



Jaqueline Martins dos Santos Skamilo
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bykovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO Almoço A2- NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA E MOLHO

OBSERVAÇÕES:
1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
Almoço A2					Arroz branco 110g Feijão preto 90g Almondegas de carne assadas ao sugo 100g QUIRERA 90G Salada de tomate 60g Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g STROGONOFF DE CARNE 110G CENOURA REFOGADA 30G Salada de couve flor com limão 30g MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G Feijão preto 90g Isclas de carne ao sugo 100g Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g POSTA ASSADA AO MOLHO 100G Abobrinha refogada 35g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Almondegas de carne assadas ao sugo 100g MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G Salada de cenoura com limão 25g Banana 120g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G Creme de milho 50g SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
Almoço A12	Arroz branco 110g Feijão preto 90g ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Posta assada ao molho 100g MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G SALADA DE REPOLHO 40G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G Feijão preto 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G Batata refogada 50g SALADA DE TOMATE 60G Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BIFE COM MOLHO 100G Beterraba cozida 70g Salada de pepino com limão 40g LARANJA 100G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G Batata com molho 70g Salada de brócolis 30g BANANA 120G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g BIFE COM MOLHO 100G Purê de cenoura 100g Salada de acelga 30g Laranja 100g	FERIADO	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Barreado 110g POLENTA CREMOSA 90G Salada de tomate 60g LARANJA 100G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Quibe assado com molho 100g Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G PURÊ DE BATATA 40G SALADA DE REPOLHO 40G LARANJA 100G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g STROGONOFF DE CARNE 110G Creme de milho 50g Salada de cenoura com limão 25g BANANA 120G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G QUIRERA 90G SALADA DE PEPINO 40G Pepino AF (orgânico) LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G Feijão preto 90g POSTA ASSADA AO MOLHO 100G Couve-flor cozida 50g Salada de alface 15g AF (orgânica) Maçã AF (orgânica)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.