



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024

SEM LEITE, CORANTES E EMBUTIDOS

Juliana R. D. Spasche
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI1					Batata Refogada 100g Molho de carne e vagem 50g Laranja 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI1	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g	Suco polpa de manga 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango e cenoura para pão 60g Cenoura AF (orgânica)	Polenta 100g Isclas de carne ao sugo 50g
	Melancia fatiada 150g SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	Banana 120g QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	Laranja 100g SEXTA-FEIRA 15/11
LI1	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Carne moída com cenoura 60g Melão fatiado 150g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G	Suco polpa de goiaba 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G	FERIADO
	Banana 120g SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	Maçã 100g QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI1	Batata Refogada 100g Isclas de frango refogadas 50g Maçã 100g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango e cenoura para pão 30g	FERIADO	Suco polpa de limão 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G Pêssego 80g	Arroz 100g Isclas de carne com abóbora 60g Melancia 150g
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI1	Macarrão parafuso ao sugo 100g Isclas de frango refogadas com brócolis 60g Laranja 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Risoto de carne e abobrinha 150g Melancia fatiada 150g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Maçã AF (orgânica)	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango para pão com tomate 60g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.