



Jaqueline Martins dos Santos Stámaro
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bzkovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024

DIETA PASTOSA

**ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPRARADAS E OS RECEHEIO DOS PÃES!
ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES EM GRANEL PROCESSADAS PARA A UNIDADE!**

Juliana R. de Siqueira
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

					SEXTA-FEIRA 01/11
CM1					PAPA DE CHÁ DE CAMOMILA 190ML BISCOITO DE MAISENA 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO) (AMASSADO)
Almoço A1					ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G BARREADO 110G (DESFIADO) COUVE-FLOR COZIDA 50G SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) BANANA 120G (AMASSADA)
LI1					BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)
SEGUNDA-FEIRA 04/11		TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CM1	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G	PAPA DE VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G	PAPA DE LEITE COM AROMA DE COCO 190ML PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE IOGURTE DE MORANGO 180ML BOLO DE LARANJA 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DE LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)
Almoço A1	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G (AMASSADA) MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (COZIDA) BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS AO SUGO 110G (DESFIADO) CHUCHU REFOGADO 50G SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G CREME DE GOIABA 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G (DESFIADA) BATATA DOCE ASSADA 50G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G FRICASSÊ DE FRANGO 110G (DESFIADO) CENOURA COZIDA 30G SALADA DE COUVE FLOR COM LIMÃO 30G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
LI1	ARROZ 100G MOLHO E CARNE E ABOBRINHA 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MINGAU DE AVEIA 150G BANANA 120G (AMASSADA)	CANJICA 200G (PROCESSADA) BANANA 120G (AMASSADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)



Jaqueline Martins dos Santos Simão
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195

DIETA PASTOSA

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPRARADAS E OS RECEHEIO DOS PÃES!

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CM1	PAPA DE CHÁ MATE 190ML PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (LEITE AF) CHINEQUE DE GOIABADA 60G	PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO FRANCÊS 50G MANTEIGA 10G	PAPA DE LEITE 190ML BISCOITO DE MAISENA 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	FERIADO
Almoço A1	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G (DESFIADA) BETERRABA COZIDA 70G SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) CREME DE MANGA 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G FRICASSÊ DE FRANGO 110G (DESFIADO) BATATA REFOGADA 50G SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G POSTA ASSADA AO MOLHO 100G (DESFIADA) POLENTA CREMOSA 90G SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G (DESFIADO) ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	FERIADO
LI1	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE COM CENOURA 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE 190ML BOLO DE BANANA E CANELA 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MINGAU DE AVEIA 150G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CM1	PAPA DE LEITE COM AROMA DE COCO 190ML PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML (LEITE AF) BISCOITO DE LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)	FERIADO	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (LEITE AF) PÃO FRANCÊS 50G MANTEIGA 10G	PAPA DE CHÁ MATE 190ML BOLO DE COCO 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)
Almoço A1	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (AMASSADAS) MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G BARREADO 110G (DESFIADO) QUIRERA 90G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MOUSSE DE MARACUJÁ 90G	FERIADO	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G STROGNOFF DE CARNE 110G (DESFIADO) PURÊ DE CENOURA 100G SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS AO SUGO 110G (DESFIADA) BATATA COM MOLHO 70G SALADA DE BRÓCOLIS 30G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)
LI1	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MINGAU DE AMIDO 150G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	FERIADO	PAPA DE VITAMINA DE BANANA 180ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G (LEITE AF) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)



Jaqueline Martins dos Santos Stumato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024

DIETA PASTOSA

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPRARADAS E OS RECEHEIO DOS PÃES!

Júliana R. de Siqueira
Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CBN 8.6775

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CM1	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML (LEITE AF) PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G	PAPA DE VITAMINA DE MANGA 180ML (LEITE AF) BISCOITO DE LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G	PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BOLO DE ABACAXI COM CANELA 50G (LEITE AF)	PAPA DE CHÁ MATE 190ML PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)
Almoço A1	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G PICADINHO DE CARNE 100G (DESMIADO) ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G FRICASSÊ DE FRANGO 110G (DESMIADO) CREME DE MILHO 50G SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G COUVE-FLOR COZIDA 50G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS AO SUGO 110G (DESMIADO) BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G (CHUCHU AF ORGÂNICO) SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G CREME DE GOIABA 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G QUIBE ASSADO COM MOLHO 100G (AMASSADO) BATATA SALSA COZIDA 40G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
LI1	MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	MINGAU DE AVEIA 150G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML BISCOITO DE MAISENA 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.