



Jaqueline Martins dos Santos Steimato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024

DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E OS RECEIHO DOS PÃES!

ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES EM GRANEL PROCESSADAS PARA A UNIDADE!

					SEXTA-FEIRA 01/11
CMD					PAPA DE LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BOLO DE ABÓBORA E COCO 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)
Almoço D					ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ALMÔNDEGAS DE CARNE AO SUGO 100G (AMASSADAS) POLENTA CREMOSA 90G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
LID					MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)
SEGUNDA-FEIRA 04/11		TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CMD	PAPA DE LEITE COM AROMA DE COCO 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BOLO DE LARANJA 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE IOGURTE DE MORANGO 180ML BISCOITO DE MAISENA 50G PAPA DE LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE ABÓBORA 50G MANTEIGA 10G AF	PAPA DE VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS AO SUGO 110G (DESMIADO) CENOURA COZIDA 30G SALADA DE COUVE FLOR COM LIMÃO 30G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DESMIADO) BATATA DOCE ASSADA 50G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G STROGNOFF DE CARNE 100G (DESMIADO) ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE BRÓCOLIS 30G CREME DE MANGA 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G (AMASSADAS) MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G FRICASSÊ DE FRANGO 110G (DESMIADO) CREME DE MILHO 50G SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)
LID	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	CANJICA 200G (PROCESSADA) BANANA 120G (AMASSADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MINGAU DE AVEIA 150G VITAMINA DE BANANA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)



Jacqueline Martins dos Santos Steinhilber
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista (CRN) 8.6366

Lucrecia Bakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista (CRN) 8.6375

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista (CRN) 8.6375

CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024

DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPRARADAS E OS RECEHEIO DOS PÃES!

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CMD	PAPA DE LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BISCOITO DE MAISENA 50G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BISCOITO DE LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (LEITE AF) + SUPLEMENTO ALIMENTAR CHINEQUE DE GOIABADA 60G	PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G AF MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	FERIADO
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRANGO AO MOLHO 110G (DESMIADO) ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G POSTA ASSADA AO MOLHO 100G (DESMIADA) QUIRERA 90G SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) MOUSSE DE MARACUJÁ 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G FRICASSÊ DE FRANGO 110G (DESMIADO) BATATA REFOGADA 50G SALADA DE COUVE FLOR COM LIMÃO 30G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G (DESMIADA) BETERRABA COZIDA 70G SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	FERIADO
LID	MINGAU DE AMIDO 150G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE 190ML BOLO DE BANANA E CANELA 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE COM CENOURA 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CMD	PAPA DE LEITE COM AROMA DE COCO 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G	PAPA DE LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BISCOITO DE MAISENA 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	FERIADO	PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BISCOITO DE LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (LEITE AF) PÃO DE ABÓBORA 50G MANTEIGA 10G AF
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS AO SUGO 110G (DESMIADA) BATATA COM MOLHO 70G SALADA DE BRÓCOLIS 30G CREME DE GOIABA 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G STROGNOFF DE CARNE 110G (DESMIADO) PURÊ DE CENOURA 100G SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G BANANA 120G (AMASSADA)	FERIADO	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G BARREADO 110G (DESMIADO) POLENTA CREMOSA 90G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (AMASSADAS) MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) BANANA 120G (AMASSADA)
LID	ARROZ 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE VITAMINA DE BANANA 180ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G (LEITE AF) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	FERIADO	MINGAU DE AVEIA 150G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)



Jacqueline Martins dos Santos Steimato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista (CRB) 8.6356

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista (CRB) 8.6356

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista (CRB) 8.6375

CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024

DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR

ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPRARADAS E OS RECEHEIO DOS PÃES!

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CMD	PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BOLO DE ABACAXI COM CANELA 50G (LEITE AF)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR PÃO DE ABÓBORA 50G MANTEIGA 10G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE VITAMINA DE MANGA 180ML (LEITE AF) BISCOITO DE LEITE 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML (LEITE AF) PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G	PAPA DE LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BISCOITO DE MAISENA 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G QUIBE ASSADO COM MOLHO 100G (AMASSADO) BATATA DOCE ASSADA 50G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G GRANGO AO MOLHO 110G (DESFIADO) BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G MOUSSE DE MARACUJÁ 90G (LEITE AF)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS AO SUGO 110G (DESFIADA) CREME DE MILHO 50G SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (COZIDA) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G PICADINHO DE CARNE 100G (DESFIADO) ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G COUVE-FLOR COZIDA 50G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
LID	POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (PROCESSADO) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BOLO DE FUBÁ 50G BANANA 120G (AMASSADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS 50G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE PAPA DE IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML BISCOITO DE MAISENA 50G PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.