



CURITIBA

*Jaqueline Martins dos Santos Stamato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024  
SEM LEITE E GLÚTEN**

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI1					<b>BATATA REFOGADA 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 04/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 05/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 06/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 07/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 08/11</b>
LI1	<b>ARROZ 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b>  <b>MELANCIA FATIADA 150G</b>	<b>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	<b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b> <b>FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G CENOURA AF (ORGÂNICA)</b>	<b>POLENTA SEM GLÚTEN 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b>  <b>LARANJA 100G</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 11/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 12/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 13/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 14/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 15/11</b>
LI1	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</b> <b>MELÃO FATIADO 150G</b>	<b>SAGU DE UVA 150G</b> <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</b> <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN E LEITE 100G</b>	<b>FERIADO</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 18/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 19/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 20/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 21/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 22/11</b>
LI1	<b>BATATA REFOGADA 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b> <b>FRANGO E CENOURA PARA PÃO 30G</b>	<b>FERIADO</b>	<b>SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, GLÚTEN E LEITE 50G</b>  <b>PÊSSEGO 80G</b>	<b>ARROZ 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G</b>  <b>MELANCIA 150G</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 25/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 26/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 27/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 28/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 29/11</b>
LI1	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	<b>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G</b>  <b>MELANCIA FATIADA 150G</b>	<b>IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML</b> <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b>  <b>MAÇÃ AF (ORGÂNICA)</b>	<b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b> <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.