



Jaqueline Martins dos Santos Salmillo
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

DIABÉTICO, CELÍACO

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI2	POLENTA SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G LARANJA 100G	CANJICA DIET 200G BANANA 120G	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G	ARROZ INTEGRAL 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G MELÃO FATIADA 150G	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI2	SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G	SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE 20G (LEITE AF) MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G MELÃO FATIADO 150G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G BANANA 120G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI2	ARROZ INTEGRAL 100G ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA SEM GLÚTEN DIET 50G MANGA PICADA 100G	FERIADO	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 30G	BATATA REFOGADA 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G PÊSSEGO 80G
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI2	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G AMEIXA AF	IOGURTE DE PÊSSEGO DIET 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.