



Jaqueline Martins dos Santos Stámatos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C1: NOVEMBRO 2024

SEM LEITE

				SEXTA-FEIRA 01/11
				Suco polpa de uva 200ml PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G Carne moída para pão 60g
SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G	Polenta 100g Bolinho de carne ao molho 70g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída com cenoura 60g	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango e cenoura para pão 60g
Banana 120g	Laranja 100g	Pêssego 80g	Melancia fatiada 150g	Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
Macarrão parafuso 100g Isclas de carne ao sugo 50g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G	Suco polpa de goiaba 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G	FERIADO
Banana 120g	Melão fatiado 150g	Maçã 100g	Melancia fatiada 150g	
SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
Batata refogada 100g Isclas de carne com abóbora 50g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango e cenoura para pão 60g Melancia fatiada 150g	FERIADO	Suco polpa de limão 200ml BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA E LEITE 50G (leite AF)	Arroz 100g Isclas de frango refogadas 50g
Melão fatiado 150g			Banana 120g	Pêssego 80g
SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
Risoto de carne e abobrinha 150g	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	Macarrão parafuso ao sugo 100g Isclas de carne e brócolis 60g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango para pão com tomate 60g Ameixa AF	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Maçã AF (orgânica)
Melancia fatiada 150g	Banana 120g	Laranja 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.