



*Jaqueline Martins dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO COM MOLHO

OBSERVAÇÕES:  
1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
CM1					Suco polpa de goiaba 200ml Pão de leite 50g Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>
Almoço A1					<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b>  Barreado 110g Couve-flor cozida 50g Salada de cenoura 25g Banana 120g
LI1					<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE 50G</b> Laranja 100g
SEGUNDA-FEIRA 04/11		TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CM1	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PO 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Manteiga 10g <b>MAÇA 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE MARACUJA 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇA 100G</b>	logurte de morango 180ml <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b> Maçã 100g	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Requeijão cremoso 22g Banana 120g
Almoço A1	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> Almondegas de carne assadas ao sugo 100g <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G</b> Salada de cenoura com limão 25g Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> Chuchu refogado 50g <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> Isclas de carne ao sugo 100g Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> <b>POSTA ASSADA AO MOLHO 100G</b> Abobrinha refogada 35g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> <b>CENOURA REFOGADA 30G</b> Salada de couve flor com limão 30g <b>MAÇA 100G</b>
LI1	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de manga 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g <b>MAÇA 100G</b>	<b>LEITE 190ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> Isclas de carne ao sugo 50g  Laranja 100g



*Jaqueline Martins dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO COM MOLHO

OBSERVAÇÕES:  
1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CM1	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b>  Pão de leite 50g  Manteiga 10g <b>MAÇÃ 100G</b>	Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de manga 200ml <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b>  Queijo 20g <b>LARANJA 100G</b>	Leite 190ml AF  Flocos de milho sem açúcar 50g  Maçã 100g	FERIADO
Almoço A1	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b>  <b>BIFE COM MOLHO 100G</b> Beterraba cozida 70g Salada de pepino com limão 40g <b>LARANJA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b>  Fricassê de frango 110g Batata refogada 50g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b>  Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b>  Posta assada ao molho 100g <b>QUIRERA 90G</b> <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b>  <b>ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G</b> Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g AF (orgânica) <b>BANANA 120G</b>	FERIADO
LI1	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g  Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b> <b>LARANJA 100G</b>	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CM1	Suco polpa de morango 200ml <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b>  Queijo 20g <b>BANANA 120G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (Leite AF)</b>  Biscoito cream cracker 50g  Banana 120g	FERIADO	Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b>  Manteiga 10g <b>MAÇÃ 100G</b>	Suco polpa de laranja 200ml  Pão de leite 50g Requeijão cremoso 22g <b>BANANA 120G</b>
Almoço A1	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> Almôndega de frango assada ao sugo 100g <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G</b> <b>SALADA DE CENOURA 25G</b> Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b>  Barreado 110g <b>POLENTA CREMOSA 90G</b> Salada de tomate 60g <b>MAÇÃ 100G</b>	FERIADO	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b>  <b>BIFE COM MOLHO 100G</b>  Purê de cenoura 100g Salada de acelga 30g <b>LARANJA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b>  <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b>  Batata com molho 70g Salada de brócolis 30g <b>MAÇÃ 100G</b>
LI1	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b>  <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	FERIADO	Suco polpa de limão 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF)  <b>BANANA 120G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b>  <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G</b>  <b>LARANJA 100G</b>



*Jaqueline Martins dos Santos Simão*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194452  
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024

**SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO COM MOLHO**

OBSERVAÇÕES:  
1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CM1	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (Leite AF)</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Margarina 10g <b>BANANA 120G</b>	Vitamina de manga 180ml (leite AF) <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b> Banana 120g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>	Suco polpa de uva 200ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Requeijão cremoso 22g <b>MAÇÃ 100G</b>
Almoço A1	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> <b>ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G</b> <b>QUIRERA 90G</b> <b>SALADA DE PEPINO 40G</b> Maçã 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> Creme de milho 50g Salada de cenoura com limão 25g <b>LARANJA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> <b>POSTA ASSADA AO MOLHO 100G</b> Couve-flor cozida 50g Salada de tomate 60g Laranja 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> <b>PURÊ DE BATATA 40G</b> <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 180G</b> Quibe assado com molho 100g <b>AIPIM COZIDO 85G</b> Salada de beterraba 50g <b>LARANJA 100G</b>
LI1	Macarrão parafuso ao sugo 100g <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b> Laranja 100g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>IOGURTE DE MORANGO 180ML</b> Flocos de milho sem açúcar 50g Maçã AF (orgânica)	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b> <b>BANANA 120G</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.