



Jaqueline Martins dos Santos Simão  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrezia Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

FENILCETONÚRIA 1

					SEXTA-FEIRA 01/11
CM2					CHÁ MATE 190ML (0 MG DE FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MAMÃO FATIADO 70G (20,3MG DE FAL)
<b>FAL (mg)</b>					33,1
Almoço A2					ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 30G (19,13 MG FAL) SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)
<b>FAL (mg)</b>					117,13
LI2					MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17.16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MANGA PICADA 100G (29MG FAL)
<b>FAL (mg)</b>					46,16
<b>FAL (mg) TOTAL</b>					0



Jaqueline Martins dos Santos Salmillo  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

FENILCETONÚRIA 1

	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CM2	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20G MAÇÃ 100G (10MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL)	CHÁ MATE 190ML (0 MG DE FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) MANGA PICADA 80G (23,2 MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL)
FAL (mg)	81,37	43,37	65,16	36,57	29,96
Almoço A2	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 30G (19,13 MG FAL) SALADA DE COUVE FLOR COM LIMÃO 30G (30MG FAL) SAGU DE UVA 100G (4,56 MG FAL) SEM CREME	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 30G (26,4MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 25G (11,25MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) ABOBRINHA COZIDA 20G (24,30MG FAL) SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) MELANCIA PICADA 100G (10MG FAL)	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) MACARRÃO PARAFUSO ABOBRINHA E CENOURA FENIL 35G (27,78MG FAL) SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (12,5MG FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) ABÓBORA COZIDA 58 G (20,30MG FAL) SALADA DE REPOLHO 30G (15,90 MG FAL) ABACAXI 100G (32MG FAL)
FAL (mg)	86,69	100,65	84,9	121,28	101,2
LI2	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL)	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME BANANA 120G (48MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MELANCIA PICADA 80G (8MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL)
FAL (mg)	27,16	56,19	49,9	40,8	65,82
FAL (mg) TOTAL	0	0	0	0	0



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Salmillo  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrezia Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

## FENILCETONÚRIA 1

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CM2	<b>MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL)</b>  <b>BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL)</b>  <b>BANANA 120G (48MG FAL)</b>	<b>SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL)</b>  <b>2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL)</b>  <b>REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20G</b>  <b>MAÇÃ 100G (10MG FAL)</b>	<b>MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL)</b>  <b>BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL)</b>	<b>CHÁ MATE 190ML (0 MG DE FAL)</b>  <b>PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL)</b>  <b>MAMÃO FATIADO 85G (24,65MG FAL)</b>	FERIADO
	65,16	43,37	29,96	41,55	
Almoço A12	<b>ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL)</b> <b>ABÓBORA COZIDA 50 G (17,5MG FAL)</b> <b>SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 15G (7,8MG FAL)</b> <b>SAGU DE UVA 100G (4,56 MG FAL) SEM CREME</b>	<b>ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL)</b> <b>FAROFA DE REPOLHO FENIL 30G (19,13 MG FAL)</b> <b>SALADA DE REPOLHO 30G (15,90 MG FAL)</b> <b>ABACAXI 100G (32MG FAL)</b>	<b>ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL)</b> <b>BATATA INGLESA COZIDA 35G (17,6MG FAL)</b> <b>BRÓCOLIS COZIDO 25G (32,25MG FAL)</b> <b>MANGA PICADA 80G (23,2 MG FAL)</b>	<b>ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL)</b> <b>BETERRABA COZIDA 50G (31,5MG FAL)</b> <b>SALADA DE PEPINO 30G (9MG FAL)</b> <b>MELANCIA PICADA 150G (15MG FAL)</b>	FERIADO
	62,86	100,03	106,05	88,5	
LI2	<b>SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL)</b> <b>SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL)</b> <b>MELANCIA PICADA 100G (10MG FAL)</b>	<b>SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME</b>  <b>BANANA 120G (48MG FAL)</b>	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL)</b> <b>PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL)</b>  <b>MELÃO PICADO 130G (22,1MG FAL)</b>	<b>MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL)</b> <b>BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL)</b>  <b>BANANA 120G (48MG FAL)</b>	FERIADO
	72,82	56,19	62	65,16	
	0	0	62	0	



FENILCETONÚRIA 1

	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CM2	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20G MAÇÃ 100G (10MG FAL)	FERIADO	CHÁ MATE 190ML (0 MG DE FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL)
FAL (mg)	84,9	43,37		48	30,53
Almoço A2	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (17,6MG FAL) BRÓCOLIS COZIDO 25G (32,25MG FAL) SAGU DE UVA 100G (4,56 MG FAL) SEM CREME	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) ABÓBORA COZIDA 58 G (20,30MG FAL) SALADA DE ACELGA 30G (20,10 MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	FERIADO	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 30G (19,13 MG FAL) SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) ABACAXI 100G (32MG FAL)	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) COUVE-FLOR COZIDA 30G (26,25 MG FAL) SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (12,5MG FAL) SAGU DE UVA 100G (4,56 MG FAL) SEM CREME
FAL (mg)	87,41	103,4		101,9	76,31
LI2	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MELANCIA PICADA 150G (15MG FAL)	FERIADO	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) PÊSSEGO 80G (28MG FAL)
FAL (mg)	27,16	50,8		49,9	90,82
FAL (mg) TOTAL	0	0		48	0



Jaqueline Martins dos Santos Salmato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrezia Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024**

**FENILCETONÚRIA 1**

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CM2	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL)	CHÁ MATE 190ML (0 MG DE FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) MAMÃO FATIADO 85G (24,65MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL)  MAÇÃ 100G (10MG FAL)	CHÁ MATE 190ML (0 MG DE FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20G  MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) 20G
<b>FAL (mg)</b>	32,8	38,02	44,06	42,37	41,27
Almoço A2	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) PURÊ DE AIPIM 60G (18,60MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 25G (11,25MG FAL) PÊSSEGO 80G (28MG FAL)	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) ABÓBORA COZIDA 58 G (20,30MG FAL) SALADA DE REPOLHO 40G (21,20 MG FAL) SAGU DE UVA 100G (4,56 MG FAL) SEM CREME	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) BRÓCOLIS COZIDO 25G (25,8MG FAL) SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (12,5MG FAL) SAGU DE UVA 100G (4,56 MG FAL) SEM CREME	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 30G (19,13 MG FAL) SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL)  ABACAXI 100G (32MG FAL)	ARROZ BRANCO 30G (33MG FAL) COUVE-FLORES COZIDA 50G (37,5 MG FAL) SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 15G (7,8MG FAL)  MAÇÃ 100G (10MG FAL)
<b>FAL (mg)</b>	90,85	79,06	75,86	101,73	88,3
LI2	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL)	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME  BANANA 120MG (48MG DE FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL)
<b>FAL (mg)</b>	68,9	80,8	79,72	56,19	65,16
<b>FAL (mg) TOTAL</b>	0	0	0	0	0

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.