



*Jaqueline Martins dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana R. de Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO

OBSERVAÇÕES:  
1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI1					Batata Refogada 100g <b>MOLHO DE CARNE 50G</b> Laranja 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI1	Arroz 100g <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de manga 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>LEITE 190ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	Polenta 100g Isclas de carne ao sugo 50g  Laranja 100g
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI1	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g  Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b> <b>LARANJA 100G</b>	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI1	Batata Refogada 100g <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	FERIADO	Suco polpa de limão 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) <b>BANANA 120G</b>	Arroz 100g <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G</b> <b>LARANJA 100G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI1	Macarrão parafuso ao sugo 100g <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b>  Laranja 100g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>POLENTA 100G</b> <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>IOGURTE DE MORANGO 180ML</b> Flocos de milho sem açúcar 50g  Maçã AF (orgânica)	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b>  <b>BANANA 120G</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.