



Jaqueline Martins dos Santos Salmato
Gêrência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gêrência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gêrência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

SEM SOJA, MILHO, AVEIA E TOMATE

					SEXTA-FEIRA 01/11
CM2					Chá mate 190ml Bolo de abóbora e coco 50g Mamão fatiado 85g
Almoço A2					Arroz branco 110g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE SEM TOMATE 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G Banana 120g
LI2					MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CM2	Suco polpa de manga 200ml PÃO FENIL 50G Requeijão cremoso 22g Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FENIL 50G Queijo 20g Mamão fatiado 85g	loqurte de morango 180ml BISCOITO DOCE FENIL 50G Maçã 100g	Café com leite 190ml PÃO FENIL 50G Manteiga 10g	Vitamina de maracujá 180ml Bolo de cenoura sem cobertura 50g
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Frango assado 100g CENOURA REFOGADA 30G Salada de couve flor com limão 30g Salada de frutas 100g	Arroz integral com brócolis 100g Feijão preto 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Bife grelhado 100g Abobrinha refogada 35g SALADA DE ALFACE 15G Melancia 150g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE SEM TOMATE 100G MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA ALHO E ÓLEO 80G Salada de cenoura com limão 25g Banana 120g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G BATATA ASSADA COM ALECRIM 50G SALADA DE REPOLHO 40G Abacaxi 100g
LI2	BATATA REFOGADA 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Laranja 100g	VITAMINA DE MANGA 180ML BOLO FENIL 50G Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FENIL 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G (RESTRIÇÃO)	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G



Jaqueline Martins dos Santos Salomato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

SEM SOJA, MILHO, AVEIA E TOMATE

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CM2	Leite 190ml AF BISCOITO DOCE FENIL 50G Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml PÃO FENIL 50G Queijo 20g	Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) BOLO FENIL 50G	Chá mate 190ml PÃO FENIL 50G Manteiga 10g Maçã 100g	FERIADO
Almoço A12	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Peito de frango grelhado 100g Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g POSTA ASSADA AO MOLHO 100G (RESTRIÇÃO) Farinha de mandioca torrada 35g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Abacaxi 100g	Arroz integral 100g Feijão preto 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G Batata refogada 50g SALADA DE AGRIÃO 15G Laranja 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BIFE GRELHADO 100G Beterraba cozida 70g Salada de pepino com limão 40g Melancia 150g	FERIADO
LI2	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FENIL 50G PATÊ DE FRANGO 30G	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g (Leite AF) Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FENIL 50G Carne moída com cenoura 60g Melão fatiado 150g	MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G MOLHO DE CARNE 50G (RESTRIÇÃO) Banana 120g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CM2	Suco polpa de morango 200ml PÃO FENIL 50G Requeijão cremoso 22g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FENIL 50G Queijo 20g	FERIADO	Café com leite 190ml (Leite AF) BISCOITO SALGADO FENIL 50G Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) PÃO FENIL 50G Manteiga 10g
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Isclas de frango refogadas 100g BATATA REFOGADA 100G Salada de brócolis 30g Sagu 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g BIFE GRELHADO 100G Purê de cenoura 100g Salada de acelga 30g Laranja 100g	FERIADO	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BARREADO 110G (RESTRIÇÃO) FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G Abacaxi 100g	Arroz branco 110g Feijão preto 90g FRANGO AO MOLHO 100G (RESTRIÇÃO) MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA ALHO E ÓLEO 80G Salada de alface com cenoura 30g Salada de frutas 100g
LI2	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml BOLO DE COCO SEM GLÚTEN LEITE OVOS E SOJA 50G Melancia fatiada 150g	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FENIL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	Batata Refogada 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Pêssego 80g



SEM SOJA, MILHO, AVEIA E TOMATE

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CM2	Suco polpa de uva 200ml BOLO FENIL 50G	Chá mate 190ml PÃO FENIL 50G Requeijão cremoso 22g Mamão fatiado 85g	Vitamina de manga 180ml (leite AF) BISCOITO DOCE FENIL 50G Maçã 100g	Café com leite 190ml (Leite AF) PÃO FENIL 50G MANTEIGA 10G	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FENIL 50G Queijo 20g
Almoço A2	Arroz branco 110g Feijão preto 90g CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE SEM TOMATE 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Pêssego 80g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Batata, cenoura e chuchu refogados 40g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Frango assado 100g PURÊ DE AIPIM 65G Salada de cenoura com limão 25g Salada de fruta 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g PICADINHO DE CARNE 100G (RESTRIÇÃO) Farinha de mandioca torrada 35g SALADA DE PEPINO 40G Abacaxi 100g	Arroz integral 100g Feijão preto 90g Bife grelhado 100g Couve-flor cozida 50g Salada de alface 15g AF (orgânica) Maçã AF (orgânica)
LI2	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FENIL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G (RESTRIÇÃO) Ameixa AF	logurte de pêssego 180ml BISCOITO DOCE FENIL 50G Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.