



Jaqueline Martins dos Santos Stummato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024

**SELETIVIDADE ALIMENTAR PÃO FRANCÊS
COM SUCO E CHÁ**

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUCER

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI1					Batata Refogada 100g FRANGO GRELHADO 60G Laranja 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI1	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G	Suco polpa de manga 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g/Queijo 20g Tomate (rodela) 15g MAÇÃ 100G	IOGURTE DE MORANGO 180ML BISCOITO DE MAISENA 50G Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G LARANJA 100G	BATATA REFOGADA 100G CARNE MOÍDA REFOGADA 60G Laranja 100g
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI1	Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	CHÁ DE HORTELÃ 190ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G PATÊ DE FRANGO 30G LARANJA 100G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI1	Batata Refogada 100g FRANGO GRELHADO 60G Maçã 100g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G LARANJA 100G	FERIADO	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) BANANA 120G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI1	MACARRÃO PARAFUSO 100G FRANGO GRELHADO 60G Laranja 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS 50G Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g MAÇÃ 100G	ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA 60G BANANA 120G	IOGURTE DE MORANGO 180ML BISCOITO ROSQUINHA 50G Maçã AF (orgânica)	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G LARANJA 100G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.