



Jaqueline Martins dos Santos Schmidt
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO

OBSERVAÇÕES:
1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
CMD					CHÁ DE CAMOMILA 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G Arroz branco 110g Feijão preto 90g Almôndegas de carne ao sugo 100g
Almoço D					QUIRERA 90G Salada de tomate 60g MAÇÃ 100G
LID					Macarrão parafuso ao sugo 100g MOLHO DE FRANGO 50G Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 04/11		TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CMD	Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50G Requeijão cremoso 22g Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G Queijo 20g BANANA 120G	logurte de morango 180ml BISCOITO ROSQUINHA 50G Maçã 100g	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE 50G Manteiga 10g AF MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G
Almoço D	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g FRANGO AO MOLHO 110G POLENTA 100G Salada de couve flor com limão 30g MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G Feijão preto 90g PICADINHO DE CARNE 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Maçã 100g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g POSTA ASSADA AO MOLHO 100G Abobrinha refogada 35g SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Almondegas de carne assadas ao sugo 100g MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G Salada de cenoura com limão 25g Cenoura AF (orgânica) Banana 120g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G Creme de milho 50g SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G
LID	Polenta 100g Iscas de carne ao sugo 50g BANANA 120G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	Arroz 100g ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G MAÇÃ 100G	Suco polpa de acerola 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g BANANA 120G



Jaqueline Martins dos Santos Salmillo
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 191822
 Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakovicz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192195
 Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO

OBSERVAÇÕES:
 1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CMD	Leite 190ml AF Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML Pão de leite 50g Manteiga 10g AF BANANA 120G	FERIADO
Almoço D	Arroz branco 110g Feijão preto 90g ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Posta assada ao molho 100g QUIRERA 90G SALADA DE REPOLHO 40G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G Feijão preto 90g Fricassê de frango 110g Batata refogada 50g SALADA DE TOMATE 60G Banana 120g	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g BIFE COM MOLHO 100G Beterraba cozida 70g Salada de pepino com limão 40g Pepino AF (orgânico) MAÇÃ 100G	FERIADO
LID	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G BANANA 120G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g Banana 120g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CMD	Suco polpa de morango 200ml Pão de leite 50g Requeijão cremoso 22g MAÇÃ 100G	Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G	FERIADO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (Leite AF) Biscoito cream cracker 50g Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) PÃO DE LEITE 50G Manteiga 10g AF MAÇÃ 100G
Almoço D	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G PURÊ DE BATATA 40G Salada de brócolis 30g BANANA 120G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g BIFE COM MOLHO 100G Purê de cenoura 100g Salada de acelga 30g Banana 120g	FERIADO	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g Barreado 110g POLENTA CREMOSA 90G Salada de tomate 60g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Almôndega de frango assada ao sugo 100g MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G
LID	Arroz 100g BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) MAÇÃ 100G	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G BANANA 120G	Batata Refogada 100g MOLHO DE FRANGO 50G MAÇÃ 100G



Jaqueline Martins dos Santos Sáfio
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guédes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CMD	Suco polpa de uva 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO DE LEITE 50G Requeijão cremoso 22g MAÇÃ 100G	Vitamina de manga 180ml (leite AF) BISCOITO DE LEITE 50G Maçã 100g	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (Leite AF) PÃO DE LEITE 50G Margarina 10g MAÇÃ 100G	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Queijo 20g BANANA 120G
Almoço D	Arroz branco 110g Feijão preto 90g Quibe assado com molho 100g POLENTA 100G Salada de beterraba 50g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G PURÊ DE BATATA 40G SALADA DE REPOLHO 40G BANANA 120G	Arroz branco 110g Feijão preto 90g FRANGO AO MOLHO 110G Creme de milho 50g Salada de cenoura com limão 25g BANANA 120G	Arroz branco 110g Feijão carioca 90g ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G QUIRERA 90G SALADA DE PEPINO 40G Pepino AF (orgânico) BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G Feijão preto 90g POSTA ASSADA AO MOLHO 100G Couve-flor cozida 50g Salada de alface 15g AF (orgânica) Maçã AF (orgânica)
LID	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS 50G PATÊ DE FRANGO 30G BANANA 120G	BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G MAÇÃ 100G	Suco polpa de uva 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g MAÇÃ 100G	Macarrão parafuso ao sugo 100g MOLHO DE FRANGO 50G Maçã AF (orgânica)	logurte de MORANGO 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.