



Jaqueline Martins dos Santos Stummato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO CM1 - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUCO E CHÁ SEM GLÚTEN E LEITE

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.

					SEXTA-FEIRA 01/11
CM1					SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CM1	CHÁ DE HORTELÃ 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MAÇÃ 100G	IOGURTE DE MORANGO 180ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 22G BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CM1	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAÇÃ 100G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CM1	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G BANANA 120G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G	FERIADO	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 22G BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CM1	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G BANANA 120G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, GLÚTEN E LEITE 50G LARANJA 100G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 22G BANANA 120G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardapios/ cardapios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.