



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stámito
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024
SEM GLÚTEN**

Juliana R. de Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

					SEXTA-FEIRA 01/11
L11					BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G LARANJA 100G
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
L11	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G MELANCIA FATIADA 150G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 50G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G CENOURA AF (ORGÂNICA)	POLENTA SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G LARANJA 100G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
L11	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G FRANGO GRElhADO 60G BANANA 120G	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G MELÃO FATIADO 150G	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE 20G (LEITE AF) MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
L11	BATATA REFOGADA 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 30G	FERIADO	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E GLÚTEN 50G PÊSSEGO 80G	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G MELANCIA 150G
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
L11	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 50G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G MELANCIA FATIADA 150G	IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML FLOCOS DE MILHO NATURAL SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVO E SOJA 50G MAÇÃ AF (ORGÂNICA)	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.