



Jaqueline Martins dos Santos Stalmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guadalupe
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO CM3 - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM BANANA

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
CM3					Suco polpa de uva 200ml PÃO DE LEITE 50g Patê de frango 30g BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CM3	Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50g Queijo 20g BANANA 120G	Iogurte de morango 180ml BISCOITO CREAM CREACKER 50g BANANA 120G	Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50g Requeijão cremoso 22g Banana 120g	Vitamina de maracujá 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50g Manteiga 10g BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CM3	Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50g Queijo 20g BANANA 120G	Leite 190ml AF Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	CHÁ DE CAMOMILA 190ML Pão de leite 50g Manteiga 10g BANANA 120G	Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CM3	Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) PÃO FRANCÊS 50g Manteiga 10g BANANA 120G	Suco polpa de morango 200ml Pão de leite 50g Requeijão cremoso 22g BANANA 120G	FERIADO	Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50g Queijo 20g BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (Leite AF) Biscoito cream cracker 50g Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CM3	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Queijo 20g BANANA 120G	Suco polpa de uva 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G (leite AF) BANANA 120G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO FRANCÊS 50g Requeijão cremoso 22g BANANA 120G	Vitamina de banana 180ml (leite AF) Biscoito de polvilho doce 50g BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (Leite AF) PÃO DE LEITE 50g Margarina 10g BANANA 120G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.