



*Jaqueline Martins dos Santos Stámito*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LACHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR  
COM CARNE BOVINA E PÃO FRANCÊS**

**OBSERVAÇÕES:**

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
L11					Batata Refogada 100g <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b> Laranja 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
L11	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de manga 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Hambúrguer bovino assado 42g/Queijo 20g Tomate (rodela) 15g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML</b> <b>BISCOITO DE MAISENA 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>BATATA REFOGADA 100G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b>  Laranja 100g
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
L11	Macarrão parafuso 100g <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b>  Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML</b> <b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>FERIADO</b>
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
L11	Batata Refogada 100g <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>FERIADO</b>	<b>Suco polpa de LARANJA 200ml</b> Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF)  <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
L11	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G</b>  Laranja 100g	Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>IOGURTE DE MORANGO 180ML</b> Flocos de milho sem açúcar 50g  Maçã AF (orgânica)	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.