



Pauline Muroto
Jaqueline Martins dos Santos Salmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024

DIETA PASTOSA SEM LEITE E FEIJÃO

**ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E OS RECEHEIO DOS PÃES!
ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES EM GRANEL PROCESSADAS PARA A UNIDADE!**

					SEXTA-FEIRA 01/11
CM3					PAPA DE LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G
ALMOÇO A3					ARROZ BRANCO 110G FRANGO AO MOLHO 110G (DESFIADO) CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G SALADA DE BRÓCOLIS 30G MOUSSE DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 90G
LI3					PAPA DE VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)
SEGUNDA-FEIRA 04/11		TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CM3	PAPA DE LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G DOCE DE FRUTA 20G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA E LEITE 50G	PAPA DE CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G
ALMOÇO A3	ARROZ BRANCO 110G PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DESFIADO) BATATA DOCE ASSADA 50G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G (DESFIADA) ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE CHUCHU COM TOMATE 25G CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS AO SUGO 110G (DESFIADA) CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE COUVE FLOR COM LIMÃO 30G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FRANGO AO MOLHO 110G (DESFIADO) PURÊ DE AIPIM 65G SALADA DE ABOBRINHA 30G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G (AMASSADAS) MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (COZIDA) BANANA 120G (AMASSADA)
LI3	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G (PROCESSADA) BANANA 120G (AMASSADA)	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML + AVEIA 30G (PROCESSADA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE DE SOJA 190M BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	ARROZ 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)



Pauline Menezes
Jaqueline Martins dos Santos Salmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guadalupe
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024

DIETA PASTOSA SEM LEITE E FEIJÃO

**ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E OS RECEIHO DOS PÃES!
ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES EM GRANEL PROCESSADAS PARA A UNIDADE!**

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CM3	PAPA DE LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G DOCE DE BANANA NATURAL 20G	PAPA DE LEITE DE SOJA 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE CHÁ MATE 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G	FERIADO
ALMOÇO A3	ARROZ BRANCO 110G POSTA ASSADA AO MOLHO 100G (DESFIADA) FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FRANGO AO MOLHO 110G (DESFIADO) ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE COUVE FLOR 30G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G BETERRABA COZIDA 70G SALADA DE BRÓCOLIS 30G CREME DE GOIABA COM LEITE DE SOJA 90G	ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS AO SUGO 110G (DESFIADA) BATATA REFOGADA 50G SALADA DE CHUCHU COM TOMATE 25G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	FERIADO
LI3	PAPA DE LEITE DE SOJA 190ML BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE COM CENOURA 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CM3	PAPA DE LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	PAPA DE LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G DOCE DE BANANA NATURAL 20G	FERIADO	PAPA DE LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G DOCE DE FRUTA 20G	PAPA DE CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)
ALMOÇO A3	ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G (DESFIADA) CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE BRÓCOLIS 30G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS AO SUGO 110G (DESFIADA) BATATA COM MOLHO 70G SALADA DE CHUCHU COM TOMATE 25G SAGU 100G	FERIADO	ARROZ BRANCO 110G ALMÔNDEGA DE CARNE ASSADA AO SUGO 100G (AMASSADAS) MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G BARREADO 110G (DESFIADO) FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
LI3	PAPA DE VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	FERIADO	POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO) MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G (PROCESSADA) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)



Paulina Muniz
Jaqueline Martins dos Santos Muniz
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guadés
Júliana Rodrigues Dias Guadés
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024

DIETA PASTOSA SEM LEITE E FEIJÃO

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E OS RECEIHO DOS PÃES!

ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES EM GRANEL PROCESSADAS PARA A UNIDADE!

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CM3	PAPA DE LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G DOCE DE FRUTA 20G	PAPA DE LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BOLO DE ABACAXI COM CANELA SEM LEITE 50G	PAPA DE CHÁ MATE 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G
ALMOÇO A3	ARROZ BRANCO 110G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G COUVE-FLOR COZIDA 50G SALADA DE CHUCHU COM TOMATE 25G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G QUIBE ASSADO COM MOLHO 100G (AMASSADO) BATATA DOCE ASSADA 50G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FRANGO AO MOLHO 110G (DESFIADO) BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G SALADA DE BRÓCOLIS 30G CREME DE GOIABA COM LEITE DE SOJA 90G	ARROZ BRANCO 110G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS AO SUGO 110G (DESFIADA) ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G PICADINHO DE CARNE 100G (DESFIADO) FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G SALADA DE COUVE FLOR COM LIMÃO 30G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)
LI3	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO 50G (PROCESSADO) MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE IOGURTE DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.