



CURITIBA

*Jaqueline Martins dos Santos Skimmo*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024  
SEM LEITE E GLÚTEN**

					<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>CMD</b>					<b>CHÁ MATE 190ML</b> <b>BOLO E ABÓBORA E COCO SEM GLÚTE, LEITE E OVOS 50G</b>
<b>ALMOÇO D</b>					<b>MAMÃO FATIADO 85G</b> <b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G</b> <b>FAROFA DE COUVE 30G</b> <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 150G</b>
<b>LID</b>					<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</b> <b>BANANA 120G</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 04/11</b>		<b>TERÇA-FEIRA 05/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 06/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 07/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 08/11</b>
<b>CMD</b>	<b>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</b>  <b>PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b>  <b>REQUEIJÃO DE SOJA 22G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b>  <b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>  <b>REQUEIJÃO DE SOJA 22G</b> <b>MAMÃO FATIADO 85G</b>	<b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b>  <b>BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</b>  <b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>  <b>MARGARINA SEM LEITE 10G AF</b>	<b>VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML</b> <b>BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA, SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b>
<b>ALMOÇO D</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b>  <b>FAROFA DE CENOURA 30G</b>  <b>SALADA DE COUVE FLOR COM LIMÃO 30G</b>  <b>SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 150G</b>	<b>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS 100G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G</b>  <b>BATATA DOCE ASSADA 50G</b>  <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>BIFE GRELHADO 100G</b>  <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b>  <b>SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G</b>  <b>MELANCIA 150G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G</b> <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G</b>  <b>SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G</b> <b>CENOURA AF (ORGÂNICA)</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G</b> <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G</b>  <b>CHUCHU REFOGADO 50G</b>  <b>SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G</b>  <b>MELÃO FATIADO 150G</b>
<b>LID</b>	<b>POLENTA SEM GLÚTEN 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SAGU DE UVA 150G</b> <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b> <b>FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b>  <b>MELANCIA FATIADA 150G</b>	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>



CURITIBA

*Jaqueline Martins dos Santos Skamato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Luciana Rosa Kovacs*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 159295  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024  
SEM LEITE E GLÚTEN**

	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
CMD	LEITE DE SOJA 190ML  FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  BANANA 120G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML  PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G  REQUEIJÃO DE SOJA 22G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML  CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN E LEITE 60G	CHÁ MATE 190ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  MARGARINA SEM LEITE 10G AF MAÇÃ 100G	FERIADO
ALMOÇO D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G  ABÓBORA REFOGADA 58G  SALADA DE ALFACE 15G  SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G  POSTA ASSADA AO MOLHO 100G FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G  SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G  MELÃO 150G	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G  ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G  BATATA REFOGADA 50G  SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20G  BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G  BIFE ACEBOLADO 100G  BETERRABA COZIDA 70G  SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G PEPINO AF (ORGÂNICO)  MELANCIA 150G	FERIADO
LID	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML  SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN E LEITE 100G	SAGU DE UVA 150G  CREME DE LEITE DE SOJA 20G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G  MELÃO FATIADO 150G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G  BANANA 120G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
CMD	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 22G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 22G	FERIADO	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN E LEITE 50G  BANANA 120G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G AF
ALMOÇO D	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G  BATATA COM MOLHO 70G  SALADA DE BRÓCOLIS 30G  SAGU 100G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G  BIFE GRELHADO 100G  CENOURA REFOGADA 30G  SALADA DE ACELGA 30G  BANANA 120G	FERIADO	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G  BARREADO 110G (DIETA)  FAROFA DE REPOLHO 30G  SALADA DE TOMATE 60G  MELÃO 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE ALFACE COM CENOURA 30G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 150G
LID	ARROZ 100G  ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML  BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, GLÚTEN E LEITE 50G  MELANCIA FATIADA 150G	FERIADO	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  FRANGO E CENOURA PARA PÃO 30G	BATATA REFOGADA 100G  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G  PÊSSEGO 80G



CURITIBA

*Jaqueline Martins dos Santos Skimado*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

*Luciana Rosa Kowalski*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliano Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO INTEGRAL D - NOVEMBRO 2024  
SEM LEITE E GLÚTEN**

	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
<b>CMD</b>	SUCO POLPA DE UVA 200ML  BOLO DE ABACAXI COM CANELA SEM GLÚTEN E LEITE 50G	CHÁ MATE 190ML  PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G  REQUEIJÃO DE SOJA 22G MAMÃO FATIADO 85G	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML (LEITE AF)  BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G  MAÇÃ 100G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML  PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE 50G  MARGARINA SEM LEITE 20G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  REQUEIJÃO DE SOJA 22G
<b>ALMOÇO D</b>	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G ALMONDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G  BATATA DOCE ASSADA 50G  SALADA DE BETERRABA 50G  PÊSSEGO 80G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G  PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G  BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G  SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G  MOUSSE DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 90G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO PRETO 90G  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G  CHUCHU REFOGADO 50G  SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G  SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 150G	ARROZ BRANCO 110G FEIJÃO CARIOCA 90G  PICADINHO DE CARNE 100G  FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G  SALADA DE PEPINO COM TOMATE 45G PEPINO AF (ORGÂNICO)  MELÃO 150G	ARROZ INTEGRAL 100G FEIJÃO PRETO 90G  BIFE GRELHADO 100G  COUVE-FLOR COZIDA 50G  SALADA DE ALFACE 15G AF (ORGÂNICA)  MAÇÃ AF (ORGÂNICA)
<b>LID</b>	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G    MELANCIA FATIADA 150G	SUCO POLPA DE UVA 200ML  PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G  CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G  ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G  MAÇÃ AF (ORGÂNICA)	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML  FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  BANANA 120G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA CARDÁPIO DISPONÍVEL NO SITE: [EDUCAO.CURITIBA.PR.GOV.BR/ SECRETARIA/ DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA/ GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO/ CARDÁPIOS/ CARDÁPIOS ESCOLAS](http://EDUCAO.CURITIBA.PR.GOV.BR/SECRETARIA/DEPARTAMENTO_DE_LOGÍSTICA/GERÊNCIA_DE_ALIMENTAÇÃO/CARDÁPIOS/CARDÁPIOS_ESCOLAS) QUALQUER INFORMAÇÃO OU CONSIDERAÇÃO FAVOR CONTACTAR A GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO PELOS RAMAIS 3093 E 3658.