



Jaqueline Martins dos Santos Siamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024

SEM ÁCIDOS, AMENDOIM, CORANTES, MILHO E TOMATE

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 01/11
LI1					Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (RESTRIÇÃO) MANGA PICADA 100G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI1	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g	Suco polpa de manga 200ml Pão de hambúrguer 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Queijo 20g	VITAMINA DE BANANA 180ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G Banana 120g	Suco polpa de UVA 200ml Pão de leite 50g FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G (RESTRIÇÃO) CENOURA AF (ORGÂNICA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 150g
LI1	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI1	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE CARNE 50G (RESTRIÇÃO) Banana 120g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Melão fatiado 150g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g (Leite AF) Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS 50G PATÊ DE FRANGO 30G	FERIADO
LI1	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI1	Batata Refogada 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	Suco polpa de maçã 200ml Pão de batata 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	FERIADO	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) Pêssego 80g	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Melancia 150g
LI1	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G (RESTRIÇÃO) MANGA PICADA 100G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML Pão de leite 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g	IOGURTE DE COCO 180ML BISCOITO DOCE EMBALAGEM INDIVIDUAL 50G Maçã AF (orgânica)	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardápios escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.