



SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUCO E CHÁ

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

| | | | | | SEXTA-FEIRA 01/11 |
|----------|--|---|---|--|--|
| CMD | | | | | CHÁ DE CAMOMILA 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G |
| Almoço D | | | | | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G BRÓCOLIS REFOGADO 50G Salada de tomate 60g MAÇÃ 100G |
| LID | | | | | MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Banana 120g |
| | SEGUNDA-FEIRA 04/11 | TERÇA-FEIRA 05/11 | QUARTA-FEIRA 06/11 | QUINTA-FEIRA 07/11 | SEXTA-FEIRA 08/11 |
| CMD | Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50g Requeijão cremoso 22g MAÇÃ 100G | Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50g Queijo 20g BANANA 120G | Iogurte de morango 180ml BISCOITO CREAM CREACKER 50g Maçã 100g | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50g Manteiga 10g AF MAÇÃ 100G | SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g BANANA 120G |
| Almoço D | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G Salada de couve flor com limão 30g BANANA 120G | ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Maçã 100g | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g Bife grelhado 100g Abobrinha refogada 35g SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Macarrão parafuso alho e óleo 80g Salada de cenoura com limão 25g Cenoura AF (orgânica) Banana 120g | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g Peito de frango a milanesa 100g CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G |
| LID | BATATA REFOGADA 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Maçã 100g | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G Banana 120g | Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G | SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G | Suco polpa de acerola 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g Tomate (rodela) 15g BANANA 120G |



SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUCO E CHÁ

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

| | SEGUNDA-FEIRA 11/11 | TERÇA-FEIRA 12/11 | QUARTA-FEIRA 13/11 | QUINTA-FEIRA 14/11 | SEXTA-FEIRA 15/11 |
|----------|---|--|--|---|--|
| CMD | Leite 190ml AF Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g | Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50g Queijo 20g MAÇÃ 100G | Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G | CHÁ DE CAMOMILA 190ML Pão de leite 50g Manteiga 10g AF BANANA 120G | FERIADO |
| Almoço D | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g Peito de frango grelhado 100g Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g MAÇÃ 100G | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE REPOLHO 40G BANANA 120G | ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90g PEITO DE FRANGO À MILANESA 100G Batata refogada 50g SALADA DE TOMATE 60G Banana 120g | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g BIFE GRELHADO 100G Beterraba cozida 70g Salada de pepino com limão 40g Pepino AF (orgânico) MAÇÃ 100G | FERIADO |
| LID | Suco polpa de goiaba 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G PATÊ DE FRANGO 30G BANANA 120G | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G Maçã 100g | Suco polpa de tangerina 200ml PÃO DE LEITE 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G | Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Banana 120g | FERIADO |
| | SEGUNDA-FEIRA 18/11 | TERÇA-FEIRA 19/11 | QUARTA-FEIRA 20/11 | QUINTA-FEIRA 21/11 | SEXTA-FEIRA 22/11 |
| CMD | Suco polpa de morango 200ml Pão de leite 50g Requeijão cremoso 22g MAÇÃ 100G | Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50g Queijo 20g MAÇÃ 100G | FERIADO | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (Leite AF) Biscoito cream cracker 50g Banana 120g | Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) PÃO FRANCÊS 50g Manteiga 10g AF MAÇÃ 100G |
| Almoço D | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de brócolis 30g BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g Bife à milanesa 100g CENOURA REFOGADA 30G Salada de acelga 30g Banana 120g | FERIADO | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G AIPIM COZIDO 85G Salada de tomate 60g MAÇÃ 100G | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G Macarrão parafuso alho e óleo 80g SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G |
| LID | SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Maçã 100g | Suco polpa de LARANJA 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) MAÇÃ 100G | FERIADO | Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G | Batata Refogada 100g FRANGO GRELHADO 60G MAÇÃ 100G |



CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUCO E CHÁ

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

| | SEGUNDA-FEIRA 25/11 | TERÇA-FEIRA 26/11 | QUARTA-FEIRA 27/11 | QUINTA-FEIRA 28/11 | SEXTA-FEIRA 29/11 |
|----------|---|--|--|---|--|
| CMD | Suco polpa de uva 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G (leite AF) BANANA 120G | CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO FRANCÊS 50g Requeijão cremoso 22g MAÇÃ 100G | SUCO POLPA DE LARANJA 200ML Biscoito de polvilho doce 50g Maçã 100g | SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO DE LEITE 50g Margarina 10g MAÇÃ 100G | Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Queijo 20g BANANA 120G |
| Almoço D | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g MAÇÃ 100G | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g Peito de frango a milanesa 100g BETERRABA COZIDA 70G SALADA DE REPOLHO 40G BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO CARIOCA 90g Peito de frango grelhado 100g MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G Salada de cenoura com limão 25g BANANA 120G | Arroz branco 110g FEIJÃO PRETO 90g BIFE À MILANESA 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE PEPINO 40G PEPINO AF (ORGÂNICO) BANANA 120G | ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90g Bife grelhado 100g Couve-flor cozida 50g Salada de alface 15g AF (orgânica) Maçã AF (orgânica) |
| LID | Suco polpa de maracujá 200ml PÃO DE LEITE 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G | ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA 60G MAÇÃ 100G | Suco polpa de uva 200ml PÃO DE LEITE 50g Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g MAÇÃ 100G | MACARRÃO PARAFUSO 100G FRANGO GRELHADO 60G Maçã AF (orgânica) | IOGURTE DE MORANGO 180ML Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.