



*Jaqueline Martins dos Santos Salmelo*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO CM3 - NOVEMBRO 2024**

**SEM SACAROSE, FRUTOSE, SORBITOL**

					<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>CM3</b>					<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML (SEM ADOÇAR)</b> Pão de milho 50g Patê de frango 30g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 04/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 05/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 06/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 07/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 08/11</b>
<b>CM3</b>			<b>CHA DE CAPIM LIMAO 190ML (SEM ADOCAR)</b> Pão de centeio 50g <b>QUEIJO 20G</b>		<b>CAFÉ COM LEITE 190ML (SEM ADOCAR)</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Manteiga 10g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 11/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 12/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 13/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 14/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 15/11</b>
<b>CM3</b>			<b>CAFÉ COM LEITE 190ML (SEM ADOCAR)</b> Pão de leite 50g Manteiga 10g		<b>FERIADO</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 18/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 19/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 20/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 21/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 22/11</b>
<b>CM3</b>			<b>FERIADO</b>		<b>LEITE 190ML (SEM ADOÇAR)</b> Biscoito cream cracker 50g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 25/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 26/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 27/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 28/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 29/11</b>
<b>CM3</b>			<b>CHÁ MATE 190ML (SEM ADOÇAR)</b> <b>PÃO DE AVEIA 50G</b> Requeijão cremoso 22g		<b>CAFÉ COM LEITE 190ML (LEITE AF) (SEM ADOÇAR)</b> Pão de centeio 50g <b>QUEIJO 20G</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.