



SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM PÃO

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
Almoço D					Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90g</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b> <b>BRÓCOLIS REFOGADO 50G</b> Salada de tomate 60g <b>MAÇÃ 100G</b>
LID					<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
Almoço D	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G</b> <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G</b> Salada de couve flor com limão 30g <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90g</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g Maçã 100g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> Bife grelhado 100g Abobrinha refoxada 35g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90g</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b> Macarrão parafuso alho e óleo 80g Salada de cenoura com limão 25g Cenoura AF (orgânica) Banana 120g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> Peito de frango a milanesa 100g <b>CENOURA REFOGADA 30G</b> <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>
LID	<b>BATATA REFOGADA 100G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b> Maçã 100g	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</b> <b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 50G</b> Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g Tomate (rodela) 15g <b>BANANA 120G</b>



SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM PÃO

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
Almoço D	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90g</b> Peito de frango grelhado 100g Abóbora refogada 58g Salada de alface 15g <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b> <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G</b> <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90g</b> <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 100G</b> Batata refogada 50g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> Banana 120g	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> <b>BIFE GRELHADO 100G</b> Beterraba cozida 70g Salada de pepino com limão 40g Pepino AF (orgânico) <b>MAÇÃ 100G</b>	FERIADO
LID	Suco polpa de goiaba 200ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</b> <b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</b> Maçã 100g	<b>BATATA REFOGADA 100G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Macarrão parafuso 100g <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b> Banana 120g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
Almoço D	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b> <b>BATATA REFOGADA 50G</b> Salada de brócolis 30g <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90g</b> Bife à milanesa 100g <b>CENOURA REFOGADA 30G</b> Salada de acelga 30g Banana 120g	FERIADO	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> <b>AIPIM COZIDO 85G</b> Salada de tomate 60g <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90g</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b> Macarrão parafuso alho e óleo 80g <b>SALADA DE ALFACE 15G</b> <b>BANANA 120G</b>
LID	<b>ARROZ 100G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> Maçã 100g	<b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b> Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) <b>MAÇÃ 100G</b>	FERIADO	<b>LEITE 190ML</b> <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 100G</b> <b>BANANA 120G</b>	Batata Refogada 100g <b>FRANGO GRELHADO 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>





  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 191822  
 Nutricionista/CRN-8 6286  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192195  
 Nutricionista/CRN-8 9980  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM PÃO**

**OBSERVAÇÕES:**

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
Almoço D	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90g</b> <b>QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G</b> Batata doce assada 50g Salada de beterraba 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> Peito de frango a milanesa 100g <b>Beterraba cozida 70g</b> <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO CARIOCA 90g</b> Frango assado 100g <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G</b> Salada de cenoura com limão 25g <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g <b>FEIJÃO PRETO 90g</b> <b>BIFE À MILANESA 100G</b> <b>BRÓCOLIS REFOGADO 50G</b> <b>SALADA DE PEPINO 40G PEPINO AF (ORGÂNICO)</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90g</b> Bife grelhado 100g Couve-flor cozida 50g Salada de alface 15g AF (orgânica) Maçã AF (orgânica)
LID	Suco polpa de maracujá 200ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>BATATA REFOGADA 100G</b> Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>FRANGO GRELHADO 60G</b> Maçã AF (orgânica)	<b>IOGURTE DE MORANGO 180ML</b> Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.