sáfirito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192395
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 38452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO C1: NOVEMBRO 2024

SEM GLÚTEN

				SEXTA-FEIRA 01/11
				SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G
SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G FRANGO GRELHADO 60G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G PÊSSEGO 80G	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G MELANCIA FATIADA 150G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G
SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 50G MELÃO FATIADO 150G	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE 20G (LEITE AF) MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G MELANCIA FATIADA 150G	FERIADO
SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
BATATA REFOGADA 100G ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 50G MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G MELANCIA FATIADA 150G	FERIADO	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA SEM GLÚTEN 50G BANANA 120G	ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G PÊSSEGO 80G
SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G MELANCIA FATIADA 150G	IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML FLOCOS DE MILHO NATURAL SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVO E SOJA 50G BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE CARNE E BRÓCOLIS 60G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G AMEIXA AF	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 50G MAÇÃ AF (ORGÂNICA)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO A PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CDF/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
CARDÁPIO DISPONÍVEL NO SITE: EDUCACAO.CURITIBA.PR.GOV.BR/ SECRETARIA/ DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA/ GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO/ CARDÁPIOS/ CARDÁPIOS ESCOLAS
QUALQUER INFORMAÇÃO OU CONSIDERAÇÃO FAVOR CONTACTAR A GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO PELOS RAMAIS 3093 E 3658.