



Jaqueline Martins dos Santos Skarlato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bykowitz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192395  
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Das Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO Almoço A2- NOVEMBRO 2024**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM FRANGO E MOLHO**

OBSERVAÇÕES:  
1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
Almoço A2					Arroz branco 110g Feijão preto 90g <b>ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G</b> <b>QUIRERA 90G</b> Salada de tomate 60g Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> <b>CENOURA REFOGADA 30G</b> Salada de couve flor com limão 30g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> Feijão preto 90g <b>ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G</b> Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>FRICASSÊ DE FRANGO 110G</b> Abobrinha refogada 35g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g Feijão preto 90g <b>ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G</b> <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G</b> Salada de cenoura com limão 25g Banana 120g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> Creme de milho 50g <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
Almoço A12	Arroz branco 110g Feijão preto 90g <b>ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G</b> Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G</b> <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> Feijão preto 90g Fricassê de frango 110g Batata refogada 50g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> Beterraba cozida 70g Salada de pepino com limão 40g <b>LARANJA 100G</b>	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> Batata com molho 70g Salada de brócolis 30g <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g Feijão preto 90g <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> Purê de cenoura 100g Salada de acelga 30g Laranja 100g	FERIADO	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>FRICASSÊ DE FRANGO 110G</b> <b>POLENTA CREMOSA 90G</b> Salada de tomate 60g <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Almôndega de frango assada ao sugo 100g <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G</b> <b>SALADA DE CENOURA 25G</b> <b>BANANA 120G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão preto 90g <b>ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G</b> Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> <b>PURÊ DE BATATA 40G</b> <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g Feijão preto 90g <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> Creme de milho 50g Salada de cenoura com limão 25g <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>FRICASSÊ DE FRANGO 110G</b> <b>QUIRERA 90G</b> <b>SALADA DE PEPINO 40G Pepino AF (orgânico)</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> Feijão preto 90g <b>ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G</b> Couve-flor cozida 50g Salada de alface 15g AF (orgânica) Maçã AF (orgânica)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.