



Jaqueline Marinho
Jaqueline Marinho dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024
GASTRITE

Juliana R. de Siqueira
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

					SEXTA-FEIRA 01/11
L11					Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (RESTRIÇÃO) BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
L11	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g	Suco polpa de manga 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g SEM TOMATE	Canjica 200g Banana 120g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML Pão de leite 50g FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G CENOURA AF (ORGÂNICA)	Polenta 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) MELÃO FATIADO 150G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
L11	Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (RESTRIÇÃO) Banana 120g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML Pão de milho 50g CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 150g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g (Leite AF) Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G (ALFACE AF - ORGÂNICA)	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
L11	Batata Refogada 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	Suco polpa de maçã 200ml Pão de batata 50g FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G	FERIADO	SUCO POLPA DE UVA 200ML Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) Pêssego 80g	Arroz 100g ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G (RESTRIÇÃO) Melancia 150g
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
L11	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G (RESTRIÇÃO) BANANA 120G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE - MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G (RESTRIÇÃO)	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g	logurte de pêssego 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g Maçã AF (orgânica)	SUCO POLPA DE MANGA 200ML Pão de milho 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.