



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Almeida  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Luciana Balenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192185  
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LI2 - NOVEMBRO 2024**  
**ALERGIA À CARNE SUÍNA**

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					Macarrão parafuso ao sugo 100g Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI2	Polenta 100g Isclas de carne ao sugo 50g  Laranja 100g	Canjica 200g  Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g Frango e cenoura para pão 60g	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de hambúrguer 50g <b>HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</b> Queijo 20g Tomate (rodela) 15g
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI2	Suco polpa de goiaba 200ml Sanduiche natural 100g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g (Leite AF)  Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de milho 50g Carne moída com cenoura 60g Melão fatiado 150g	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g  Banana 120g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI2	Arroz 100g Isclas de carne com abóbora 60g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) Melancia fatiada 150g	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de batata 50g Frango e cenoura para pão 30g	Batata Refogada 100g Isclas de frango refogadas 50g Pêssego 80g
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI2	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de milho 50g Frango para pão com tomate 60g	Risoto de carne e abobrinha 150g  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de uva 200ml Pão de leite 50g <b>CACHORRO QUENTE-MOLHO 20G E SALSICHA DE SOJA 45G</b>	Macarrão parafuso ao sugo 100g Isclas de frango refogadas com brócolis 60g Ameixa AF	logurte de pêssego 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.