



*Jaqueline Martins dos Santos Skarlato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bykowitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Das Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO, SUCO E CHÁ**

OBSERVAÇÕES:  
1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
CM2					<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>
Almoço A2					<b>LARANJA 100G</b> Arroz branco 110g Feijão preto 90g Almondegas de carne assadas ao sugo 100g <b>QUIRERA 90G</b> Salada de tomate 60g Banana 120g
LI2					Macarrão parafuso ao sugo 100g <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b> Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CM2	Suco polpa de manga 200ml <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Requeijão cremoso 22g Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>	logurte de morango 180ml <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b> Maçã 100g	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Manteiga 10g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> <b>CENOURA REFOGADA 30G</b> Salada de couve flor com limão 30g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> Feijão preto 90g Isclas de carne ao sugo 100g Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>POSTA ASSADA AO MOLHO 100G</b> Abobrinha refogada 35g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Almondegas de carne assadas ao sugo 100g <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G</b> Salada de cenoura com limão 25g Banana 120g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> Creme de milho 50g <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>
LI2	Polenta 100g Isclas de carne ao sugo 50g Laranja 100g	<b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz 100g <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de acerola 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g <b>LARANJA 100G</b>



Jaqueline Martins dos Santos Skarlato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bykowiec  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184552  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO, SUCO E CHÁ**

OBSERVAÇÕES:  
1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CM2	<b>SUCO POLPA DE MORANGO 200ML</b> <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b> Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> Queijo 20g <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> Pão de leite 50g Manteiga 10g Maçã 100g	FERIADO
Almoço A12	Arroz branco 110g Feijão preto 90g <b>ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G</b> Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Posta assada ao molho 100g <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G</b> <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> Feijão preto 90g Fricassê de frango 110g Batata refogada 50g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>BIFE COM MOLHO 100G</b> Beterraba cozida 70g Salada de pepino com limão 40g <b>LARANJA 100G</b>	FERIADO
LI2	Suco polpa de goiaba 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g Banana 120g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CM2	Suco polpa de morango 200ml Pão de leite 50g Requeijão cremoso 22g <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> Queijo 20g <b>BANANA 120G</b>	FERIADO	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b> Biscoito cream cracker 50g Banana 120g	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Manteiga 10g <b>MAÇÃ 100G</b>
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> Batata com molho 70g Salada de brócolis 30g <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g Feijão preto 90g <b>BIFE COM MOLHO 100G</b> Purê de cenoura 100g Salada de acelga 30g Laranja 100g	FERIADO	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Barreado 110g <b>POLENTA CREMOSA 90G</b> Salada de tomate 60g <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Almôndega de frango assada ao sugo 100g <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G</b> <b>SALADA DE CENOURA 25G</b> <b>BANANA 120G</b>
LI2	Arroz 100g <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G</b> Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) <b>MAÇÃ 100G</b>	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Batata Refogada 100g <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b> Pêssego 80g <b>LARANJA 100G</b>



CURITIBA

*Jaqueline Martins dos Santos Skarlato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bykowitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192395  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Das Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

## SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO, SUCO E CHÁ

## OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CM2	Suco polpa de uva 200ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Requeijão cremoso 22g <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b> <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b> Maçã 100g	<b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Margarina 10g <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Queijo 20g <b>LARANJA 100G</b>
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Quibe assado com molho 100g Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> <b>PURÊ DE BATATA 40G</b> <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Arroz branco 110g Feijão preto 90g <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> Creme de milho 50g Salada de cenoura com limão 25g <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g <b>ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G</b> <b>QUIRERA 90G</b> <b>SALADA DE PEPINO 40G Pepino AF (orgânico)</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> Feijão preto 90g <b>POSTA ASSADA AO MOLHO 100G</b> Couve-flor cozida 50g Salada de alface 15g AF (orgânica) Maçã AF (orgânica)
LI2	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>POLENTA 100G</b> <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G</b> Melancia fatiada 150g <b>MAÇÃ 100G</b>	Suco polpa de uva 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g <b>LARANJA 100G</b>	Macarrão parafuso ao sugo 100g <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>IOGURTE DE MORANGO 180ML</b> Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.