



**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 - NOVEMBRO 2024
VEGETARIANA**

					SEXTA-FEIRA 01/11
L11					Batata Refogada 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E VAGEM 50G Laranja 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
L11	Arroz 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G	Suco polpa de manga 200ml Pão de hambúrguer 50g HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G	Canjica 200g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	Polenta 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G
	Melancia fatiada 150g SEGUNDA-FEIRA 11/11	Queijo 20g Tomate (rodela) 15g TERÇA-FEIRA 12/11	Banana 120g QUARTA-FEIRA 13/11	Laranja 100g QUINTA-FEIRA 14/11	Laranja 100g SEXTA-FEIRA 15/11
L11	Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de milho 50g CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g (Leite AF)	Suco polpa de goiaba 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G	FERIADO
	Banana 120g SEGUNDA-FEIRA 18/11	Melão fatiado 150g TERÇA-FEIRA 19/11	Maçã 100g QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
L11	Batata Refogada 100g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90G	Suco polpa de maçã 200ml Pão de batata 50g CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	FERIADO	Suco polpa de limão 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) Pêssego 80g	Arroz 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA COM ABÓBORA 50G Melancia 150g
	Maçã 100g SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
L11	Macarrão parafuso ao sugo 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 50G	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE-MOLHO 20G E SALSICHA DE SOJA 45G	RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150G	logurte de pêssego 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de milho 50g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G
	Laranja 100g		Melancia fatiada 150g	Maçã AF (orgânica)	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.