



Jaqueline Mattos dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bolkovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM BANANA

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

| | | | | | SEXTA-FEIRA 01/11 |
|-----------|---|--|---|---|---|
| CM2 | | | | | LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G |
| Almoço A2 | | | | | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G BRÓCOLIS REFOGADO 50G Salada de tomate 60g Banana 120g |
| LI2 | | | | | MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G |
| | SEGUNDA-FEIRA 04/11 | TERÇA-FEIRA 05/11 | QUARTA-FEIRA 06/11 | QUINTA-FEIRA 07/11 | SEXTA-FEIRA 08/11 |
| CM2 | Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50g Requeijão cremoso 22g Banana 120g | Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50g Queijo 20g BANANA 120G | logurte de morango 180ml BISCOITO CREAM CREACKER 50g BANANA 120G | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50g Manteiga 10g BANANA 120G | Vitamina de maracujá 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g BANANA 120G |
| Almoço A2 | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g Frango assado 100g CENOURA REFOGADA 30G Salada de couve flor com limão 30g BANANA 120G | ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g Bife grelhado 100g Abobrinha refogada 35g SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Macarrão parafuso alho e óleo 80g Salada de cenoura com limão 25g Banana 120g | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g Peito de frango a milanesa 100g MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G Salada de repolho 40g BANANA 120G |
| LI2 | BATATA REFOGADA 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G | VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML BISCOITO DE MAISENA 50G Banana 120g | Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G | SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G BANANA 120G | Suco polpa de acerola 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g Tomate (rodela) 15g BANANA 120G |



SELETIVIDADE ALIMENTAR COM BANANA

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

| | SEGUNDA-FEIRA 11/11 | TERÇA-FEIRA 12/11 | QUARTA-FEIRA 13/11 | QUINTA-FEIRA 14/11 | SEXTA-FEIRA 15/11 |
|------------|---|--|---|---|--|
| CM2 | LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g | Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50g Queijo 20g Banana 120g | Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G | LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Pão de leite 50g Manteiga 10g BANANA 120G | FERIADO |
| Almoço A12 | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g Peito de frango grelhado 100g Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE REPOLHO 40G BANANA 120G | ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90g PEITO DE FRANGO À MILANESA 100G Batata refogada 50g SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g BIFE GRELHADO 100G Beterraba cozida 70g Salada de pepino com limão 40g BANANA 120G | FERIADO |
| LI2 | Suco polpa de goiaba 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G PATÊ DE FRANGO 30G BANANA 120G | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G BANANA 120G | Suco polpa de tangerina 200ml PÃO DE LEITE 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G | Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G BANANA 120G | FERIADO |
| | SEGUNDA-FEIRA 18/11 | TERÇA-FEIRA 19/11 | QUARTA-FEIRA 20/11 | QUINTA-FEIRA 21/11 | SEXTA-FEIRA 22/11 |
| CM2 | Suco polpa de morango 200ml Pão de leite 50g Requeijão cremoso 22g BANANA 120G | Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50g Queijo 20g BANANA 120G | FERIADO | LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Biscoito cream cracker 50g Banana 120g | LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR PÃO FRANCÊS 50g Manteiga 10g BANANA 120G |
| Almoço A2 | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de brócolis 30g BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g Bife à milanesa 100g CENOURA REFOGADA 30G Salada de acelga 30g BANANA 120G | FERIADO | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G AIPIM COZIDO 85G Salada de tomate 60g BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Macarrão parafuso alho e óleo 80g SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G |
| LI2 | SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G BANANA 120G | SUCO POLPA DE LARANJA 200ML Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) BANANA 120G | FERIADO | Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G | Batata Refogada 100g FRANGO GRELHADO 60G BANANA 120G |



Jaqueline Mattari dos Santos Szlamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bolkovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM BANANA

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

| | SEGUNDA-FEIRA 25/11 | TERÇA-FEIRA 26/11 | QUARTA-FEIRA 27/11 | QUINTA-FEIRA 28/11 | SEXTA-FEIRA 29/11 |
|-----------|---|---|---|---|--|
| CM2 | Suco polpa de uva 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G | LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR PÃO FRANCÊS 50g Requeijão cremoso 22g BANANA 120G | LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Biscoito de polvilho doce 50g BANANA 120G | LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR PÃO DE LEITE 50g Margarina 10g BANANA 120G | Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Queijo 20g BANANA 120G |
| Almoço A2 | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g Peito de frango a milanesa 100g BATATA REFOGADA 50G 40g SALADA DE REPOLHO 40G BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g Frango assado 100g BRÓCOLIS REFOGADO 50G Salada de cenoura com limão 25g BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g BIFE À MILANESA 100G MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE PEPINO 40G Pepino AF (orgânico) BANANA 120G | ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90g Bife grelhado 100g Couve-flor cozida 50g Salada de alface 15g AF (orgânica) BANANA 120G |
| LI2 | Suco polpa de maracujá 200ml PÃO DE LEITE 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G | ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA 60G BANANA 120G | Suco polpa de uva 200ml PÃO DE LEITE 50g Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g BANANA 120G | MACARRÃO PARAFUSO 100G FRANGO GRELHADO 60G BANANA 120G | IOGURTE DE MORANGO 180ML Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.