



SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
CMD					CHÁ DE CAMOMILA 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G
Almoço D					Arroz branco 110g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G BRÓCOLIS REFOGADO 50G Salada de tomate 60g MAÇÃ 100G
LID					MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
CMD	Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50g Requeijão cremoso 22g MAÇÃ 100G	Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50g Queijo 20g BANANA 120G	Iogurte de morango 180ml BISCOITO CREAM CREACKER 50g Maçã 100g	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50g Manteiga 10g AF MAÇÃ 100G	Vitamina de maracujá 180ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50g BANANA 120G
Almoço D	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G CENOURA REFOGADA 30G Salada de couve flor com limão 30g BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Maçã 100g	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180G Bife grelhado 100g Abobrinha refogada 35g SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G BRÓCOLIS REFOGADO 50G Salada de cenoura com limão 25g Cenoura AF (orgânica) Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180G Peito de frango a milanesa 100g CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G
LID	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Maçã 100g	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	Suco polpa de acerola 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g Tomate (rodela) 15g BANANA 120G



SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CMD	Leite 190ml AF Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	Suco polpa de manga 200ml PÃO DE LEITE 50g Queijo 20g MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML Pão de leite 50g Manteiga 10g AF BANANA 120G	FERIADO
Almoço D	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G Peito de frango grelhado 100g Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g MAÇÃ 100G	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE REPOLHO 40G BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G PEITO DE FRANGO À MILANESA 100G Batata refogada 50g SALADA DE TOMATE 60G Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180G BIFE GRELHADO 100G Beterraba cozida 70g Salada de pepino com limão 40g Pepino AF (orgânico) MAÇÃ 100G	FERIADO
LID	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G PATÊ DE FRANGO 30G BANANA 120G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO DE LEITE 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Banana 120g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CMD	Suco polpa de morango 200ml Pão de leite 50g Requeijão cremoso 22g MAÇÃ 100G	Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50g Queijo 20g MAÇÃ 100G	FERIADO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (Leite AF) Biscoito cream cracker 50g Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml (Leite AF) PÃO FRANCÊS 50g Manteiga 10g AF MAÇÃ 100G
Almoço D	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de brócolis 30g BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G Bife à milanesa 100g CENOURA REFOGADA 30G Salada de acelga 30g Banana 120g	FERIADO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G AIPIM COZIDO 85G Salada de tomate 60g MAÇÃ 100G	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180G BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G
LID	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Maçã 100g	Suco polpa de LARANJA 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) MAÇÃ 100G	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 100G FRANGO GRELHADO 60G MAÇÃ 100G



SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
CMD	Suco polpa de uva 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G (leite AF) BANANA 120G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO FRANCÊS 50g Requeijão cremoso 22g MAÇÃ 100G	Vitamina de manga 180ml (leite AF) Biscoito de polvilho doce 50g Maçã 100g	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML (Leite AF) PÃO DE LEITE 50g Margarina 10g MAÇÃ 100G	Suco polpa de acerola 200ml Pão de leite 50g Queijo 20g BANANA 120G
Almoço D	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180G QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g MAÇÃ 100G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G Peito de frango a milanesa 100g BETERRABA COZIDA 70G SALADA DE REPOLHO 40G BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180G Frango assado 100g BRÓCOLIS REFOGADO 50G Salada de cenoura com limão 25g BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 180G BIFE À MILANESA 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE PEPINO 40G PEPINO AF (ORGÂNICO) BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180G Bife grelhado 100g Couve-flor cozida 50g Salada de alface 15g AF (orgânica) Maçã AF (orgânica)
LID	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO DE LEITE 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	MACARRÃO ALHO E ÓLEO 100G CARNE MOÍDA REFOGADA 60G MAÇÃ 100G	Suco polpa de uva 200ml PÃO DE LEITE 50g Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g MAÇÃ 100G	MACARRÃO PARAFUSO 100G FRANGO GRELHADO 60G Maçã AF (orgânica)	IOGURTE DE MORANGO 180ML Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.